

Consulta de telefones de forma mais fácil

Para tornar a consulta dos ramais telefônicos da Udesc mais eficaz, a Secretaria de Comunicação (Secom) e o LabDesign, vinculado à Udesc Ceart, estão desenvolvendo a **relação completa de ramais** com os nomes dos servidores de cada centro de ensino, incluindo os setores de lotação. A listagem será apresentada em um documento em PDF, que deverá ser constantemente atualizado.

Para isso, é importante que todos os professores e técnicos da Udesc atualizem até a próxima semana seus dados cadastrais no site **id.udesc.br**, o Portal de Identidade Corporativa da Udesc.

Além da nova listagem de ramais, os servidores podem consultar telefones internos pelo site do Governo do Estado (**www.telefones.sc.gov.br**) e também por um buscador específico do novo site da Udesc (**www.udesc.br/telefones**). Na capa do site da Udesc, é possível clicar em um ícone no rodapé da página (Consulta de Telefones) para ter acesso rápido aos buscadores.

**REITORIA**

Telefones/Ramais

	Ramal interno udesc (utilize este número ao ligar de dentro do campus)	Rede do governo (utilize este número ao ligar de um ramal do governo)	Externo (utilize este número ao ligar de um número normal)
Gabinete do Reitor			
Marcus Tomasi (Reitor)	48101	01848101	(48)36648101
Leandro Zvirles (Vice-Reitor)	48101	01848101	(48)36648101
Thiago César Augusto (Chefe de Gabinete)	48026	01848026	(48)36648026
Cecília Just Milanez Coelho (Coordenadora)	48107	01848107	(48)36648107
Fabiana Bortoluzzi Costa (Assistente)	48103	01848103	(48)36648103
Marina Ferraz de Miranda (Assistente)	48106	01848106	(48)36648106
Joseli Simone Petrich (Assistente)	48104	01848104	(48)36648104
Cleusa Maria de Castilho Silveira (Assistente)	48102	01848102	(48)36648102
Pró-Reitoria de Administração			

**Secretaria de Estado da Administração**
Consulta de Telefones do Governo de SC

Órgão:
UDESC » FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SC

Nome ou Ramal:
Valmor

BUSCAR

CONSUMO
DICAS DE USO
DÚVIDAS E SUGESTÕES

**rádio udesc**
ouça pela web
udesc.br/radio

**RESUMOS
DAS DECISÕES
DOS CONSELHOS**

**Plano de gestão
2016-2020**

**SIGA UDESC**

**Periódicos**

**Portal de EMPREGOS**

**Portal de EGRESSO**

**Consultas de Telefones**

**ENDEREÇO**
Av. Madre Benvenuta, 2007
Itacorubi, Florianópolis / SC
CEP: 88.025-901

CONTATO
Telefone: (48) 3664-8000
E-mail: comunicacao@udesc.br
Horário de atendimento: 13h às 19h

MAPA DO PORTAL



©2016 UDESC

Udesc mantém aulas e expediente nesta sexta

A Udesc informa que as aulas e o expediente serão mantidos, nos centros de ensino e na Reitoria, mesmo com a paralisação de trabalhadores prevista para esta sexta-feira, 28. A recomendação é de que os professores flexibilizem as atividades de ensino e não realizem avaliações nesse dia para não prejudicar os estudantes.

Balanço de ações da gestão

Na semana passada, foi lançada a Revista Eletrônica Retrospectiva Udesc, que reúne os principais projetos colocados em prática no primeiro ano da Gestão 2016-2020. A revista traz notícias e informações divididas por temas-chave da gestão, tais como desburocratização, cuidar das pessoas, relacionamento e transparência. A revista está disponível em **www.udesc.br**.



Transparência e equilíbrio

A técnica universitária Fanni Wippel atuava como psicóloga na rede municipal de saúde quando prestou concurso para a Udesc, pois estava à procura de um ambiente de trabalho diferente. “Foi uma grande mudança. Antes trabalhava com a dor, com o sofrimento das pessoas. Já a universidade proporciona um ambiente mais dinâmico e alegre.”

