


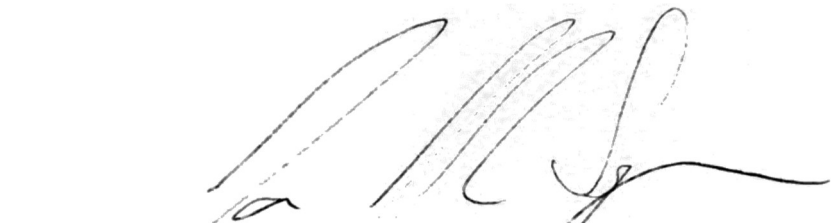
CERTIFICADO

Certificamos que **Petra Larissa Hummel Lange**, ministrou a “Oficina – Atividade física e a saúde mental: Estresse” realizada pelo Serviço de Apoio ao Estudante – SAE, da Udesc Ibirama, no dia 10 de maio de 2018 (Ext. 10).

Ibirama, 13 de agosto de 2018.



Carlos Alberto Barth
Diretor Geral da Udesc Ibirama



Jaison Ademir Sevegnani
Diretor de Extensão, Cultura e
Comunidade da Udesc Ibirama

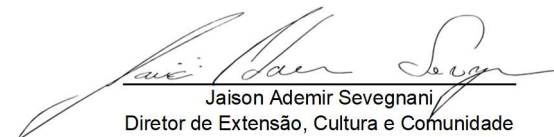
Tópicos abordados	Carga horaria
O que é o estresse na linguagem da neuropsicofisiologia; Como os exercícios físicos influenciam na diminuição do estresse; O que é a ginástica laboral.	2 horas

UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA

Centro de Educação Superior do Alto Vale do Itajaí

CERTIFICADO registrado sob o nº 583°, as folhas do 36º Livro nº 03.

Ibirama (SC), 13/08/2018.


Jaison Ademir Sevegner
Diretor de Extensão, Cultura e Comunidade