

Você conhece alguma ação de sustentabilidade na Udesc?

A Udesc lançou nesta segunda-feira, 5, Dia Mundial do Meio Ambiente, o Programa Udesc Sustentável, com o objetivo de institucionalizar as ações de sustentabilidade da universidade.

O programa compreende a revisão de aspectos estratégicos da universidade tendo em vista o incentivo a uma cultura com maior responsabilidade socioambiental, por meio do envolvimento de toda a comunidade acadêmica.

São duas frentes de trabalho: a elaboração de um diagnóstico das ações de sustentabilidade já desenvolvidas nas 12 unidades da Udesc, nas áreas de ensino, pesquisa, extensão e gestão universitária, além de um plano de sustentabilidade para a instituição.

Professores, técnicos e alunos da universidade podem participar do programa cadastrando ações que envolvem questões de sustentabilidade em cada centro de ensino.

Saiba mais acessando a página do programa Udesc Sustentável em bit.ly/2rMuDN4.



Udesc recepciona e homenageia seus servidores

Na semana passada, a Udesc realizou evento para receber os 16 novos técnicos que, desde este semestre, integram o quadro de servidores da instituição. E, na última terça-feira, 6, foram entregues medalhas de menção honrosa da Udesc aos servidores que completaram 30 anos de serviços prestados ao Estado em 2017. Os dois eventos foram realizados no Plenarinho da Reitoria, em Florianópolis.

Os servidores recém-contratados atuarão nos

centros da Udesc em Balneário Camboriú, Chapecó, Florianópolis, Ibirama, Joinville, Lages, Laguna e São Bento do Sul. Já os técnicos que completaram 30 anos de casa são: Aladia Julieta da Silva Bez, Evany José Garcia, Fernando Luiz Furlan, Fernando Souza Conceição, Luiz Carlos Cisne, Marlei Maccari Blazius, Mauro Roberto Tortato, Nair Rosa Machado, Rosana Santos Brasco, Rosângela de Souza Machado e Simoni Rodrigues Simon.



FOTO: DIVULGAÇÃO



FOTO: LETÍCIA SCHULI

Afinado com a Udesc

Ele faz parte de uma leva recente e mais jovem de servidores da Udesc, mas seu apego pela universidade sugere um vínculo duradouro.

Thiago tem menos de 30 anos, mas há mais de cinco atua como técnico universitário no Departamento de Administração Empresarial (DAE) da Udesc Esag. Natural de Lages, onde viveu até os 18 anos, ele morou em Joinville (onde cursou quatro meses de Engenharia Elétrica na Udesc) antes de se mudar para Florianópolis, há quase uma década. Vivenciou bem a experiência de estudante como bolsista em funções variadas na Ufsc, onde se formou em Administração. Durante boa parte da graduação, parte da sua fonte de subsistência veio de outra atividade: a música, com a qual tem uma forte ligação desde a adolescência.

Especializou-se em instrumentos de corda e, como contrabaixista, integrou bandas de estilos musicais diversos – a mais duradoura e conhecida foi a Brazil Hi-Fi, de pop reggae. Gravou DVDs e CDs, participou de shows pela Região Sul e se apresentou no Planeta Atlântida. Há alguns anos, porém, reduziu a presença nos palcos por uma rotina que lhe desse mais tempo para atividades autorais: gosta especialmente de compor música instrumental.

Na Udesc, Thiago mantém a mente aberta para novas oportunidades. Participa dos eventos acadêmicos e de capacitações e busca conhecer o funcionamento da universidade como um todo. Fez parte da primeira turma do TJ Coaching, que considerou uma experiência muito positiva.



Perfil

Thiago Bratti Schmidt,

técnico da Udesc Esag

Em 2015, ingressou no Mestrado Profissional em Administração da Udesc Esag, que deve concluir em setembro deste ano – sua dissertação envolve uma pesquisa sobre políticas públicas na área cultural.

