

Multiplicadoras do Programa de Coaching iniciam projetos-pilotos a servidores e alunos

A partir de 8 de março, técnicos e professores (efetivos e substitutos) da Universidade do Estado de Santa Catarina (Udesc) poderão concorrer às vagas dos projetos-pilotos ministrados pela primeira turma de multiplicadoras formada pela Programa de Coaching da instituição.

Serão oferecidos cinco projetos, três deles em Florianópolis: Coaching Bem-Estar para servidores; Coaching como instrumento de preparo para a aposentadoria; e Coaching Universitário Florianópolis (ex-

clusivo a alunos do Campus 1).

O projeto Coaching Servidores Joinville será oferecido a técnicos e professores do Centro de Ciências Tecnológicas (CCT) e do Centro de Educação do Planalto Norte (Ceplan), enquanto o Coaching Universitário Lages terá, como foco, os estudantes do Centro de Ciências Agroveterinárias (Cav).

Mais informações podem ser obtidas pelo e-mail cdh.reitoria@udesc.br e pelo telefone (48) 3664-8005, das 13h às 19h.



VRV 2017: definição de forma conjunta

O reitor da Udesc, Marcus Tomasi, o vice-reitor, Leandro Zvirtes, e pró-reitores promoveram, em 17 de fevereiro, uma reunião com representantes do Sindicato dos Técnicos (Sintudesc) e da Associação de Professores (Aprudesc) sobre as perspectivas da reposição salarial dos servidores em 2017, entre outros assuntos. No encontro, foi definido que o índice de reajuste do Valor

Referencial de Vencimento (VRV) para este ano será formulado em conjunto, entre gestores da Reitoria, direções de centros, sindicatos e associações.

A partir deste mês, gestores da Reitoria visitarão todos os centros da universidade para apresentar um breve balanço do primeiro ano da gestão e ouvir sugestões de alunos e servidores.

Defensor de muitas causas

Formado em Educação Física, fera do tamborim da escola de samba Copa Lord, também já foi vendedor de picolé, jornalista, garçom e comerciante. A lista de atividades revela a experiência deste homem que abraça tudo o que faz com o coração. Seu nome é Alfredo Balduino Santos, conhecido como Professor Balduino ou simplesmente Boni. Para ele, o que vale mesmo na vida são “as gentes verdadeiras”.

Nasceu em Maciambu Pequeno, na Palhoça, mas é filho do mundo. Sua vontade de viver desafios fala sempre mais alto. Em 2003, depois de dez anos trabalhando na rede municipal de ensino de Florianópolis, decidiu prestar concurso público e ingressou no Centro de Ciências Tecnológicas (CCT), da Udesc em Joinville.

Passou pelo Centro de Educação do Planalto Norte (Ceplan) e hoje está lotado no Centro de Educação a Distância (Cead), onde busca “desmistificar o preconceito que existe com relação as pessoas que trabalham neste segmento.” Atuou como coordenador de Extensão e agora responde pela coordenação de Assuntos Estudantis e também do Núcleo Extensionista Rondon (NER), da Udesc.

A trajetória digna de nota desse professor não impede sua incessante busca por aperfeiçoamento. Balduino está cursando o Programa de Doutorado da Universidade do Minho, em Portugal, com a pesquisa

que trata da curricularização da extensão universitária no Brasil e não hesita em dizer que, “apesar do período turbulento em todos os níveis de ensino, espero que a educação brasileira seja tratada com mais dignidade.”

Junto à esposa, Vera Marques, também professora da Udesc, e a filha, Layla Santos, curte fazer churrasco na laje, ouvir uma boa música e jogar dominó. Viajar é um dos maiores prazeres que a vida tem lhe proporcionado. O município serrano de Capão Alto tem sua predileção e também se encantou ao percorrer as estradas que vão de Florianópolis a Fortaleza.

É praticante do bem, além de defensor dos direitos humanos e das políticas públicas. Para ele, estar à frente do NER é uma realização pessoal e profissional. “A atividade permite que eu viva, na prática, a indissolubilidade do ensino, da pesquisa e da extensão.” E, concluindo a entrevista, cita um trecho do poema de Cora Coralina: “o saber se aprende com os mestres. A sabedoria, só com o corriqueiro da vida”.

