

Filmes premiados serão exibidos gratuitamente em sete centros da Udesc

Entre 20 e 25 de maio, a Udesc exibirá gratuitamente os filmes premiados no 20º Festival Florianópolis Audiovisual Mercosul (FAM) em sete centros: Udesc Ibirama, Udesc Planalto Norte, Udesc Faed, Udesc Laguna, Udesc Ceart, Udesc Cead e Udesc Joinville. As sessões serão gratuitas e a ocupação dos lugares se dará pela ordem de chegada. Serão exibidos os seguintes filmes: 5 x Chico - O Velho e a Sua Gente, Olhar de Nise, O melhor som do mundo, Meu pequeno herói não sabe voar, Òrun Àiyé - A Criação do Mundo, Chacal e Rosinha. Confira a programação completa em www.udesc.br. Mais informações pelo e-mail ccult.reitoria@udesc.br.

FOTO: DIVULGAÇÃO

"Rosinha" aborda o amor na 3ª idade



Programação parcial

Confira a sinopse e calendário completo no site da Udesc

Udesc Faed - Local: Auditório Tito Sena

23/05 - 10h - 5x chico - O Velho e a Sua Gente
25/05 - 19h - Rosinha

Udesc Ibirama - Local: Auditório

22/05 - 19h - 5x Chico - O Velho e a Sua Gente
25/05 - 07h - Chacal

Udesc Laguna - Local: Cinemussi

23/05 - 20h - Programa Infanto-juvenil
25/05 - 20h - Rosinha

Udesc Cead - Local: Estúdio Multimídia

22/05 - 19h - 5x Chico - O Velho e a Sua Gente
25/05 - 19h - 5x Chico - O Velho e a Sua Gente

Udesc Joinville - Local: Auditório Bloco E

24/05 - 17h30 - 5x Chico - O Velho e a Sua Gente

Udesc Ceart - Local: A confirmar

22/05 - 10h - Programa Infanto-juvenil
25/05 - 17h - 5x Chico - O Velho e a Sua Gente

Udesc Planalto Norte - Local: A confirmar

22/05 - 15h - Programa Infanto-juvenil
25/05 15h - Rosinha

Curso de finanças pessoais para servidores

Os encontros presenciais do curso de finanças pessoais para servidores da Udesc a serem realizados em 15, 18, 22, 24 e 29 de maio serão transmitidos ao vivo para quem acessar o www.vc.udesc.br, mas não serão

disponibilizados posteriormente no site. No total, serão 20 horas de curso ministrados em 8 encontros. As aulas tiveram início em 3 de maio. Informações pelo telefone (48) 3664-8005, das 13h às 19h.

Utilize os modelos de documentos oficiais

Os modelos de documentos oficiais que devem ser utilizados pelos servidores da instituição estão disponíveis na página www.udesc.br/documentos. Qualquer dúvida sobre a utilização dos novos modelos deve ser encaminhada à Secretaria de Comunicação (Secom), para o e-mail comunicacao@udesc.br.

"Primeiro a obrigação, depois a diversão"

Agaúcha Maria de Lourdes é, acima de tudo, uma pessoa determinada que busca se aperfeiçoar constantemente. Graduada em Farmácia, ela tem mestrado em Biologia Molecular e Biotecnologia pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Ingressou na Udesc em 2012 e, antes disso, fez seu doutorado e pós-doutorado na Albert Einstein College of Medicine, em Nova Iorque.

A concepção multidisciplinar e o alto conceito do Centro de Ciências Agroveterinárias (CAV), da Udesc, despertou o interesse em ingressar na universidade catarinense. "A infraestrutura laboratorial e a possibilidade de atuar na Pós-Graduação de minha área (Bioquímica e Biologia Molecular) foi um grande incentivo para meu ingresso na Udesc", conta.

Segundo Maria de Lourdes, a relação com os alunos é muito gratificante. "Notar que tenho evoluído como

orientadora me traz muita satisfação", conta.

Satisfeita, a professora declara que foi nomeada representante do Núcleo de Inovação Tecnológica (NIT) do centro. "Tenho muito orgulho de estar inserida no ambiente de inovação do CAV e da universidade."

Outra conquista marcante é a sua participação no projeto de extensão Supera CAV, um curso pré-vestibular para alunos da rede pública. "Ser organizadora desse projeto me traz muita realização pessoal e profissional", diz.

