

Udesc investirá em renovação e ampliação de estrutura de TI

Os 12 centros de ensino e a Reitoria da Udesc receberão até setembro o investimento de R\$ 2,2 milhões na aquisição de mais de 560 equipamentos, entre computadores, laptops e tablets, para melhoria da infraestrutura. A aquisição, que renovará e ampliará mais de 10% do parque de máquinas da universidade, é a primeira parte de um investimento total de R\$ 7,5 milhões, a ser realizado até maio de 2019. O obje-



tivo é aprimorar a infraestrutura disponível para que servidores e acadêmicos desenvolvam suas atividades de ensino, pesquisa, extensão e gestão com ainda mais qualidade. No segundo semestre, também serão investidos R\$ 500 mil em equipamentos que, entre outros benefícios, ampliarão a capacidade da internet sem fio oferecida nos campi. O valor é parte inicial de um total de até R\$ 2 milhões que serão dedicados à área.

Resolução para prestação de serviços à comunidade externa é aprovada

O Conselho Universitário (Consuni) aprovou de forma unânime a nova proposta de regulamentação das atividades de prestação de serviços da Udesc à comunidade externa. A resolução tem orientações sobre os procedimentos legais e operacionais das atividades e visa ampliar o acesso a equipamentos restritos e métodos avançados de investigação científica, em

troca de mais recursos financeiros. Além de contribuir para melhoria, atualização, ampliação e manutenção de equipamentos e espaços físicos da universidade, a mudança contribuirá para transferir conhecimento à comunidade acadêmica, por meio da interação entre ações de ensino, pesquisa e extensão, e estimulará as atividades práticas dos alunos. **[LEIA+]**

Participe da campanha de Dia dos Pais da Udesc

A Udesc realizará em agosto a campanha "Pais que fazem a Udesc" para homenagear servidores da instituição. Até o próximo dia 27, professores e técnicos poderão encaminhar fotos com seus filhos ou pais para as coordenadorias setoriais de Recursos Humanos (nos centros) e para a Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (na Reitoria). A intenção é apresentar os servidores como os protagonistas da campanha, que será lançada em murais da universidade. A Udesc também receberá uma palestra sobre paternidade.

Depois das mães, chegou a vez de homenagear os pais que fazem a Udesc!



Em busca da qualidade de vida

Técnico administrativo do Centro de Educação do Planalto Norte (Ceplan), da Udesc em São Bento do Sul, Helio José Schlögl ingressou no quadro funcional da universidade em 2011. Depois de ter enfrentado um período conturbado, a ideia de ingressar em uma instituição pública lhe pareceu atraente, pois buscava mais qualidade de vida.

“Iniciei minha vida profissional aos 14 anos e passei por diversas empresas de pequeno a grande porte, trabalhando principalmente nos setores administrativo e financeiro, mas também pelas áreas bancária, logística e da construção civil, onde a pressão da iniciativa privada sempre foi grande. Resolvi então buscar algo que me desse mais prazer”, afirma.

Hoje, Schlögl é motorista da Udesc Planalto Norte, atividade que considera “muito gratificante”. “Tive oportunidade de conhe-

cer diversas pessoas e lugares legais, algo que nunca imaginei antes de entrar na Udesc”, afirma o técnico, que também gosta de atender às demandas dos demais centros da universidade.

Entre as experiências marcantes que vivenciou na Udesc, Helio destaca sua participação no Núcleo Extensionista Rondon (NER). “É impressionante o vínculo que a gente desenvolve com as pessoas durante as atividades das operações do NER da Udesc”, conta.

Nascido em São Bento do Sul, Schlögl adora estar com a família. Declara-se apaixonado pela esposa Eliane, com quem é casado há 26 anos e tem dois filhos, Caroline, 22, e Leonardo, 12.

Mesmo viajando constantemente em função do trabalho, o motorista da Udesc Planalto Norte não se cansa de conhecer lugares novos pelo mundo afora. “Fiz uma

viagem inesquecível pela Europa com a minha esposa. Gostamos tanto que pretendemos fazer muitas outras”, destaca.

Schlögl também é adepto de práticas esportivas, do ciclismo e da hidroginástica. “Em São Bento do Sul, existem locais interessantes para andar de bike, como o circuito das araucárias”.

O servidor também gosta de estar com amigos e se considera prestativo e sincero. “Procuo auxiliar os outros sempre que posso, sejam colegas, amigos ou familiares”, comenta.