Perfil

Alfredo Balduino Santos

Coordenador de Assuntos Estudantis / Coordenador do Núcleo Extensionista Rondon



Alfredo com a filha e a esposa

Papo-rápido

Aniversário: **26 de setembro**
 Livro: **Fernão Capelo Gaivota**
 Filme: **Um grito de liberdade**
 Passeio inesquecível: **Capão Alto**
 Uma pessoa exemplar: **Dona Quirina (mãe)**
 Uma paixão: **Viver**
 Sou torcedor: **Figueireinse**
 Culinária: **O bom tempero me encanta**



Aniversariantes de 2 de março

Fabiana L Friedemann – Udesc Joinville
 Gladis Queiroz – Reitoria
 Margareth Portela – Udesc Cefid

Ney Kassiano Ramos – Udesc Lages
 Patrícia A Godinho – Udesc Faed
 Rosa E W Martins – Udesc Faed



Clic comunica

Na semana passada, gestores da Udesc estiveram reunidos com diretores da empresa de tecnologia da informação Edusoft para tratar da digitalização do trâmite do plano de trabalho individual (PTI) dos professores da instituição. Representantes da Pró-Reitoria de Ensino (Proen), de outros setores da Reitoria e o diretor-geral da Udesc Ibirama participaram do encontro. A versão final do protótipo PTI Digitalizado deverá funcionar integrado ao Sistema de Gestão Acadêmica (Siga), desenvolvido pela Edusoft.



Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

UDESC tem Cursos e palestras

◆ Com objetivo de valorizar os servidores da instituição, a Coordenadoria do Desenvolvimento Humano (CDH), da Udesc, promoveu quatro cursos em fevereiro: Sistema Gerenciamento de Veículos Equipamentos; Sistema LIC e eLIC para pregoeiros; palestra “Seja feliz e floresça” e palestra “Cuidar das relações humanas, cuidar da vida”. De acordo com a coordenadora de Capacitações da Udesc, Giselle Bion, para março e abril estão previstos os seguintes cursos: Retenções e Declarações nos Órgãos Públicos (16 e 17/03); Sistema de Gestão de Protocolo Eletrônico - SGPE, com foco na digitalização de documentos (21/03); Programa de Coaching para servidores – seleção única anual de 06 a 09/03; Curso de Finanças Pessoais para Servidores, oito encontros em maio, em Florianópolis. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (48) 3664-7996, das 13h às 19h.



Fique por dentro

Lançamento de livro

◆ O professor Mário César Barreto Moraes, da Udesc Esag, lança nesta quinta-feira, 2, às 19h30, o livro da sua autoria “503 dúvidas para você tirar sobre a educação superior no Brasil”, na Livraria Catarinense do Shopping Beiramar, em Florianópolis.

Iniciação científica

◆ O CNPq restituiu 25 bolsas de iniciação científica à Udesc para recompor a quantidade de vagas da edição 2016/2017 do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (Pibic). No total, 75 bolsas serão disponibilizadas a partir de março.

Pesquisa de portarias

◆ Os servidores da Udesc deverão utilizar o módulo de Atos Oficiais do Governo do Estado de Santa Catarina para pesquisar as portarias da Reitoria emitidas a partir de 1º de março de 2017. O módulo faz parte do Sistema de Recursos Humanos (SIGRH), disponibilizado pela Secretaria de Estado da Administração (SEA). A mudança visa facilitar o acesso do usuário. Informações pelo telefone (48) 3664-8136, das 13h às 19h.

Imposto de Renda 2016: diárias

◆ A Coordenadoria de Contabilidade da Udesc (CCON) informa que os valores pagos em diárias para servidores devem ser informados anualmente à Receita Federal, nas declarações do Imposto de Renda (IR). Para tanto, deve-se acessar o link www.transparencia.sc.gov.br/comprovantesrendimentos. Em caso de dúvida, encaminhe e-mail para con.reitoria@udesc.br. A Secretaria de Tecnologia da Informação e Comunicação (Setic) também informa que não serão autorizados downloads dos aplicativos do IR por servidores em computadores da Udesc.

