

Últimos dias para inscrever ideias no Simplifica Udesc

Até a próxima terça-feira, 8, alunos, técnicos e professores da Udesc poderão participar da segunda edição do Prêmio Simplifica Udesc, contribuindo com ideias para desburocratizar processos nas áreas de ensino, extensão, pesquisa e serviços da instituição de ensino. O objetivo é engajar a comunidade acadêmica a apontar soluções criativas para combater procedimentos que travam ou dificultam as atividades da instituição, e, a partir disso, criar uma agenda de medidas prioritárias na gestão da universidade estadual.

Para participar, é preciso preencher o formulário online apresentando um problema e propondo uma solução, que pode ser a extinção, a aplicação, a substituição ou a ade-

quação do procedimento, entre outras opções. Basta acessar www.udesc.br/simplifica.

Premiação será em 5 de setembro

Entre todas as ideias recebidas, serão selecionadas as dez mais qualificadas em cada categoria (alunos, técnicos e professores). Dessas, serão escolhidas três propostas por categoria, e uma delas será definida como a vencedora geral na premiação, que está marcada para 5 de setembro, em sessão do Consuni.

Os autores das três melhores propostas de cada categoria receberão kit com pen drive, caneta, carregador de celular e caneca térmica fornecidos pela patrocinadora da iniciativa, a Fundação Instituto Tecnológico de Joinville (Fitej). Já a melhor proposta geral ganhará um tablet, também oferecido pela Fitej.



“Era do Rádio” imperdível!

O espetáculo “Era do Rádio”, que comemora os 20 anos da Rádio Udesc FM, será realizado em Joinville, dia 10 de agosto, no Teatro Juarez Machado, às 20h, e em Florianópolis, em 11 de agosto, no Centro Integrado de Cultura (CIC). A apresentação usa performances musicais para retratar clássicos das décadas de 40 e 50, intercaladas por intervenções cênicas. O grupo é composto por alunos e professores.

Ingressos:

Joinville: Um quilo de alimento não perecível. Podem ser retirados na Rádio Udesc Joinville, Casa da Cultura Udesc Joinville - na recepção - bloco A, Diretório Acadêmico Nove de Março (Danma) e Centros Acadêmicos (CA's).

Florianópolis: R\$ 10 (R\$ 5 a meia) e um quilo de alimento não perecível. À venda nas bilheterias do Teatro Álvaro de Carvalho, Teatro Pedro Ivo e no CIC.



Nova consulta de telefones

Já está disponível no site www.udesc.br/telefones mais uma opção de buscas de telefones de servidores de toda a Udesc. No menu “Lista por unidade” é possível acessar documentos com o nome, o telefone e o setor de todos os servidores da instituição, por centro de ensino, em formato PDF. Além da nova listagem de ramais, pode-se consultar telefones internos pelo site do Governo do Estado (www.telefones.sc.gov.br) e também por um buscador específico do novo site da Udesc (www.udesc.br/telefones).



Perfil

Ademilde Silveira Sartori,

Professora da Udesc Faed

Papo-rápido

Aniversário: **17 de julho**

Livro de cabeceira: **Comunicação-Mundo: história das ideias e das estratégias. Armand Mattelart, 1994.**

Filme favorito: **Mary e Max: uma amizade diferente. (Adam Elliot, 2009).**

Passeio inesquecível: **passeio de trem de Curitiba até Paranaguá**

Uma pessoa exemplar: **Dráuzio Varela**

Uma paixão: **para não repetir fotografia, séries de ficção científica**

É torcedora: **do Brasil, quando disputa a Copa**

Culinária: **Mediterrânea**

Física, educomunicação e fotografia

A professora Ademilde Silveira Sartori, docente do curso de Pedagogia da Udesc Faed e atual coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Educação (PPGE), se tornou, no final de 2016, a primeira docente titular desse centro de ensino, após a defesa das teses de duas orientandas de doutorado do programa.

Catarinense de Abelardo Luz, a professora está na Udesc há 24 anos. O primeiro vestibular que prestou foi para o curso de Física na Universidade Federal de Santa Catarina (Ufsc), pois seu sonho era trabalhar com energia nuclear. Atuou como alfabetizadora de adultos pela rede municipal de Florianópolis, foi professora de Física no Ensino Médio pela rede estadual, e professora de Física na Universidade Estadual de Londrina, no Paraná. "A educação, no entanto, passou a ocupar um lugar privilegiado em minhas preocupações, resolvi cursar licenciatura e fiz meu mestrado em Educação. A vida quis que eu prestasse concurso para a Udesc Faed, aceitei o desafio e aqui estou: são 24 anos dedicados exclusivamente à universidade", revela.