Perfil

Helio José Schlögl,
técnico da Udesc Planalto Norte



Hélio com a esposa,
Eliane, e os filhos,
Caroline e Leonardo

Aniversário: **8 de março**

Livro de cabeceira: **Bíblia Sagrada**

Filme favorito: **Sempre ao seu lado**

Passeio inesquecível: **Foz do Iguaçu com a família**

Uma pessoa exemplar: **Meu pai**

Uma paixão: **Minha família**

É torcedor: **Não**

Culinária: **Alemã e brasileira**

Papo-rápido

Aniversariantes de 19 de julho

Antonio Carlos Cascaes Sandrini – Udesc Ceart

Bruno Arlen Santana Galo – Udesc Faed

Leticia Bossle Silveira – Reitoria

Nelson Alvares Trigo – Udesc Joinville

Thiago Cesar Augusto – Reitoria

Fique por dentro

NER Udesc faz operação no Vale do Itajaí

◆ O Núcleo Extensionista Rondon da Udesc (NER) realiza até o próximo sábado, 21, a Operação Encantos do Vale em 13 municípios do Médio Vale do Itajaí. Cerca de 270 acadêmicos e servidores da universidade e instituições parceiras participam das atividades, que incluem oficinas das oito áreas da extensão universitária nacional. A cerimônia de abertura ocorreu na Fundação Cultural de Blumenau, no dia 10. Esta é a 15ª operação promovida pelo NER desde 2010. [LEIA+]



Prêmio Udesc Esag tem evento em agosto

◆ Estão abertas as inscrições para o evento do Prêmio Boas Práticas em Gestão Pública 2018 – Udesc Esag, que será realizado de 7 a 9 de agosto, em Florianópolis. O encontro terá apresentações das práticas finalistas, oficinas e debates. Inscrições e mais informações no site www.esag.udesc.br/premio. [LEIA+]

Udesc em destaque no Portal de Serviços SC

◆ As centenas de ações oferecidas à sociedade pela Udesc estão em espaço de destaque no Portal de Serviços do Poder Executivo, lançado no início de julho. Iniciativas da universidade que ainda não constam no Portal de Serviços podem ser cadastradas a qualquer tempo. [LEIA+]

Mudança na Biblioteca Universitária

◆ A técnica Luiza da Silva Kleinubing assumiu a coordenação da Biblioteca Universitária (BU), da Udesc, no início deste mês. Ela substituiu no cargo a técnica Lúcia Marengo, que esteve à frente da BU por mais de 20 anos e se afastou por motivos particulares. [LEIA+]



Inscrições abertas para coaching

◆ O Programa de Coaching da Udesc segue com inscrições abertas até o início de agosto para seleção de novas turmas em Florianópolis, Joinville e Lages, com atividades no segundo semestre. Podem se inscrever servidores, alunos e egressos. [LEIA+]

UDESC tem

Estudantes heptacampeões no esporte universitário

◆ A Udesc sagrou-se heptacampeã dos Jogos Universitários Catarinenses (JUCs) na 62ª edição da competição, encerrada no último domingo, 15, em Lages – os títulos anteriores foram em 2011, 2013, 2014, 2015, 2016 e 2017. Ao todo, 164 atletas da Udesc participaram de 15 modalidades dos jogos, que reuniram cerca de 1,5 mil estudantes, de 19 instituições de ensino superior de SC. Com o desempenho no JUCs, a Udesc representará o Estado nos Jogos Universitários Brasileiros (JUBs) em sete seguintes modalidades. [LEIA+]

Udesc sagrou-se heptacampeã no 62º JUCs, neste mês, em Lages



Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.

Consuni: mais eficiência e economia

O Conselho Universitário (Consuni) aprovou a proposta de criação de quatro câmaras técnicas que assumirão atribuições de dois conselhos da Udesc. Elaborada por uma comissão de servidores presidida pelo vice-reitor da Udesc, Leandro Zvirtes, a proposta prevê criação, composição, atribuições e regulamentação das seguintes câmaras: Ensino de Graduação; Pesquisa e Pós-Graduação; Administração e Planejamento; e Extensão, Cultura e Comunidade. Cada uma terá cerca de 20 membros (o número varia de acordo com a câmara).

As câmaras substituirão os conselhos de Administração (Consad) e de Ensino, Pesquisa e Extensão (Consepe), que serão extintos com o Conselho Comunitário, conforme decisão do Consuni em maio do ano passado, na Resolução nº 015/2017. A Udesc seguirá tendo o Consuni e o Conselho Curador (Concur). A implantação das câmaras depende agora de decreto do governo estadual, que altere o Estatuto da Udesc, e de ajustes posteriores no regimento da universidade. A mudança trará mais agilidade na tomada de decisões, economia à instituição e segurança aos servidores, ao reduzir a necessidade de viagens para reuniões. **[LEIA+]**



Vice-reitor, Leandro Zvirtes, e pró-reitor de Extensão, Cultura e Comunidade, Fábio Napoleão, participaram da abertura e de atividades da **Operação Encantos do Vale**, do NER Udesc no Médio Vale do Itajaí.



O reitor, Marcus Tomasi, recebeu servidores aposentados e em processo de aposentadoria para tratar de ações que visam resgatar a história da Udesc.



No sábado, 14, Tomasi prestigiou mais uma transformação do Programa de Coaching da Udesc. Com 29 participantes, a turma do "TJ Weekend", em Florianópolis, reuniu servidores, alunos e egressos.