Viver Bem

Alongamento

O corpo é constituído por ossos, músculos, tendões, ligamentos e cartilagens. Os músculos são os motores que tracionam os tendões, que movimentam os ossos e fazem o corpo se mover. Para a realização das tarefas diárias, os músculos passam o dia todo recebendo estímulos da contração que, associados às tensões da vida moderna, fazem com que eles encurtem. Este encurtamento acaba apertando osso contra osso, provocando problemas como dores e deformações. Para manter as articulações em boas condições, é preciso fazer exercícios de mobilidade e alongamento!



Por que se alongar?

- ◆ reduz a tensão muscular, promovendo o relaxamento;
- ◆ evita lesões nos músculos e articulações;
- ◆ melhora a circulação do sangue;
- ◆ aumenta a flexibilidade;
- ◆ amplia a mobilidade das articulações;
- ◆ auxilia no equilíbrio corporal, importante para o envelhecimento saudável.

Dicas importantes:

- ◆ independentemente da idade, todas as pessoas devem fazer exercícios;
- ◆ alongue-se sempre que puder, antes de se levantar, de se deitar, enquanto assiste à TV;
- ◆ não ultrapasse seu limite a ponto de sentir dor durante os exercícios;
- ◆ permaneça de 15 a 30 segundos esticado em cada posição se não sentir dor;
- ◆ o conforto chega com o tempo, o processo é em longo prazo.

Fonte: Biblioteca Virtual em Saúde

Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Não basta ser bom, tem que parecer bom

Além do conhecimento e da experiência que a gente adquire ao longo do caminho, nossa imagem também conta pontos. Uma boa reputação gera confiança e cria oportunidades.

Mas não adianta querer transparecer algo que não é. A frustração originada da quebra de expectativas mancha a reputação.

Aprofundando um pouco mais, a construção de uma boa reputação nasce de uma base de autenticidade ou da garantia de que você é quem diz ser. Ser autêntico dá medo. Medo de se expor. Medo da crítica, da rejeição, da descoberta de que não somos perfeitos.

Perfeccionismo não significa se esforçar para fazer o seu melhor. O perfeccionismo é a crença de que, se nossa vida, aparência e atitude forem perfeitas, conseguiremos minimizar a dor da culpa, da crítica e da vergonha. É a tentativa de conquistar aprovação e aceitação.

O que é que você tem de melhor? Comunique isso. Sem exageros, mas celebre. Complicado mesmo é querer ter uma reputação impossível de existir. Somos imperfeitos, graças a Deus. E não dá para ser bom em tudo.

Uma reputação perfeita é utopia. Cabe a nós buscar a coragem para assumirmos o que somos. A busca pela autenticidade é o caminho para se construir uma reputação boa, baseada na ética, e, acima de tudo, sustentável.

UDESC sustentável

Por Gustavo Kogure



Doação de papeis recicláveis

Olha que ação interessante! A Coordenadoria de Almoxarifado da Udesc, tendo em vista a questão ambiental e o Decreto Estadual nº 636/1991, solicita que todos os setores da universidade separem papel, revistas e periódicos para reciclagem.

De acordo com o decreto, o material deve ser doado à Fundação Nova Vida. Quando necessário, o setor deve entrar em contato com o almoxarifado do seu centro para realizar a coleta.

Os almoxarifados dos centros devem encaminhar todo o material para o Almoxarifado da Reitoria, que providenciará a entrega para a fundação. Dúvidas podem ser esclarecidas pela coordenadoria, no telefone (48) 3664-7931, das 13h às 19h.

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino? Envie para gustavo.kogure@udesc.br.

Expediente | Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)

Secretário de Comunicação: Luiz Eduardo Schmitt | **Contato:** comunicacao@udesc.br

Telefones: (48) 3664-8006 / 3664-8010 | **Edição:** Luiz Eduardo Schmitt

Colaboração: Célia Penteado | **Revisão:** Rodrigo Brünning Schmitt

Projeto gráfico e editoração: Gustavo Cabral Vaz

Leia mais em: www.udesc.br