

Programa de Coaching da Udesc abre inscrições para novas turmas

O Programa de Coaching da Udesc ficará com inscrições abertas entre julho e agosto para seleção de três novas turmas, com atividades no segundo semestre, em **Florianópolis, Joinville e Lages**. Parte das vagas será reservada a professores e técnicos – alunos e egressos da instituição também poderão participar. O processo seletivo terá duas etapas, nas quais os candidatos deverão cumprir uma lista de atividades, e os aprovados precisarão ter disponibilidade total para frequentar as sessões.

Organizado pela Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH), da Pró-Reitoria de Administração (Proad), e coordenado pela professora Lidia Picinin, o programa busca melhorar a vida pessoal e a atuação profissional dos participantes com o alcance de metas por meio de técnicas específicas. A ação faz parte do projeto Udesc por Todos, que desenvolve programas permanentes de capacitação e integra o Plano de Gestão 2016-2020.

Acesse os links de inscrição, os editais e mais informações na notícia completa.



Iniciativa já formou mais de 240 servidores, alunos e egressos



Até 16 de julho, estarão abertas as inscrições para servidores e estudantes interessados em atuar como fiscais no Concurso Público nº 01/2018 da Udesc, cuja prova será aplicada em 5 de agosto. **[ACESSE O LINK]**

As atividades de ensino serão canceladas na tarde desta sexta-feira, 6, em virtude do jogo do Brasil pela Copa do Mundo. Os servidores devem cumprir o expediente no contraturno do jogo. **[LEIA+]**

Atualização do VRV inicia tramitação no Executivo

A proposta que reajusta o Valor Referencial de Vencimento (VRV) dos servidores da Udesc em 7,2% a partir de 1º de agosto, aprovada no Conselho Universitário (Consuni), foi entregue em mãos pelo reitor, Marcus Tomasi, e pelo vice-reitor, Leandro Zvirtes, à secretaria estadual da Educação, Simone Schramm, na última segunda-feira, 2. O projeto repõe as perdas salariais referentes à inflação

de janeiro a dezembro de 2016 e parcialmente de 2017. O valor foi construído a partir de negociação com o Sindicato dos Técnicos (Sintudesc) e a Associação dos Professores (Aprudesc), antes de ser levado ao Consuni. A gestão da universidade tem conversado com deputados e secretários do governo para viabilizar a aprovação do pleito no Executivo e seu envio ao Legislativo.

FIQUE
ATENTO!

Emoção pelas coisas simples

Perfil

Atécnica Bernardete França, do Centro de Educação Superior do Alto Vale do Itajaí (Ceavi), em Ibirama, se destaca pela simpatia e pela boa vontade. Há mais de quatro anos na Udesc, começou no setor de Extensão, auxiliando o então diretor da área na unidade, o professor Marino Luiz Eyerkaufner.

Antes de ingressar na universidade, trabalhou como instrutora operacional em uma empresa de confecção de roupas, onde selecionava, ensinava e orientava os novos funcionários. "Ao ensinar as pessoas e presenciar a evolução delas, me veio a vontade de me dedicar ao processo de ensino e aprendizagem", afirma. Decidiu então cursar Pedagogia e foi trabalhar com educação infantil na Prefeitura de Ibirama.

Bernardete sente muito orgulho de pertencer à Udesc. "Acontece tanta coisa boa aqui!", destaca a servidora que, até junho, trabalhou na Direção de Extensão e era a representante de Comunicação da unidade. A partir deste mês, ela passou a atuar no setor de Compras e Licitação. "Me adapto bem às mudanças", diz ela, animada com a nova função. Observadora e criativa, Ber-

nardete acredita que poderá contribuir no desenvolvimento dos processos operacionais no novo setor.

Entre os projetos que mais gostou de participar até agora, ela ressalta o Rondon em Casa, em 2013. Nessa edição, foram desenvolvidas atividades em um centro de reabilitação para dependentes químicos em um hospital da cidade. "No encerramento, cantamos para quem estava internado. A emoção foi tanta que a voz falhava durante a música", recorda, com os olhos marejados.

