



Saúde e Bem-Estar

Udesc

Realização:
13, 14 e 15 de junho

Programação Geral

Data	Hora	Local	Tema	Ministrante
13/06	13h30 às 17h	Florianópolis - Tenda Externa (Campus 1)	Ginástica para o cérebro: Prática de jogos	Equipe Supera
	13h30 às 17h		Auriculoterapia	Valdirene Avila - Enfermeira especialista em Acupuntura
	13h30 às 17h		Teste de acuidade visual	Óptica Referência
	15h30 às 17h		Terapia Musical: Despertar da Criança Interior	Vanessa Cargnin - Musicoterapeuta e Thetahealer
	13h30 às 17h		Ginástica laboral	ACIF
	13h30 às 17h		Massagens relaxantes	Maciel Henrique Lopes - Profissional de massoterapia
	14h00 às 14h30		Aula de yoga	Academia World Gym
	13h30 às 15h30		Teste de IMC e verificação de pressão	Academia World Gym
	13h30 às 17h		Distribuição de plantas medicinais	Udesc
14/06	14h às 14h45	Florianópolis - Plenarinho da Reitoria	Palestra com degustação - "O inverno e o poder das bebidas quentes" 🍷	Larissa Feiber - Nutricionista funcional, Mestre em Nutrição e Saúde (Academia World Gym)
	15h30 às 16h30		Palestra "Olhar para a Saúde e Bem-Estar através das constelações Familiares" 👨👩👧👦	Maria Inês Araújo Garcia Silva - Psicóloga Clínica e Consteladora Sistêmica (Ipê Roxo)

Data	Hora	Local	Tema	Ministrante
14/06	14h às 15h30	Chapecó - Auditório da Enfermagem	Workshop "Viva a sua melhor vida!"	Ana Paula Rocha Paes e Ketty Celina Mendes - Multiplicadoras do TJ Coaching da Udesc

Data	Hora	Local	Tema	Ministrante
15/06	14h às 15h30	Laguna - Sala 213	Workshop "Entendendo a sua mente: para onde teu pensamento te leva?"	Carol Cavichioli - Naturóloga, especialista em Acupuntura e Life Coach

* Será transmitido pelo vc.udesc.br 📺