



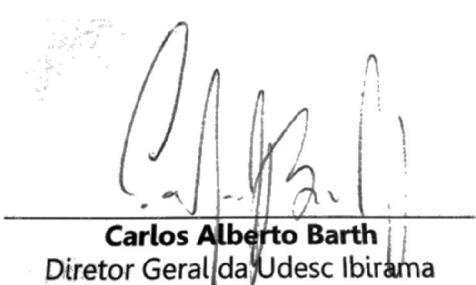
UDESC

IBIRAMA

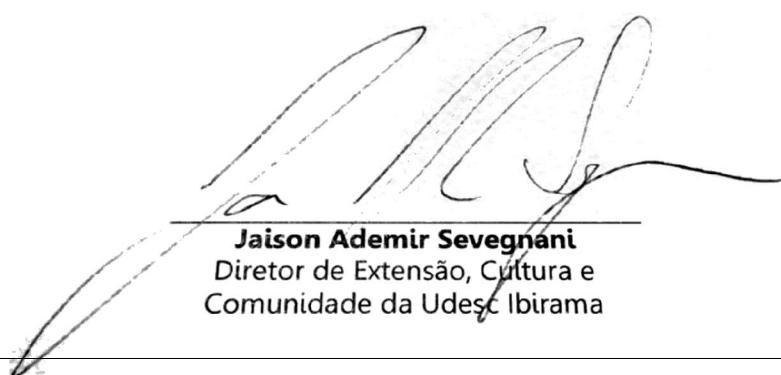
CERTIFICADO

Certificamos que **Alessandra Andreia Machado**, participou da “**Oficina: Atividade física e a saúde mental: Estresse**”, promovida pelo Serviço de Apoio ao Estudante – SAE da Udesc Ibirama, no dia 10 de maio de 2018. (**Ext03**)

Ibirama, 09 de julho de 2018.



Carlos Alberto Barth
Diretor Geral da Udesc Ibirama



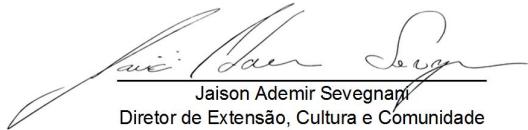
Jaison Ademir Sevegnani
Diretor de Extensão, Cultura e
Comunidade da Udesc Ibirama

Tópicos Abordados	Instrutor	Carga Horária do Curso
O que é o estresse na linguagem da neuropsicofisiologia Como os exercícios físicos influenciam na diminuição do estresse O que é a ginástica laboral	Petra Larissa Hummel Lange – Estagiária de Psicologia Unidavi Lucas Prim Estagiário de Educação Física Unidavi	2 horas

UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA
 Centro de Educação Superior do Alto Vale do Itajaí

CERTIFICADO registrado sob o nº 7561, as folhas 34 do Livro nº 3.

Ibirama (SC), 09/07/2018.



Jaison Ademir Sevegnani
 Diretor de Extensão, Cultura e Comunidade



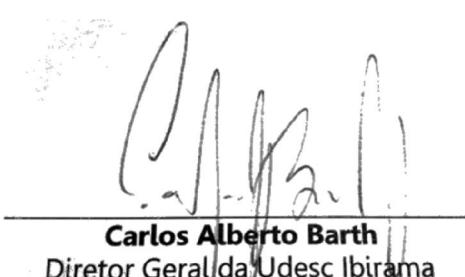
UDESC

IBIRAMA

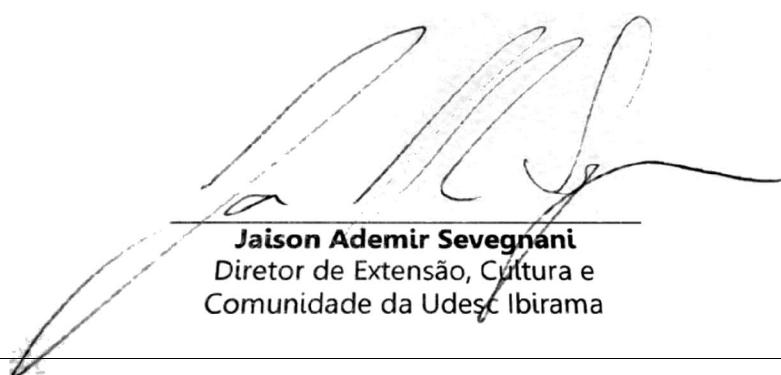
CERTIFICADO

Certificamos que **João Ricardo Boeing de Souza**, participou da “**Oficina: Atividade física e a saúde mental: Estresse**”, promovida pelo Serviço de Apoio ao Estudante – SAE da Udesc Ibirama, no dia 10 de maio de 2018. (**Ext03**)

Ibirama, 09 de julho de 2018.