Bernardete se considera uma pessoa "muito emotiva e que valoriza demais a família". Natural de Presidente Getúlio, mudou para Ibirama quando se casou com Valdeney Antônio França; a união já dura 21 anos e o casal tem um filho, Carlos Eduardo, de 16 anos.

Fora da Udesc, os encontros em família prevalecem nos seus momentos de lazer. "Tenho dois irmãos e meu marido tem quatro. Nossa casa está sempre cheia", afirma. Há alguns anos, Bernardete organiza o "Encontro dos Primos" e, nessas confraternizações, faz homenagens e brincadeiras, além de apresentar vídeos e surpresas aos presentes. "Cada ano fica melhor e, apesar do trabalho que dá, me sinto tão realizada em proporcionar esses momentos inesquecíveis."

Bernardete gosta das coisas simples, como comida caseira e uma boa conversa. Visitar as cidades do interior, onde seus pais, avós e bisavós viveram, e compartilhar um pouco dessa trajetória com seu filho também a deixam "muito feliz." Para encerrar a entrevista, ela afirma que, para viver uma existência boa, é fundamental ter senso de humor e não se levar tão à sério. "Rir de si mesmo ajuda a gente a ter uma vida leve", conclui.

Bernardete com o marido, Valdeney, e o filho, Carlos Eduardo



Aniversário: **19 de maio**

Livro de cabeceira: **Bíblia Sagrada e Illumine sua vida (Diana Cooper)**

Filme favorito: **Trilogia Kung Fu Panda (gosto muito de filmes infantis, sempre têm uma mensagem boa)**

Passeio inesquecível: **Cataratas do Iguaçu**

Uma pessoa exemplar: **Minha mãe**

Uma paixão: **Minha família**

É torcedor: **Flamengo**

Culinária: **Típica alemã**

Papo-rápido

Aniversariantes de 5 de julho

Fabrizio Caputo – Udesc Cefid

Larissa Cerignoni Benites – Udesc Cefid

Leandro Costa Schmitz – Udesc Esag

Maria Ines Schambeck Lino – Udesc Cefid

Fique por dentro

Mostra itinerante apresenta trabalhos de servidores

◆ Vinte e um banners elaborados por servidores da Udesc que concluíram a Especialização em Gestão Pública Universitária para técnicos da instituição estarão em exposição no segundo andar da Reitoria, em Florianópolis, até o fim de julho. A mostra itinerante passará depois por todos os centros de ensino. As peças contêm resumos das monografias finais e abordam questões da universidade, com análises e propostas de melhorias. O curso foi realizado em 2016 e 2017, pela Udesc Esag, com apoio da Reitoria. [LEIA+]



Debate sobre inclusão no ensino superior

◆ Na manhã desta sexta-feira, 6, a Udesc realizará a 1ª Jornada da Inclusão do Público-Alvo da Educação Especial e de Estudantes com Necessidades Educacionais Específicas no Ensino Superior. O evento ocorrerá no Plenarinho da Reitoria, em Florianópolis, e terá transmissão ao vivo pelo vc.udesc.br. O encontro visa promover a troca de experiências com instituições de ensino superior sobre criação e implementação de núcleos de acessibilidade educacional. [LEIA+]



Auxílio para atividades de pesquisa e pós no exterior

◆ A Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPPG) divulgou a relação de quatro docentes contemplados pelo Edital Point-PG 2018/01: Leo Rufato (CAV), Alexandre Andrade (Cefid), Geovana Mendes (Faed) e Jociele Lampert de Oliveira (Ceart). Saiba mais na [página do Programa de Auxílio à Internacionalização da Pós-Graduação](#).

Palestra sobre o Popa em congresso estadual

◆ A técnica Claudia Messores, da Coordenadoria de Desenvolvimento Humano da Udesc, apresentará o Programa de Orientação para Aposentadoria (Popa) nesta quinta-feira, 5, no Congresso Catarinense sobre Gestão de Pessoas (Concarh), em Florianópolis.