O embaixador do Grão-Ducado de Luxemburgo no Brasil, Carlo Krieger, visitou a Udesc nesta quarta-feira, 18. A agenda incluiu uma reunião com o reitor sobre parcerias.

Tá na agenda

21/07 Encerramento da Operação Encantos do Vale, do Núcleo Extensionista Rondon da Udesc, às 10h, em Brusque

30/07 Abertura do Congresso Catarinense de Empresas Juniores FEJESC, às 18h, em Joinville

Quer conversar com o reitor? Participe do projeto Gabinete de Portas Abertas. Agende pelo telefone (48) 3664-8104

UDESC sustentável

Destinação dos papéis

Estima-se que a Udesc recolha, armaze e encaminhe aproximadamente 250 quilos/mês de papel para reciclagem à Fundação Nova Vida, além de toners e pneus dos carros oficiais. A ação foi protagonizada pelo Almojarifado Central em resposta ao Decreto Estadual nº 636/1991 e ganhou força com a implementação do Selo Setor Lixo Zero.

A cada dia, novos setores aderem à nobre causa, au-

mentando a quantidade desses materiais e a receita financeira da ONG. É uma ação "ganha-ganha". A fundação iniciou suas atividades há 40 anos e desenvolve ações para assistir pessoas físicas com vulnerabilidade e em situação de risco, sobretudo crianças, adolescentes e idosos, visando minimizar os efeitos dos problemas sociais. Milhares de cadeiras de rodas já foram distribuídas pela fundação. Seja sustentável e ajude quem mais precisa!

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino?

Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br. Acesse www.udesc.br/sustentavel.

Por Gustavo Kogure



Viver Bem

Incontinência urinária

Incontinência urinária é a perda involuntária da urina pela uretra. O distúrbio é mais frequente no sexo feminino, mas os homens também podem sofrer do problema. A eliminação da urina é controlada pelo sistema nervoso autônomo, mas pode ser comprometida na gravidez e parto ou por causa de tumores; obesidade; tosse crônica dos fumantes; procedimentos cirúrgicos ou irradiação que lesem os nervos do esfíncter masculino.

Já a enurese noturna é a incontinência que ocorre durante o sono. O exemplo mais típico é o da criança que faz xixi na cama.

O tratamento da incontinência urinária pode ser cirúrgico, com medicamentos e fisioterapia. Algumas recomendações:

- ◆ procure um médico para diagnóstico e identificação da causa e do tipo de perda urinária que você apresenta;
- ◆ não pense que incontinência urinária é um mal inevitável na vida dos idosos. Se o distúrbio for tratado como deve, a qualidade de vida melhorará muito;
- ◆ evite a obesidade, o sedentarismo e pratique exercícios para fortalecer o assoalho pélvico. Essas medidas podem ser úteis na prevenção da incontinência urinária.

Fonte: Ministério da Saúde



Representantes da Udesc participaram, entre 11 e 13 de julho, do 9º Seminário Nacional de Bibliotecas Braille (Senabril), realizado pela Federação Brasileira de Associações de Bibliotecários (Febab), em Florianópolis, para debater a acessibilidade e o uso de tecnologias assistivas em bibliotecas. Estiveram presentes às atividades bibliotecários do sistema de bibliotecas universitárias da Udesc (foto) e também a coordenadora do Núcleo de Acessibilidade Educacional (NAE), professora Rose Clér Beche, que integrou a mesa-redonda "Conversando sobre políticas de inclusão nas universidades".

Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



A terapia transforma

Hoje a coluna terá um tom confessional. Quero contar para vocês como a terapia fez diferença na minha vida. Já havia buscado ajuda de psicólogos em outras ocasiões, quando passei por dificuldade factuais. Dessa vez, não havia um fato específico, só percebi que estava "patinando". Tinha reações automáticas, diante de algumas circunstâncias. Era um padrão de comportamento que tinha dificuldade em superar.

Não sabia se a terapia poderia realmente me ajudar, mas precisava fazer algo por mim. Em busca de autoconhecimento, passei a fazer a terapia cognitiva comportamental (TCC). O método me ajudou a entender como as interpretações que fazemos de eventos passados "contaminam" o comportamento que temos no presente. Resgatei lembranças dolorosas e, ao expressar em voz alta pensamentos opressores, tive maior compreensão do meu funcionamento.

Entrar em contato com minhas angústias foi fundamental para amadurecer emocionalmente. Por meio do autoconhecimento, fiz uma nova leitura dos fatos passados. Percebi que tinha crenças que não faziam mais sentido na vida que levo hoje e entendi que sou a responsável pelo que penso, sinto e consequentemente pela minha própria mudança e transformação.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para **celia.penteado@udesc.br**. Ouça o programa Equilíbrio: domingo, às 17h, na Rádio Udesc FM Joinville (91,9); terça, às 8h, e quarta, às 13h, na Rádio Udesc FM Florianópolis (100,1) e na Rádio Udesc FM Lages (106,9).