Desde 2011, Fanni trabalha na Direção de Extensão da Udesc Ibirama, onde coordena o Serviço de Apoio ao Estudante (SAE). Mesmo não tendo vínculo de psicóloga com a Udesc, ela acaba utilizando o conhecimento adquirido na faculdade no seu trabalho.

Um exemplo disso é a participação no projeto Udescola, em que ministra uma palestra voltada à escolha da profissão para estudantes do ensino médio de escolas da região. “Nessas palestras, aproveito para falar um pouco a respeito dos cursos de graduação da Udesc”, conta.

Apesar de achar o clima de trabalho ótimo, Fanni gostaria que a Udesc Ibirama continuasse a se desenvolver. “Os servidores se empenham para, de alguma forma, compensar as carências da estrutura física do nosso centro.”

Acima de tudo sincera, essa sagitariana, quando tem qualquer questão para resolver com alguém, prefere conversar a respeito e cita a frase do filósofo, escritor e crítico francês Jean-Paul Sartre como inspiração para a vida: “Não importa o que fizeram de mim, o que importa é o que eu faço com o que fizeram de mim”.

Fanni é natural de Ibirama, mas morou até os 21 anos em Vitor Meireles. Ela é casada com o dentista Renato Bechara. E, apesar de dedicada ao trabalho, não deixa a vida pessoal de lado. Fora da Udesc, o casal adora ficar em casa cuidando dos bichos de estimação: três cães, uma gata e vários peixinhos. “Amo os animais e tenho raiva de quem os maltrata”, afirma.

O casal também curte se reunir com família e amigos, sair para jantar fora e conhecer novos lugares e ambos adoram viajar. Na América do Sul, foram ao Peru e, na América do Norte, estiveram em Las Vegas, nos EUA. Mas, de acordo com Fanni, a viagem mais marcante foi para a Europa.

Perfil

Fanni Wippel,

Técnica da Udesc Ibirama

Papo-rápido

Aniversário: **6 de dezembro**

Livro de cabeceira: **“As Cinco Linguagens do Amor”**

Filme favorito: **“Sempre ao Seu Lado”**

e outros baseados em histórias reais

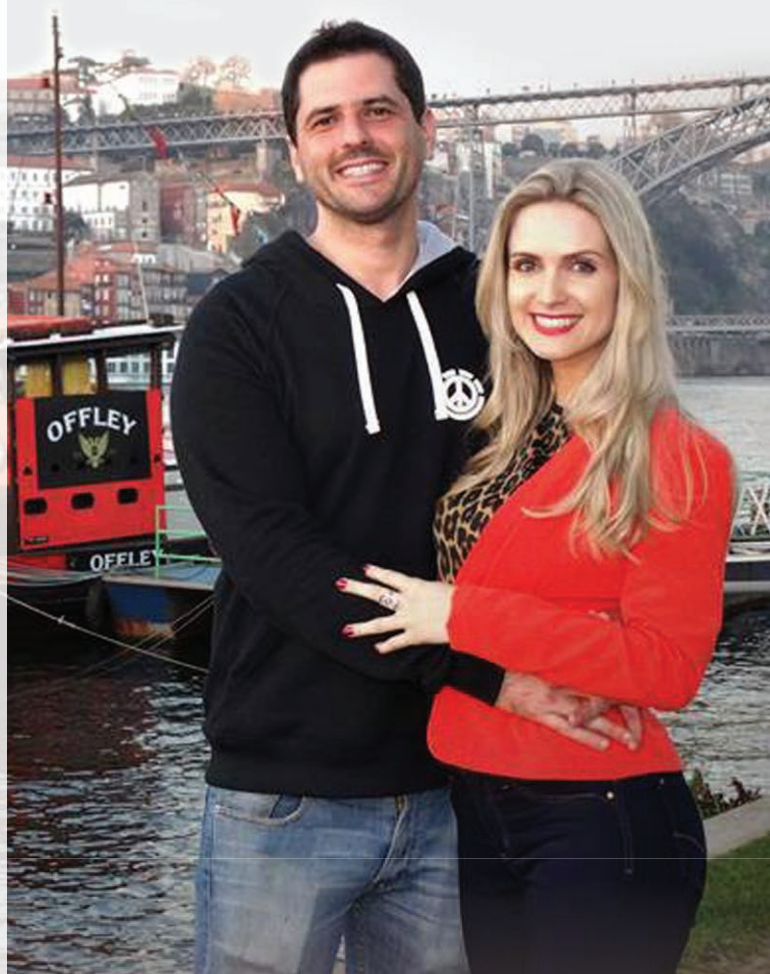
Passeio inesquecível: **viagem para Europa**