Foi integrante da comissão que elaborou o curso de Pedagogia a Distância, hoje oferecido pela Udesc Cead. A partir da experiência, concluiu doutorado em Ciências da Comunicação e hoje atua com pesquisas, estudos, disciplinas, orientações, projetos de pesquisa e extensão voltados para as discussões da relação entre a Educação e a Comunicação, conhecida como Educomunicação.

Para Ademilde, a experiência de trabalhar na Udesc tem sido extremamente gratificante e desafiadora. "Nessa instituição me construí pesquisadora e educadora, fiz muitos amigos e vivenciei as experiências profissionais mais significativas", afirma.

No tempo livre, Ademilde gosta de atividades ao ar livre, viajar e fotografar. Uma de suas grandes aventuras foi contornar a Ilha de Santa Catarina a pé com mais quatro amigas, saindo da Ponte Hercílio Luz e a ela retornando seis dias depois, caminhando por todas as praias e costões. "Após a aventura compomos uma equipe de rafting, formada exclusivamente por mulheres, e disputamos o primeiro campeonato de rafting de Santa Catarina, nos idos de 1998", ressalta.

Apaixonada por fotografia, atividade que pratica desde os 14 anos, Ademilde conquistou o prêmio de primeiro lugar, na categoria professor, cor, da primeira edição do Concurso de Fotografia da Udesc. "Também participei, juntamente com meu marido, do Projeto Fortaleza Multimídia, com duas mil fotografias das fortalezas de Florianópolis e região", acrescenta.

Aniversariantes de 20 de julho

Ana Maria Pereira - Udesc Faed
Doroti Maria Miranda Ragassi - Udesc Ceart
Moacyr Carlos Possan Junior - Udesc Ceplan

Monica Puttkammer - Udesc Lages
Solange Sthiago Remor - Udesc Cefid



Clic comunica

Um grupo de 25 profissionais da área de Gestão de Pessoas da Udesc e de outros órgãos públicos participaram no fim de julho de uma oficina de Design Thinking realizada pela Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH). Durante dois dias, as professoras Graziela Dias Alperstedt e Dannyela da Cunha Lemos, da Udesc Esag e do Laboratório de Educação para a Sustentabilidade (Leds), apresentaram os conceitos de Design Thinking, com técnicas para desenvolver soluções inovadoras de forma cooperativa. O curso será replicado em outras oportunidades.

Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

Fique por dentro

Aulas de Espanhol

◆ A Udesc Ibirama oferecerá aulas de conversação em Espanhol destinadas a alunos, servidores e comunidade em geral a partir da próxima quarta-feira, 9, das 18h às 19h, até o fim do ano. As aulas serão ministradas na Sala 8 pela professora Maria Pilar Serbent e pela acadêmica Laura La Rocca Ferreira. Mais informações: (47) 99225-6086.

Estágio probatório

◆ A técnica Bruna Regina Gonzaga Brito, que trabalha no Setor de Manutenção e Segurança da Reitoria, defendeu nesta quinta sua dissertação "Estágio probatório como elemento final do processo seletivo dos técnicos nas universidades públicas: um estudo de caso na Udesc", como conclusão do mestrado. Foram entrevistados 198 técnicos na pesquisa.

Nova direção

◆ Nesta terça-feira, 1º de agosto, foi realizada a solenidade de posse da professora eleita para a direção-geral do Centro de Artes (Ceart), da Udesc, professora Maria Cristina da Rosa Fonseca da Silva, e sua equipe. A solenidade ocorreu no Centro Integrado de Cultura (CIC)



UDESC tem Quarteto de cordas

◆ Com uma formação nova, o Quarteto de Cordas da Udesc, formado por alunos, começará a apresentar seu novo repertório pelo Estado após realizar uma série de ensaios ao longo do primeiro semestre deste ano. Haverá recitais gratuitos em Rio Negrinho, São Bento do Sul e São Francisco do Sul até 10 de agosto. O público assistirá à execução de três obras: "Quarteto em Sol menor, Opus 33 nº5", de Luigi Boccherini; "Duetos modais para violoncelos", de Ernst Mahle; e "Quarteto de Cordas nº 8, Opus 110", de Dmitri Shostakovich. Confira as datas e locais das próximas apresentações:

- ▶ QUANDO: 9 de agosto, às 19h.
ONDE: Piso superior da Rodoviária de Rio Negrinho, Rua 13 de Dezembro, nº 47, Centro.
- ▶ QUANDO: 10 de agosto, às 19h30.
ONDE: Centro Cultural Dr. Genésio Tureck, Rua Felipe Schmidt, nº 154, Centro, São Bento do Sul.
- ▶ QUANDO: 11 de agosto, às 19h30.
ONDE: Cine Teatro 10 de Novembro, Rua Dr. Hercílio Luz, nº 50, Centro, São Francisco do Sul.



