

#somentodosudesc ;)

A partir da terceira semana de abril, a Secretaria de Comunicação (Secom), da Udesc, lançará a segunda edição da campanha de comunicação interna “O que a Udesc tem de bom?”. A pergunta foi respondida por representantes dos 12 centros e da Reitoria com o objetivo de ajudar na integração dos públicos da Udesc, além de destacar pontos positivos da universidade.

Quem observar os murais espalhados pela Udesc

notará cartazes com fotos e depoimentos dos técnicos, professores e alunos. Tudo isso do ponto de vista de quem realmente faz a Udesc acontecer: as pessoas. As peças também serão divulgadas nas páginas da instituição no Facebook. “A campanha reforça o caráter coletivo. Independentemente de cargo, categoria ou local de trabalho, somos todos Udesc”, afirma o secretário de Comunicação, Luiz Eduardo Schmitt.



O que a Udesc
tem de bom?

Curso de finanças pessoais

Até 21 de abril, estarão abertas as inscrições ao curso gratuito de finanças pessoais para servidores da Udesc. As aulas ocorrerão em maio, com carga de 20 horas, dividida

em oito encontros presenciais no Plenarinho da Reitoria, em Florianópolis. Mais informações podem ser obtidas com a CDH pelo telefone (48) 3664-8005, das 13h às 19h.

Livros da Udesc na Library of Congress

Na última sexta-feira, 7, a Editora da Universidade do Estado de Santa Catarina (Udesc) recebeu a visita de Hanne Kristoffersen, representante da Biblioteca do Congresso dos Estados Unidos (Library of Congress) no Brasil. Na ocasião, o secretário administrativo da editora, Maury Dutra Filho, doou 16 exemplares de livros para o acervo da biblioteca norte-americana.

Hanne, da Library of Congress, e Maury, da Editora Udesc



Um casal “udesquiano”

Pela primeira vez, o Comunica Udesc apresenta um perfil “dois em um”. Entrevistamos um casal da Udesc: a técnica Ana Elise Inácio e o professor Douglas Heidtmann Junior, ambos servidores da Udesc Laguna. A catarinense Ana Elise, natural de Araranguá, conta que conheceu o gaúcho Douglas Heidtmann Junior, de Pelotas, quando eram estudantes de mestrado na Universidade Federal de Santa Catarina (Ufsc), em Florianópolis. Ana cursava o Mestrado em Educação e Douglas, o Mestrado em Engenharia Civil.

“É o homem que amo, intenso, criativo e com um coração enorme. Somando namoro e casamento, já estamos juntos há dez anos”, conta feliz. Douglas não deixa por menos e afirma que Ana Elise “faz as coisas mais simples se tornarem extraordinárias”. A união rendeu frutos e hoje o casal tem um filho chamado Dante, de 2 anos e 8 meses.

Aventureiros, o que mais gostam de fazer juntos é viajar. Um passeio inesquecível ocorreu em 2009, quando Ana Elise foi visitar Douglas que fazia seu doutorado na Europa. “Fizemos um mochilão. Uma viagem na base da aventura pela Itália, França e Portugal. Deu para matar a saudade e conhecer algumas cidades”.

Formada em Administração Pública pelo Centro de Ciências da Administração e Socioeconômicas (Esag), Ana Elise entrou na Udesc em 2010. “Ingressei na Secretaria Acadêmica do Centro de Artes (Ceart). Depois de quatro anos, fui transferida ao Ceres para morar na mesma cidade do Douglas”, comenta.

Atualmente, Ana Elise atua na Direção de Pesquisa e Pós-Graduação e no Departamento de Engenharia de Pesca e Ciências Biológicas. “Fico feliz em saber que, de alguma forma, contribuo para a formação de futuros profissionais.” Um projeto marcante foi o de transição do sistema de gestão acadêmica, do Sigma-web para o Siga, em 2014. “A mudança foi desafiadora, formávamos uma equipe de trabalho muito boa. Fiz amigos nesta época que levarei para vida toda.”

Já o arquiteto urbanista Douglas trabalha na Udesc há quase seis anos e conta ter encaminhado seus estudos de mestrado e doutorado para o tema do patrimônio cultural. “Quando as atividades do Ceres tiveram início, em 2008, fui o primeiro professor de Teoria e Projeto e atualmente me dedico às disciplinas voltadas à preservação do patrimônio cultural.”

Douglas é coordenador do Laboratório de Preservação do Patrimônio e tem um carinho especial pelo programa de extensão Comunidade Retrô. “Coordeno atividades de educação patrimonial junto à população de Laguna, especialmente crianças de escolas públicas e idosos moradores do Centro Histórico. É um projeto muito gratificante.”