Melhores práticas de Enfermagem em Santa Catarina

◆ Professoras de Enfermagem da Udesc Oeste realizaram uma oficina na última terça-feira, 3, em Chapecó, sobre projeto de pesquisa que visa analisar as melhores práticas de enfermeiras no Estado. A iniciativa tem participação de docentes de oito instituições catarinenses de ensino.



Recanto do Carinho

◆ Servidores da Reitoria promoveram uma campanha para arrecadar donativos para o Lar Recanto do Carinho, em Florianópolis, que cuida dos filhos de pais portadores do vírus HIV (soropositivas ou não). A ação foi coordenada por técnicas da Secretaria do Controle Interno (Seconti).



UDESC tem

Exposição sobre universo feminino no Museu da Udesc

◆ Até 28 de julho, o Museu da Escola Catarinense (Mesc), da Udesc, no Centro de Florianópolis, recebe a exposição "Relíquias do Feminino", de Lara Janning, com curadoria de Luana Wedekin. Gratuita e aberta ao público, a mostra é resultado de pesquisas sobre o universo feminino da artista: lembranças e histórias foram ressignificadas e traduzidas em obras que passam por pintura, desenho, escultura, fotografia, gravura, entre outras. O museu pode ser visitado de segunda a sexta-feira, das 13h às 19h. Nos sábados, o espaço fica aberto das 10h às 16h. [LEIA+]



Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e agenda dos representantes da gestão da Udesc

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



O reitor, Marcus Tomasi, recebeu o secretário estadual da Agricultura e da Pesca, Airton Spies, representantes da Polícia Ambiental e a professora da Udesc Lages Daiana Leite para tratar de parcerias com a universidade.



Tomasi e o diretor-geral da Udesc Planalto Norte, Nilson Modro, participaram de reunião na Associação Catarinense de Ensino (ACE) de Joinville para aprimorar o convênio entre as instituições, especialmente na área de Psicologia.



Tomasi visitou no dia 26 a Udesc Ibirama, onde conheceu uma iniciativa do professor Tiago Schmitz de preparar alunos para uma competição mundial de softwares.



A pró-reitora de Ensino, Soraia Tonon da Luz, e equipe organizaram na última semana o Fórum Institucional do Enade 2018, com o lançamento de duas videoaulas sobre o tema voltadas a estudantes. [Confira.](#)



Tomasi recebeu no seu gabinete crianças que participam do premiado projeto de extensão Esag Kids, idealizado pelo professor Eduardo Jara, da Udesc Esag.



O pró-reitor de Administração, Matheus Fidelis, e a equipe da Coordenadoria de Desenvolvimento Humano visitaram setores para convidar servidores para a Festa Junina da Reitoria.

Tá na agenda

09/07 Reunião com os diretores-gerais dos centros de ensino, às 14h, em Florianópolis

10/07 Abertura da Operação Encantos do Vale, do Núcleo Extensionista Rondon da Udesc, em Blumenau, às 19h

16/07 Visita do embaixador de Luxemburgo, Carlo Krieger, às 12h, no Plenarinho da Reitoria, em Florianópolis

Quer conversar com o reitor? Participe do projeto Gabinete de Portas Abertas. Agende pelo telefone (48) 3664-8104

UDESC sustentável

Setores da Reitoria são 100% Selo Lixo Zero

Todos os 27 setores/salas da Reitoria da Udesc aderiram à ação Selo Setor Lixo Zero, do Projeto Udesc Lixo Zero. Segundo o Instituto Lixo Zero Brasil, uma filial do Zero Waste Institute, a Udesc é a primeira instituição de ensino superior brasileira a alcançar esta façanha. Para ter direito ao selo, cada setor aceitou eliminar lixeiras individuais; criar uma ilha de resíduos (reciclável, rejeito e orgânico); eliminar o uso de copos plásticos descartáveis; e separar o papel reciclável para destinar à Fundação Nova Vida. Além

de reduzir a geração, essa nova arquitetura impede que o resíduo seja misturado na fonte. A comissão responsável pelo projeto atuou diretamente na orientação dos colaboradores que fazem a coleta e fechou parceria com a Associação de Catadores de Material Reciclável. Ser lixo zero é desviar, pelo menos, 90% dos resíduos dos aterros sanitários. A busca ao lixo zero é um processo contínuo e disruptivo, portanto temos muito a progredir. Somente o belo discurso não gera resultados. Faça acontecer!

