



## CERTIFICADO

Certificamos que **Alessandra Andreia Machado**, participou da “**Oficina: Atividade física e a saúde mental: Estresse**”, promovida pelo Serviço de Apoio ao Estudante – SAE da Udesc Ibirama, no dia 10 de maio de 2018. (Ext03)

Ibirama, 09 de julho de 2018.



**Carlos Alberto Barth**  
Diretor Geral da Udesc Ibirama



**Jaison Ademir Sevegiani**  
Diretor de Extensão, Cultura e  
Comunidade da Udesc Ibirama

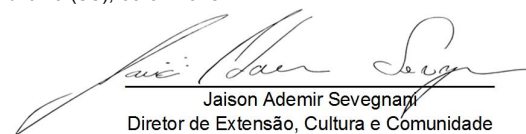
Tópicos Abordados	Instrutor	Carga Horária do Curso
O que é o estresse na linguagem da neuropsicofisiologia Como os exercícios físicos influenciam na diminuição do estresse O que é a ginástica laboral	Petra Larissa Hummel Lange – Estagiária de Psicologia Unidavi Lucas Prim Estagiário de Educação Física Unidavi	2 horas

**UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA**

Centro de Educação Superior do Alto Vale do Itajaí

**CERTIFICADO** registrado sob o nº 7561, as folhas 34 do Livro nº 3.


Ibirama (SC), 09/07/2018.

  
Jaison Ademir Sevegna  
Diretor de Extensão, Cultura e Comunidade


## CERTIFICADO

Certificamos que **João Ricardo Boeing de Souza**, participou da “**Oficina: Atividade física e a saúde mental: Estresse**”, promovida pelo Serviço de Apoio ao Estudante – SAE da Udesc Ibirama, no dia 10 de maio de 2018. (Ext03)

Ibirama, 09 de julho de 2018.



**Carlos Alberto Barth**  
Diretor Geral da Udesc Ibirama



**Jaison Ademir Sevegiani**  
Diretor de Extensão, Cultura e  
Comunidade da Udesc Ibirama

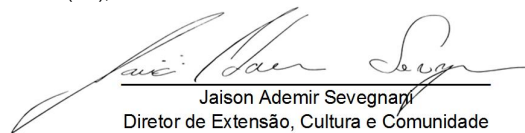
Tópicos Abordados	Instrutor	Carga Horária do Curso
<p>O que é o estresse na linguagem da neuropsicofisiologia</p> <p>Como os exercícios físicos influenciam na diminuição do estresse</p> <p>O que é a ginástica laboral</p>	<p>Petra Larissa Hummel Lange – Estagiária de Psicologia Unidavi</p> <p>Lucas Prim Estagiário de Educação Física Unidavi</p>	2 horas

**UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA**

Centro de Educação Superior do Alto Vale do Itajaí

**CERTIFICADO** registrado sob o nº 7562, as folhas 34 do Livro nº 3.

Ibirama (SC), 09/07/2018.




Jaison Ademir Sevegna  
Diretor de Extensão, Cultura e Comunidade


## CERTIFICADO

Certificamos que **Rogério Bodemüller Junior**, participou da “**Oficina: Atividade física e a saúde mental: Estresse**”, promovida pelo Serviço de Apoio ao Estudante – SAE da Udesc Ibirama, no dia 10 de maio de 2018. (Ext03)

Ibirama, 09 de julho de 2018.



**Carlos Alberto Barth**  
Diretor Geral da Udesc Ibirama



**Jaison Ademir Sevegiani**  
Diretor de Extensão, Cultura e  
Comunidade da Udesc Ibirama

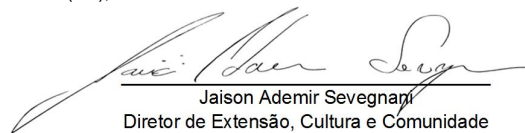
Tópicos Abordados	Instrutor	Carga Horária do Curso
O que é o estresse na linguagem da neuropsicofisiologia Como os exercícios físicos influenciam na diminuição do estresse O que é a ginástica laboral	Petra Larissa Hummel Lange – Estagiária de Psicologia Unidavi Lucas Prim Estagiário de Educação Física Unidavi	2 horas

**UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA**

Centro de Educação Superior do Alto Vale do Itajaí

**CERTIFICADO** registrado sob o nº 7563, as folhas 34 do Livro nº 3.

Ibirama (SC), 09/07/2018.


  
Jaison Ademir Sevegna  
Diretor de Extensão, Cultura e Comunidade



## CERTIFICADO


Certificamos que **Priscila C.S. Bodemüller**, participou da “**Oficina: Atividade física e a saúde mental: Estresse**”, promovida pelo Serviço de Apoio ao Estudante – SAE da Udesc Ibirama, no dia 10 de maio de 2018. (Ext03)

Ibirama, 09 de julho de 2018.



---

**Carlos Alberto Barth**  
Diretor Geral da Udesc Ibirama



---

**Jaison Ademir Sevegiani**  
Diretor de Extensão, Cultura e  
Comunidade da Udesc Ibirama

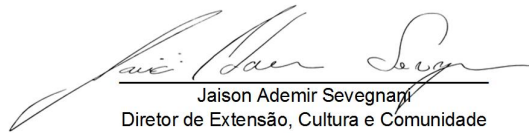
Tópicos Abordados	Instrutor	Carga Horária do Curso
O que é o estresse na linguagem da neuropsicofisiologia Como os exercícios físicos influenciam na diminuição do estresse O que é a ginástica laboral	Petra Larissa Hummel Lange – Estagiária de Psicologia Unidavi Lucas Prim Estagiário de Educação Física Unidavi	2 horas

**UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA**

Centro de Educação Superior do Alto Vale do Itajaí

**CERTIFICADO** registrado sob o nº 7564, as folhas 34 do Livro nº 3.

Ibirama (SC), 09/07/2018.

  
Jaison Ademir Sevegna  
Diretor de Extensão, Cultura e Comunidade






## CERTIFICADO


Certificamos que **Adriano H. dos Santos**, participou da “**Oficina: Atividade física e a saúde mental: Estresse**”, promovida pelo Serviço de Apoio ao Estudante – SAE da Udesc Ibirama, no dia 10 de maio de 2018. (Ext03)

Ibirama, 09 de julho de 2018.



---

**Carlos Alberto Barth**  
Diretor Geral da Udesc Ibirama



---

**Jaison Ademir Sevegiani**  
Diretor de Extensão, Cultura e  
Comunidade da Udesc Ibirama

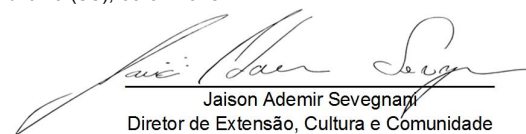
Tópicos Abordados	Instrutor	Carga Horária do Curso
O que é o estresse na linguagem da neuropsicofisiologia Como os exercícios físicos influenciam na diminuição do estresse O que é a ginástica laboral	Petra Larissa Hummel Lange – Estagiária de Psicologia Unidavi Lucas Prim Estagiário de Educação Física Unidavi	2 horas

**UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA**

Centro de Educação Superior do Alto Vale do Itajaí

**CERTIFICADO** registrado sob o nº 7565, as folhas 34 do Livro nº 3.

Ibirama (SC), 09/07/2018.

  
Jaison Ademir Sevegna  
Diretor de Extensão, Cultura e Comunidade