Viver Bem

Chocolate traz felicidade?

Alguns nutricionistas afirmam que comer chocolate amargo todo dia pode fazer bem ao cérebro e para a saúde. Os supostos benefícios são atribuídos, principalmente, aos antioxidantes encontrados no cacau. Então a mensagem é: se você come chocolate, escolha o amargo, escuro. O ideal seria o que tem 85% de cacau ou mais, que possui menos gordura e açúcar do que o chocolate ao leite.

Estudo publicado recentemente envolvendo cerca de mil pessoas descobriu a ligação entre comer chocolate - não importando o tipo - pelo menos uma vez por semana e uma melhora na memória e raciocínio abstrato.

Acredita-se que os antioxidantes encontrados no cacau possam ter efeitos antiinflamatórios, melhorando o fluxo sanguíneo e diminuindo o risco de doenças cardiovasculares.

“Se você está com um peso saudável, comer chocolate com moderação não aumenta o risco de doença cardíaca de forma detectável, e pode até ter algum benefício. Mas não é aconselhável as pessoas aumentarem o consumo de chocolate, se estiverem acima do peso”, ressaltam os especialistas.

Fonte: G1

Equilíbrio UDESC



Por Celia Penteado

Recomeços

Se a sua realidade estiver difícil de suportar, é hora de pensar em mudar. Identifique o que te segura e o que te faz agir. E antes de recomeçar, recolha-se um pouco. Por outro lado, se a vontade de ficar quieto durar muito tempo, busque ajuda. De um amigo, coaching, médico ou psicólogo.

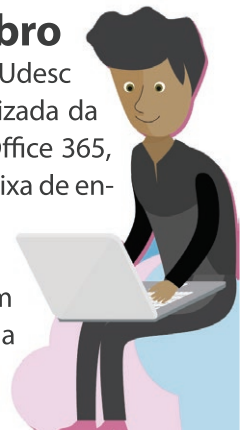
A paralisia surge quando sentimos medo de errar, baixa autoconfiança, sensação de desamparo, preguiça ou falta de energia. Nesse momento, cuidar do seu corpo pode ser um ótimo ponto de partida. Com boa alimentação e exercícios físicos, você ganha disposição, alegria e força de vontade.

Não leve tudo tão a sério. Ria mais de si mesmo e recomece! Se refaça! A falta de coragem de hoje pode se transformar no arrependimento de amanhã. E, lembre-se, mais difícil do que mudar é persistir no novo jeito de ser. Seja firme e, se escorregar, tente de novo, até que a mudança faça parte de seu novo eu.

Você tem sugestões para essa coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br.

Office 365 para servidores em setembro

A partir deste mês, alunos de graduação e pós-graduação da Udesc podem ativar gratuitamente uma conta de e-mail personalizada da instituição pelo sistema Outlook, oferecido na plataforma Office 365, da Microsoft. Além do e-mail com 50 Gb de capacidade na caixa de entrada, o usuário terá acesso a aplicativos e benefícios, como 1 Tb de armazenamento de arquivos em nuvem, pelo OneDrive. Em setembro, será a vez de professores e técnicos fazerem a adesão à nova plataforma. O objetivo é modernizar ainda mais a comunicação na Udesc, a partir de um sistema único de correio eletrônico, com fluxo melhor de informações.



UDESC sustentável



Por Gustavo Kogure

Campanha: palavras de conscientização

O documentário (Dis)Honesty: The Truth About Lies, um estudo do economista comportamental Dan Ariely, professor da Universidade de Duke (EUA), relata o comportamento humano quanto à corrupção. Em um dos seus experimentos, verificou-se uma queda acentuada de corrupção quanto foi empregada uma frase de moralidade sobre a honestidade.

Será que essa demonstração de poder de umas poucas palavras no comportamento humano para a corrupção não teria o mesmo efeito para a sustentabilidade, tema desta coluna? Proponho que todos os servidores desta instituição coloquem em seu email, ao final da assinatura digital, uma frase de conscientização sobre a sustentabilidade. Considerando que uma coluna sozinha não faz milagres, que tal nos unirmos nesse simples gesto?

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino? Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br.

Acesse <http://www.udesc.br/sustentavel>.

Expediente | Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)

Secretário de Comunicação: Luiz Eduardo Schmitt | **Contato:** comunicacao@udesc.br

Telefones: (48) 3664-8006 / 3664-8010 | **Edição:** Célia Penteado | **Revisão:** Rodrigo Brünning Schmitt

Projeto gráfico e editoração: Gustavo Cabral Vaz | **Leia mais em:** www.udesc.br