Por Gustavo Kogure



Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino?
Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br. Acesse www.udesc.br/sustentavel.



Clic comunica

Homenagem reuniu cerca de 30 servidores aposentados pela Udesc em 2016 e 2017

Cerca de 30 servidores da Udesc aposentados em 2016 e 2017 foram homenageados no último dia 26. A cerimônia no Museu da Escola Catarinense (Mesc) foi realizada pela Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH), em parceria com a Associação de Pessoal Aposentado da Udesc (APA). Participaram técnicos e professores da Reitoria e de centros de Florianópolis, Balneário Camboriú, Lages e Joinville. [LEIA+]

Viver Bem

O que está por trás dos nossos sonhos?

Os sonhos são mensagens enviadas pelo inconsciente e saber entendê-los, segundo psicólogos, pode ajudar a superar traumas e até a ter uma vida mais saudável.

Há sonhos que são comuns e podem estar relacionados a alguns sentimentos. Por exemplo, sonhar com perseguição ou ataque de forças da natureza pode revelar ansiedade e preocupação.

Sonhar com morte pode significar mudança. E um bom sonho não significa necessariamente um bom sinal. Seja como for, o inconsciente está sempre querendo nos dizer alguma coisa enquanto dormimos e é bom prestar atenção.

A melhor coisa que você pode fazer é ter um caderninho do lado. Se sonhou, anote antes de levantar. É como se cada um tivesse um psicólogo instalado dentro do cérebro que vai cuidar de você de graça.

Fonte: G1



Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Não vale a pena levar para o lado pessoal

Nem sei quantas vezes me senti ofendida por interpretar mal algum comentário. Mas, além de não ser produtiva, essa atitude é presunçosa. Raramente as pessoas estão agindo com a intenção de nos magoar. Elas simplesmente fazem o que fazem porque esse é o modo que têm para enxergar a vida.

Ao levarmos as ações dos outros para o lado pessoal, presumimos que eles sabem como funciona nosso mundo interno e vice-versa, o que não faz sentido. Por exemplo, você escreve para alguém e essa pessoa não responde. É impossível saber porque ela não respondeu. Pode ser por falta de tempo, de possibilidade ou de vontade mesmo.

Agora, se alguém faz algo realmente direcionado para nós e isso nos afeta, significa que a ferida que temos foi tocada. Nesse caso, vale a pena olharmos para dentro, para identificar essa dor.

Uma vez identificada a ferida, podemos reestruturar nosso pensamento, buscando ressignificar essa dor, sendo compreensivos e acolhedores com nós mesmos. Recomendo que pensemos o mínimo possível sobre o comportamento dos outros. Se for importante, esclareça com a própria pessoa cuja ação mexeu com você. Evitar elucubrações traz paz de espírito. Estou aprendendo a lidar com isso e venho me sentindo com muito mais energia.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br. Ouça o programa Equilíbrio: domingo, às 17h, na Rádio Udesc FM Joinville (91,9); terça, às 8h, e quarta, às 13h, na Rádio Udesc FM Florianópolis (100,1) e na Rádio Udesc FM Lages (106,9).

Espaço do leitor

"Parabéns pela entrevista com a Dona Nair. Me recordo dela desde que entrei, em 2004. Considero extremamente importante mantermos o diálogo com os inativos. Sempre procuro ler o Comunica, antes do surgimento dele havia uma lacuna entre os servidores." **ROBERTO OLIVEIRA DO PRADO, técnico da Udesc Faed**