Carlos Alberto Barth
Diretor Geral da Udesc Ibirama



Jaison Ademir Sevegnani
Diretor de Extensão, Cultura e
Comunidade da Udesc Ibirama

Tópicos Abordados	Instrutor	Carga Horária do Curso
O que é o estresse na linguagem da neuropsicofisiologia Como os exercícios físicos influenciam na diminuição do estresse O que é a ginástica laboral	Petra Larissa Hummel Lange – Estagiária de Psicologia Unidavi Lucas Prim Estagiário de Educação Física Unidavi	2 horas

UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA
 Centro de Educação Superior do Alto Vale do Itajaí

CERTIFICADO registrado sob o nº 7562, as folhas 34 do Livro nº 3.

Ibirama (SC), 09/07/2018.



Jaison Ademir Sevegnani
 Diretor de Extensão, Cultura e Comunidade



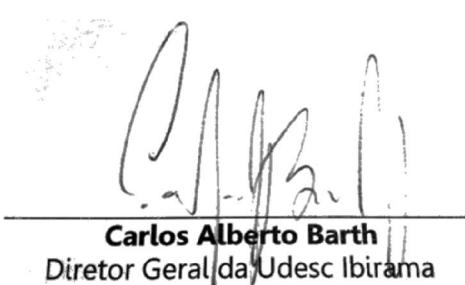
UDESC

IBIRAMA

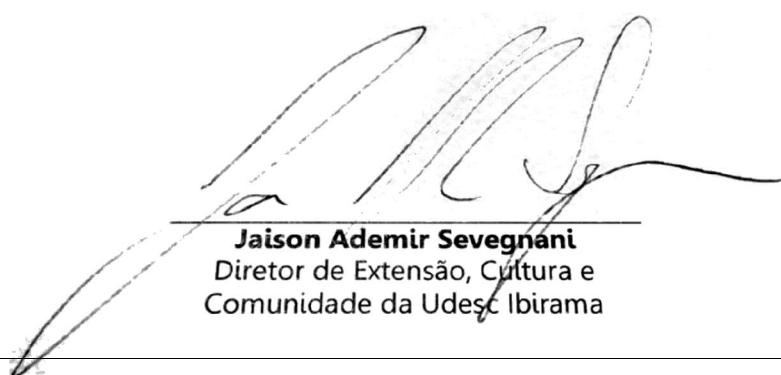
CERTIFICADO

Certificamos que **Rogério Bodemüller Junior**, participou da “**Oficina: Atividade física e a saúde mental: Estresse**”, promovida pelo Serviço de Apoio ao Estudante – SAE da Udesc Ibirama, no dia 10 de maio de 2018. (**Ext03**)

Ibirama, 09 de julho de 2018.



Carlos Alberto Barth
Diretor Geral da Udesc Ibirama



Jaison Ademir Sevegnani
Diretor de Extensão, Cultura e
Comunidade da Udesc Ibirama

Tópicos Abordados	Instrutor	Carga Horária do Curso
O que é o estresse na linguagem da neuropsicofisiologia Como os exercícios físicos influenciam na diminuição do estresse O que é a ginástica laboral	Petra Larissa Hummel Lange – Estagiária de Psicologia Unidavi Lucas Prim Estagiário de Educação Física Unidavi	2 horas

UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA
 Centro de Educação Superior do Alto Vale do Itajaí

CERTIFICADO registrado sob o nº 7563, as folhas 34 do Livro nº 3.

Ibirama (SC), 09/07/2018.



Jaison Ademir Sevegnani
 Diretor de Extensão, Cultura e Comunidade



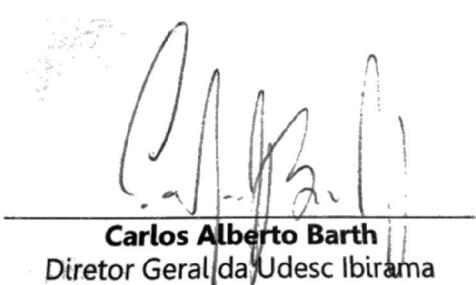
UDESC

IBIRAMA

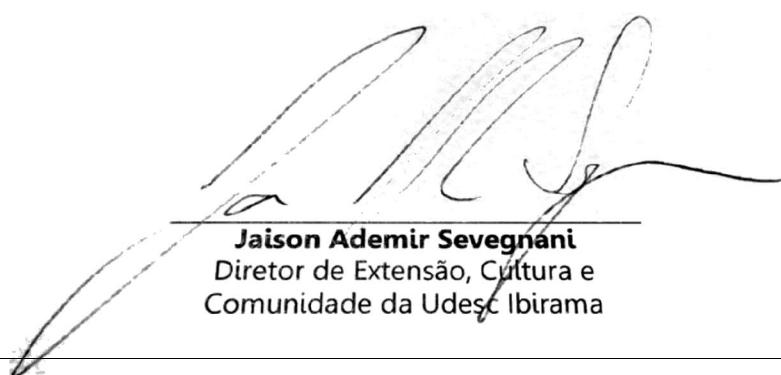
CERTIFICADO

Certificamos que **Priscila C.S. Bodemüller**, participou da “**Oficina: Atividade física e a saúde mental: Estresse**”, promovida pelo Serviço de Apoio ao Estudante – SAE da Udesc Ibirama, no dia 10 de maio de 2018. (**Ext03**)

Ibirama, 09 de julho de 2018.