Uma pessoa exemplar: **minha mãe**

Uma paixão: **meu marido e nossos bichos de estimação**

É torcedora: **do Corinthians**

Culinária: **massas**



Aniversariantes de 27 de abril

Adilton Lobo - Reitoria

Alexandre Magno de Paula Dias - Reitoria

Cinara Terezinha Menegazzo - Udesc Lages

Claudia Catarina Pereira - Reitoria

Fernanda de Sales - Udesc Faed

Lenita de Cassia Moura Stefani - Udesc Oeste

Patricia Cossettin Teixeira - Udesc Cefid

Valdesio Benevenuto - Udesc Joinville

Wilma Bertoldi Gonçalves - Udesc Faed

Clic comunica

Desde 17 de abril, a Coordenadoria de Assuntos Estudantis (CAE), ligada à Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Comunidade (Proex), da Udesc, tem um novo coordenador, o técnico universitário Daniel da Costa Branco Kalil. Ele vem atuando na área de Extensão, Cultura e Assuntos Estudantis desde 2013, primeiro no Centro de Ciências Humanas e da Educação (Faed) e atualmente na Proex.

Servidor, participe do Clic Comunica!
Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.



FOTO: PROEX

Fique por dentro

Imposto de Renda

◆ Servidores que receberam valor(es) a título de diária(s) referente ao Ano-Calendarário 2016 devem acessar o link www.transparencia.sc.gov.br/comprovantes-rendimentos e apresentar os respectivos comprovantes na Declaração de Imposto de Renda Pessoa Física 2017 (IRPF2017). Para mais informações, encaminhe um e-mail para ccon.reitoria@udesc.br.

Empresa júnior de Arquitetura e Urbanismo

◆ Desde 23 de março, a Udesc conta com os projetos de mais uma empresa júnior: a iDealize Júnior, fundada por acadêmicos de graduação do curso de Arquitetura e Urbanismo da Udesc Laguna. Orientado por professores do curso e arquitetos parceiros, o grupo de acadêmicos atuará no mercado profissional de Arquitetura e Urbanismo, atendendo clientes, empresas e entidades.



FOTO: DIVULGAÇÃO

UDESC tem

Dança com ação terapêutica

◆ O programa de extensão Ritmo e Movimento oferece aulas de dança para mulheres que tiveram câncer de mama ou estão em período de tratamento, nas terças e quintas-feiras, das 14h30 às 15h30, no Ginásio 1 da Udesc Cefid, no Bairro Coqueiros, em Florianópolis. Já os pacientes com Parkinson podem fazer aulas de dança e fisioterapia no Centro Catarinense de Reabilitação (CCR), no Bairro Agrônômica, nas terças e sextas-feiras, das 14h às 15h30. Informações pelos telefones (48) 3664-8657 e 8697.