Uma iniciativa no centro de ensino acabou lhe aproximando de uma atividade tão gratificante quanto nobre: o voluntariado, que iniciou de forma despretensiosa, durante uma ação de servidores na Casa Lar Emaús, em 2013, quando se fantasiou de Papai Noel para distribuir presentes às crianças. Seu ativismo ganhou um caráter cada vez mais sério e, há cerca de um mês, ele assumiu a presidência da entidade.

No DAE, Thiago lida diretamente com estudantes e professores. Nessa rotina, vivencia o que diz ser o melhor da universidade: as pessoas e o ambiente. “Gosto de ver o desenvolvimento dos alunos. Muitas amizades foram construídas nesses anos”, afirma o servidor, que destaca ainda o valor da instituição: “A Udesc cumpre uma missão social fundamental, e a contribuição de cada servidor é essencial para que ela seja realizada com excelência e qualidade”.

Aniversariantes de 8 de junho

Bruna Oliveira Rodrigues Maia - Udesc Cead

Dalva Magro - Reitoria

Gustavo Silvy Kogure - Reitoria

Marcus Tomasi - Reitoria

Weber Da Silva Robazza - Udesc Oeste





Na semana passada, ocorreram as formaturas dos participantes de dois projetos-pilotos do Programa Coaching da Udesc: o TJ Universitário Florianópolis e TJ Coaching “Foca no Terceiro Ato” como instrumento de preparo para aposentadoria. A cerimônia de conclusão do TJ Universitário foi na Sala Básica 1 da Udesc Ceart, enquanto a formatura

do TJ voltado para aposentadoria foi realizada na Sala 207 da Udesc Faed. Ministradas pela multiplicadora Priscyla Raquel Silva, as aulas do TJ Universitário contou com sete alunos. Já o TJ Coaching “Foca no Terceiro Ato” ocorreu sob orientação da multiplicadora Janaína Valentim e teve a participação de nove servidores.

Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

Fique por dentro

Atualização do VRV

◆ A Udesc encaminhou ao Executivo Estadual uma proposta de 6,6% de atualização salarial aos servidores da instituição para este ano, de forma escalonada, conforme aprovado no Conselho Universitário (Consuni). Os servidores da universidade podem acompanhar a tramitação do processo no sistema SGPE. O número do documento é 7.524/2017.

Campanha

◆ A Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Comunidade (Proex) iniciou campanha de arrecadação de alimentos não perecíveis e de material de higiene e de limpeza para os desabrigados de Lages e Alto Vale do Itajaí. As doações poderão ser depositadas no posto de arrecadação no hall de entrada do Prédio da Reitoria, no Bairro Itacorubi, em Florianópolis.

Avaliação de cursos

◆ Até 18 de junho, professores e alunos da Udesc podem acessar o Sistema de Gestão Acadêmica/ Siga (www.siga.udesc.br) e avaliar os cursos de graduação nas disciplinas do semestre. As identidades serão mantidas em sigilo. Nesta avaliação, os questionários estão mais curtos e fáceis de responder. Informações pelo telefone (48) 3664-8077, das 13h às 19h.

UDESC tem

Pérgola construída por alunos do programa Esag Sênior

◆ Foi inaugurada nessa segunda-feira, 5, a pérgola construída por alunos do programa de extensão Esag Sênior no campus da Udesc no Bairro Itacorubi, em Florianópolis. Feito para servir como um espaço de lazer e descanso para a comunidade acadêmica, o equipamento está situado na área verde próxima ao Centro de Ciências da Administração e Socioeconômicas (Esag). Informações no blog <http://esagsr.blogspot.com.br>.