Perfil em dose dupla

Ana Elise Inácio e Douglas Heidtmann Junior,

técnica e professor da Udesc Laguna



Aniversariantes de 5 de abril

Francisco Canella – Udesc Faed

Luiz Henrique Vicente – Udesc Cefid

Maria Aparecida Limas Silveira - Udesc Lages



Clic comunica

Dez servidores da Udesc Lages que, em 2016, completaram 30 anos de serviços prestados ao Estado receberam medalhas de menção honrosa. Os servidores que receberam a homenagem são: Alceu Mezzalira, Henrique Germano Dóge, Jurema de Camargo da Silva Neto, Jussara Riberio do Reis, Marcia Regina Pfuetzenreiter, Maria Ilda Costa, Paulo Cezar Cassol, Tereza Cristina Lopes Carsten Amaral, Valter Antônio Becegato e Vania Berteli Batista Stadinick.



FOTO DIVULGAÇÃO/UEMA

Dez servidores receberam homenagem por 30 anos de serviços prestados

Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

Fique por dentro

Repercussão

◆ O artigo “Efeitos da estimulação elétrica neuromuscular durante a hemodíalise sobre a força muscular periférica e a capacidade de exercício”, do grupo de pesquisa Fisioterapia Cardiopulmonar, da Udesc Cefid, foi aceito na Archives Physical Medicine Rehabilitation e visualizado por mais de duas mil pessoas.

Vestibular

◆ Estão abertas as inscrições do Vestibular de Inverno 2017. Os candidatos poderão se inscrever até 4 de maio e pagar a taxa de inscrição, de R\$ 95 para curso presencial e de R\$ 70 para curso a distância, até 5 de maio. Informações pelos telefones (48) 3664-8089 e 8091, das 13h às 19h, e pelo e-mail vestiba@udesc.br.

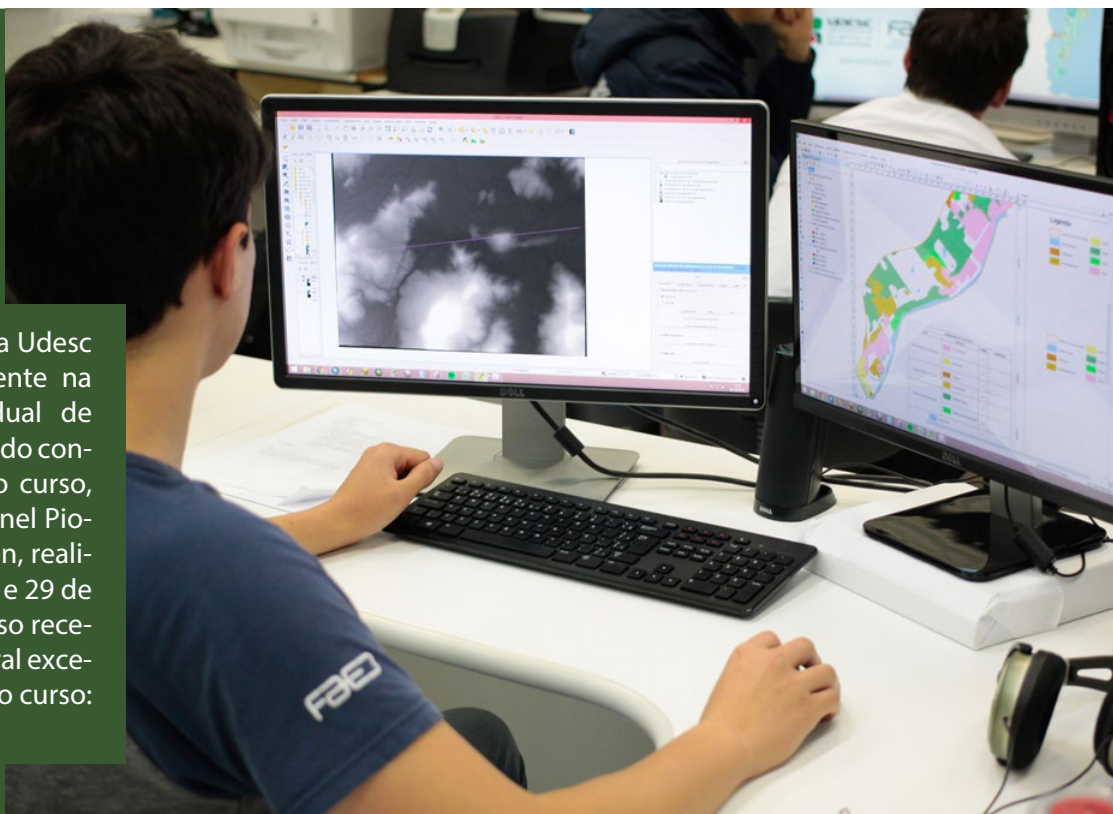
Prêmio da Acif

◆ Maria Helena Kraeski, professora da Udesc Cefid, venceu o Prêmio Acif Mulheres que Fazem a Diferença, na categoria “Cultura e Esporte”, em 30 de março. Ela foi premiada pelo seu trabalho com o Núcleo de Estudos da Ginástica que já formou atletas da seleção brasileira, como Bianca Mendonça e Luísa Matsuo.



