



# POPA Udesc 2019

<b>Dia</b>	<b>Temática</b>
<b>25/09</b> Quarta-feira 13h30 às 17h45 Plenário	<b>Encontro 1 – Reflexões iniciais</b> Palestra: A aposentadoria chegou ou está chegando. E agora? Oficina: Autoconhecimento e visão ampliada da vida Ministrante: Armelino Girardi
<b>02/10</b> Quarta-feira 14h às 17h sala 144 da ESAG	<b>Encontro 2 - Direitos e Deveres</b> Vida e Aposentadoria Direitos e Deveres Ministrantes: Janaína Valentim e equipe SEDD/CRH
<b>09/10</b> Quarta-feira 14h às 17h sala 144 da ESAG	<b>Encontro 3 - Vida e Saúde</b> Qualidade de Vida Saúde Física Ministrantes: Maria Eduarda e Rosângela (Educadoras Físicas)
<b>16/10</b> Quarta-feira 14h às 17h sala 144 da ESAG	<b>Encontro 4 - Vida e Saúde</b> Relações Humanas e Bem-estar Ministrante: Janaína Valentim Depoimento
<b>23/10</b> Quarta-feira 14h às 17h sala 144 da ESAG	<b>Encontro 5 - Vida Financeira</b> Educação e planejamento financeiro Ministrante: Bruna Regina Brito Depoimento
<b>30/10</b> Quarta-feira 14h às 17h sala 144 da ESAG	<b>Encontro 6 - Aposentadoria e Possibilidades</b> Empreendedorismo Aposentadoria e Voluntariado Ministrantes: Emiliana Debetir e Solange Wendhausen Depoimento
<b>06/11</b> Quarta-feira 14h às 17h sala 144 da ESAG	<b>Encontro 7 - Planejamento de Vida</b> Planejamento de Vida Ministrante: Janaína Valentim