FOTO: GUSTAVO CABRAL VAZ/ASCOM

Viver Bem

Soluços e refluxos

O soluço é um reflexo e ocorre por causa da contração involuntária ou espasmo do diafragma, músculo que separa o pulmão do abdômen. Sempre que o estômago se distende muito, o soluço pode aparecer. Os bebês são os mais atingidos. Em geral, o soluço é transitório, benigno e autolimitado, ou seja, desaparece do mesmo jeito que aparece, espontaneamente.

Algumas dicas podem ajudar a evitar as crises de soluço, como respirar com um saco na boca e nariz, parar de respirar por alguns instantes. Em caso de soluço persistente, o ideal é procurar um médico para investigar se existe alguma doença causadora do sintoma.

Já o refluxo acontece mais frequentemente em casos de obesidade, gravidez, tendência genética, de quem come alimentos muito gordurosos ou abusa do café, cigarro ou álcool. Entre os sintomas clássicos estão o arroto, queimação na garganta e estômago, azia, má digestão, sensação de empachamento e dor de estômago.

O tratamento é feito com mudança de hábito alimentar, remédios e, às vezes, cirurgia. É importante evitar alimentos muito condimentados, frituras, gorduras, alimentos muito ácidos e bebidas gaseificadas. Coma sempre pelo menos duas horas antes de deitar e evite a ingestão de líquidos antes das refeições para não distender o estômago.

Fonte: G1

Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Ser bom é diferente de ser bobo

Qual é a linha divisória entre ser “bom” e ser “bobo”? Dedicar o nosso tempo para auxiliar outras pessoas pode ser generoso. Por outro lado, ser enganado por quem utiliza a nossa boa vontade em benefício próprio é ser bobo.

Há circunstâncias em que as pessoas querem nos influenciar para que façamos suas vontades. Mas ficar sob o jugo do outro é dar a ele o seu poder de escolha, é abrir mão da sua verdade para agradar.

É claro que é saudável ceder, mas é importante notar a sutil diferença entre o ceder equilibrado e o ceder desequilibrado, aquele que o anula. E caso você se coloque em segundo plano, a vida lhe coloca em segundo plano. Se há opressão, há desequilíbrio.

O forte não abre mão dos seus direitos. É um ser humano que não é nem egoísta e nem generoso. É, acima de tudo, justo. E busca ser coerente com o que pensa. Quanto mais próximos estivermos desse ideal, melhor nos sentiremos e mais bem equipados estaremos para ajudar aos outros de forma plena.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br.

Sorteio de ingressos para festival de bandas

Até segunda-feira, 12, a Udesc aceitará inscrições pela internet (www1.udesc.br/?idFormulario=304) de servidores e alunos para o sorteio de ingressos do 4º Festival de Bandas da Udesc, evento do projeto CIC 8:30 – Grandes Encontros. O evento ocorrerá em 28 de junho, no Centro Integrado de Cultura (CIC), em Florianópolis, e terá a participação da Banda Dazaranha, além de músicos formados pela universidade que integram as bandas Skrotes, Parafuso Silvestre e Bruna Nogueira e Banda.



UDESC sustentável

Por Gustavo Kogure



Sustentabilidade & inteligência

Sustentabilidade é uma questão de inteligência humana. É inteligente tratar água e utilizá-la na descarga sanitária? É inteligente privilegiar o transporte individual ao coletivo e ficarmos horas em congestionamentos? É inteligente gastar para repor aquilo que a natureza nos dá de graça? Poderia elencar uma infinidade de ações não inteligentes feitos por seres racionais. Está na hora de aprendermos algumas lições com os seres irracionais e aproveitar aquilo que o universo nos presenteia todos os dias. Seja inteligente.

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino? Envie para gustavo.kogure@udesc.br.

Expediente | Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)

Secretário de Comunicação: Luiz Eduardo Schmitt | **Contato:** comunicacao@udesc.br

Telefones: (48) 3664-8006 / 3664-8010 | **Edição:** Célia Penteado | **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt

Projeto gráfico e editoração: Gustavo Cabral Vaz | **Leia mais em:** www.udesc.br