Carlos Alberto Barth
Diretor Geral da Udesc Ibirama



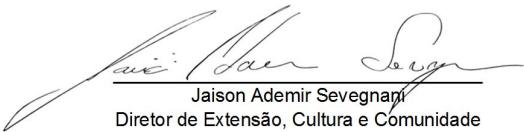
Jaison Ademir Sevegnani
Diretor de Extensão, Cultura e
Comunidade da Udesc Ibirama

Tópicos Abordados	Instrutor	Carga Horária do Curso
O que é o estresse na linguagem da neuropsicofisiologia Como os exercícios físicos influenciam na diminuição do estresse O que é a ginástica laboral	Petra Larissa Hummel Lange – Estagiária de Psicologia Unidavi Lucas Prim Estagiário de Educação Física Unidavi	2 horas

UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA
 Centro de Educação Superior do Alto Vale do Itajaí

CERTIFICADO registrado sob o nº 7564, as folhas 34 do Livro nº 3.

Ibirama (SC), 09/07/2018.



Jaison Ademir Sevegnani
 Diretor de Extensão, Cultura e Comunidade



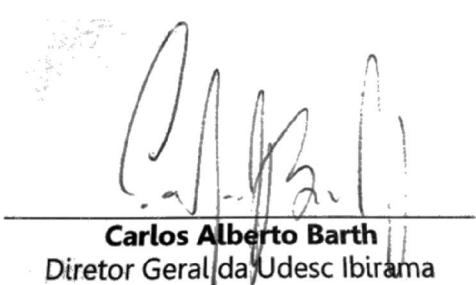
UDESC

IBIRAMA

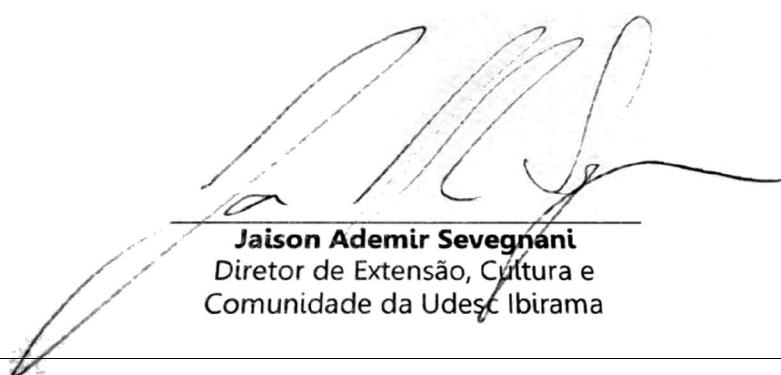
CERTIFICADO

Certificamos que **Adriano H. dos Santos**, participou da “**Oficina: Atividade física e a saúde mental: Estresse**”, promovida pelo Serviço de Apoio ao Estudante – SAE da Udesc Ibirama, no dia 10 de maio de 2018. (**Ext03**)

Ibirama, 09 de julho de 2018.



Carlos Alberto Barth
Diretor Geral da Udesc Ibirama



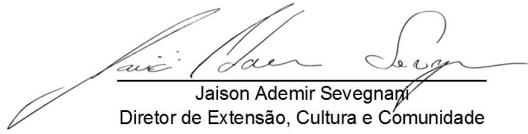
Jaison Ademir Sevegnani
Diretor de Extensão, Cultura e
Comunidade da Udesc Ibirama

Tópicos Abordados	Instrutor	Carga Horária do Curso
O que é o estresse na linguagem da neuropsicofisiologia Como os exercícios físicos influenciam na diminuição do estresse O que é a ginástica laboral	Petra Larissa Hummel Lange – Estagiária de Psicologia Unidavi Lucas Prim Estagiário de Educação Física Unidavi	2 horas

UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA
 Centro de Educação Superior do Alto Vale do Itajaí

CERTIFICADO registrado sob o nº 7565, as folhas 34 do Livro nº 3.

Ibirama (SC), 09/07/2018.



Jaison Ademir Sevegnani
 Diretor de Extensão, Cultura e Comunidade