UDESC tem Excelência no Bacharelado em Geografia

O Bacharelado em Geografia da Udesc Faed recebeu conceito excelente na avaliação do Conselho Estadual de Educação (CEE/SC). A comissão do conselho para reconhecimento do curso, formada pelos professores Leonel Piovezana e Joares da Silva Thiesen, realizou a avaliação “in loco” em 28 e 29 de março. Na escala de 1 a 5 o curso recebeu nota 4,94 com conceito geral excelente. Informações na página do curso: www.faed.udesc.br/?id=1528.



Viver Bem

Doenças transmitidas por alimentos e água

A qualidade dos alimentos é uma das condições essenciais para a promoção e a manutenção da saúde e deve ser assegurada pelo controle eficiente da manipulação em todas as etapas da cadeia alimentar.

Procedimentos incorretos de manipulação de alimentos podem causar as doenças transmitidas por alimentos e água (DTA), ou seja, doenças em que os alimentos ou a água atuam como veículo para transmissão de organismos prejudiciais à saúde ou de substâncias tóxicas. As DTAs podem se manifestar das seguintes formas:

- ◆ infecções transmitidas por alimentos: são doenças que resultam da ingestão de um alimento que contenha organismos prejudiciais à saúde. Exemplos: salmonelose, hepatite viral tipo A e toxoplasmose;
- ◆ intoxicações alimentares: ocorrem quando uma pessoa ingere alimentos com substâncias tóxicas, incluindo as toxinas produzidas por microrganismos, como bactérias e fungos. Exemplo: botulismo, intoxicação estafilocócica e toxinas produzidas por fungos;
- ◆ toxinfecção causada por alimentos: são doenças que resultam da ingestão de alimentos que apresentam organismos prejudiciais à saúde e que liberam substâncias tóxicas. Exemplos: cólera.

Os sintomas mais comuns das DTAs são vômitos e diarreias, podendo também apresentar dores abdominais, dor de cabeça, febre, alteração da visão, olhos inchados, dentre outros.

Para adultos saudáveis a maioria das DTAs dura alguns dias e não deixa sequelas; para pessoas mais suscetíveis, como crianças, idosos, gestantes e pessoas doentes, as consequências podem ser mais graves e levar à morte.

Para evitar ou reduzir os riscos de DTAs, medidas preventivas e de controle, incluindo as boas práticas de higiene, devem ser adotadas na cadeia produtiva, nos serviços de alimentação, nas unidades de comercialização de alimentos e nos domicílios, visando a melhoria das condições sanitárias dos alimentos.

Fonte: Ministério da Saúde.



Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Fragilidade e força

Ao contrário do que possa parecer, pessoas aparentemente "frágeis" costumam ser menos controladoras e enfrentam com mais serenidade o que se apresenta. Apesar de paradoxal, assumir o que se sente proporciona força e gera autocofiança. Faz com que possamos retirar as camadas de proteção para sermos aceitos do jeito que realmente somos.

Comprovamos nossa força quando avançamos, apesar dos nossos medos. Quando continuamos confiando apesar dos tropeços. Cicatrizes fazem parte da própria vida e, se queremos vivê-la de verdade, precisaremos nos expor, aprendendo a nos conhecer e nos conectar com os outros.

Impedimos que nossa sensibilidade se expresse quando, no passado, tivemos a sensação de ter encontrado alguém com quem compartilhá-la e nos enganamos. Mas as decepções pelas quais passamos nos ajudam a ver com mais clareza com que tipo de pessoas queremos estar.

Aprendemos a selecionar a autenticidade através de valores praticados, como honestidade, ética, respeito e empatia. No fim das contas, toda trajetória tem seus aprendizados e possibilitam o encontro com nós mesmos e uma conexão mais profunda com o resto do mundo.

Você tem sugestões para essa coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br

UDESC sustentável

Por Gustavo Kogure



Venha de bike

Resultado preliminar de estudo realizado com 11 mil pessoas de sete cidades europeias concluiu que aqueles que utilizam a bicicleta como meio de transporte pesam, em média, 4 quilos a menos daqueles que usam o carro. Ser mais ativo reduz os custos com transporte e melhora sua saúde física e mental. Entre nesse movimento mundial crescente. Economize, ganhe saúde e tenha espírito tranquilo. Venha de bike quando puder!

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino? Envie para gustavo.kogure@udesc.br.

Expediente | Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)
Secretário de Comunicação: Luiz Eduardo Schmitt
Contato: comunicacao@udesc.br | **Telefones:** (48) 3664-8006 / 3664-8010
Edição: Célia Penteado | **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt
Projeto gráfico e editoração: Gustavo Cabral Vaz
Leia mais em: www.udesc.br