Inscrições abertas para fiscais do Vestibular

◆ Até 8 de maio, interessados em atuar no Vestibular da Udesc poderão realizar a inscrição na Coordenadoria de Vestibulares e Concursos (Covest). As inscrições podem ser feitas no link: udesc.br/vestibular/inscricaoofiscais. Mais informações pelos telefones (48) 3664-8090 e 8091, das 13h às 19h.

Viver Bem

Vitiligo

O vitiligo é uma doença caracterizada pela perda da coloração da pele. As lesões formam-se devido à diminuição ou ausência de melanócitos (as células responsáveis pela formação da melanina, pigmento que dá cor à pele) nos locais afetados. As causas da doença ainda não estão claramente estabelecidas, mas alterações ou traumas emocionais podem estar entre os fatores que desencadeiam ou agravam a doença.

O vitiligo não é contagioso e não traz prejuízos à saúde física. No entanto, as lesões provocadas impactam significativamente na qualidade de vida e na autoestima do paciente. Nesses casos, o acompanhamento psicológico pode ser recomendado.

Dentre as opções terapêuticas, está o uso de medicamentos que induzem a repigmentação das regiões afetadas. Também é possível utilizar tecnologias como laser, técnicas cirúrgicas ou de transplante de melanócitos. Somente um profissional qualificado pode indicar a melhor opção. É importante lembrar que a doença pode ter um excelente controle com a terapêutica adequada e repigmentar completamente a pele, sem alguma diferenciação de cor.

Fonte: Sociedade Brasileira Dermatologia

Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteadó



Armadilhas da autoafirmação

Durante a vida, família, amigos, professores e colegas influenciam o tipo de indivíduo que nos tornamos. Com base nas avaliações percebidas através de figuras importantes para nós, vamos formando nossa autoimagem.

Bons vínculos afetivos ajudam a desenvolver a boa autoestima. Isso envolve desabafar, ouvir, passar por dificuldades e ser acolhido, etc. O amor próprio é produto de médio e longo prazo, que abarca uma construção de confiança.

O ideal é que sejamos amados por nossa existência e nosso companheirismo, não pelo que proporcionamos ao outro, pelo que parecemos ou pelo que temos. Quanto mais se necessita da aprovação do outro, menos convencido está de como se sente.

Uma fuga comum e ineficaz de pessoas com baixa autoestima são comportamentos com a função de se autoafirmar. A pessoa pode ficar obcecada pela sua estética ou se fiar no seu poder aquisitivo para “conquistar” os outros. Outros podem ter “discípulos” como forma de conseguir reconhecimento e status.

O sujeito com boa autoestima não precisa ser o primeiro. Ele se satisfaz com segundo, terceiro ou quarto lugar. Quando não sente necessidade de se reafirmar constantemente, geralmente tem uma boa autoestima.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para celia.penteadó@udesc.br.



Imunização contra gripe

Entre 3 e 12 de abril, 955 servidores da Udesc foram imunizados contra a gripe. A vacinação teve início no campus da Udesc em Lages e terminou no campus I, em Florianópolis. De acordo com a enfermeira da Udesc Valdirene Ávila, a dose, que protege contra três vírus causadores da gripe (H1N1, H3N2 e B), começa a fazer efeito cerca de 15 dias após a aplicação.

UDESC sustentável

Por Gustavo Kogure



Transporte coletivo

O fomento ao transporte coletivo e alternativo nas cidades não melhora apenas a mobilidade urbana, mas também desenvolve o senso de coletividade nas pessoas. Fomenta os bons hábitos, princípio básico para resultados positivos de longo prazo. Seja coletivo e desfrute dos benefícios automaticamente.

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino? Envie para gustavo.kogure@udesc.br.

Expediente | Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)

Secretário de Comunicação: Luiz Eduardo Schmitt

Contato: comunicacao@udesc.br | **Telefones:** (48) 3664-8006 / 3664-8010

Edição: Célia Penteadó | **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt | **Projeto gráfico e editoração:** Gustavo Cabral Vaz

Leia mais em: www.udesc.br