Para Maria de Lourdes, o trabalho vem antes do lazer. Ela cita a frase que orienta sua vida: *Work hard, to play hard* ou "trabalhe duro para então, divertir-se muito". Mas, como ninguém é de ferro, no tempo livre, ela adora ter momentos de recreação com sua família.

A professora é casada há 14 anos com Gustavo Felippe da Silva, também professor de Bioquímica da Udesc Lages Eles têm dois filhos: João Gabriel, 12 anos, e Helena, 5. A família tem paixão por viagens. Recentemente estiveram em Porto Rico. "Esse passeio foi muito marcante, pois conhecemos ilhas paradisíacas no Caribe."



Perfil

Maria de Lourdes Borba Magalhães,

Professora do Departamento de Produção Animal e Alimentos da Udesc Lages

Papo-rápido

Aniversário: 15 de janeiro

Livro de cabeceira: *Quando Nietzsche Chorou*

Filme favorito: *Meet the Fockers* (Entrando numa Fria Maior Ainda)

Passeio inesquecível: Ilha de Culebras, Porto Rico

Uma paixão: Minha família

É torcedora: Internacional de Porto Alegre

Culinária: Mediterrânea

Aniversariantes de 11 de maio

Dorian Amorim - Reitoria

Giovana Ternes Garcia - Udesc Cefid

Jacimar Nahorny - Udesc Joinville

Luis Cesar Fontana - Udesc Joinville

Marcia Miranda - Reitoria

Maria Carolina Andion - Udesc Esag

Sandroval Torres - Udesc Cefid



Clic comunica

Na próxima sexta-feira, 12, às 15h, a Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH) realizará a palestra “A Arte de Educar um filho”, no Plenarinho da Reitoria, em Florianópolis. Não há necessidade de inscrição. A ação será realizada em comemoração ao Dia das Mães e o curso será transmitido a todos os centros da instituição pelo site vc.udesc.br. Mais informações pelo telefone (48) 3664-7977, das 13h às 19h.

Servidor, participe do Clic Comunica!
Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

A enfermeira Val, mãe da Yasmim, vai conferir a palestra pela internet



FOTO: DIVULGAÇÃO

Fique por dentro

Gestão Pública Municipal EaD

◆ A Udesc abre inscrições nesta quinta-feira, 11, ao curso gratuito a distância de Especialização em Gestão Pública Municipal, com vagas em seis polos de apoio presencial: Campos Novos, Concórdia, Indaial, Laguna, Palhoça e São Bento do Sul. As inscrições devem ser feitas pela internet, até 9 de junho, e os candidatos deverão pagar a taxa de inscrição, de R\$ 100, até 12 de junho. Informações pelo e-mail nucleoead.esag@udesc.br.

Curso online para Operação do NER

◆ Entre os dias 1º de maio e 18 de junho, o Núcleo Extensionista Rondon (NER) realiza o curso de extensão online destinado aos 261 acadêmicos, servidores, técnicos e professores que se inscreveram para participar da operação Caminhos do Sul. Informações pelo telefone (48) 3664-8029 e e-mail ner.rondon@udesc.br.

Teste rápido e gratuito de HIV na Udesc Faed

◆ O Grupo de Apoio à Prevenção da Aids (GAPA) de Santa Catarina, por meio do projeto Daí Galera, realizará de 10 a 12 de maio testes rápidos e gratuitos de HIV para a comunidade, no Campus I da Udesc, em Florianópolis. Os testes de HIV serão realizados utilizando fluido extraído da gengiva e da mucosa da bochecha com o auxílio de uma haste coletora. Em aproximadamente 30 minutos já é possível obter o resultado, que terá total sigilo.

UDESC tem

Inscrições para primeira turma do mestrado em Enfermagem

◆ Até 2 de junho, estarão abertas as inscrições para as dez vagas da primeira turma do mestrado profissional em Enfermagem na Atenção Primária à Saúde da Udesc Oeste que iniciará no segundo semestre de 2017, em Chapecó. Informações pelo e-mail: secepg.ceo@udesc.br

Aulas serão ministradas por 12 professores da Udesc Oeste



FOTO: JONAS SÁRIO

Viver Bem

Pé diabético

O pé diabético pode ocorrer nos pés de pessoas com diabetes não controlada. Infecções ou problemas na circulação dos membros inferiores estão entre as complicações mais comuns, provocando o surgimento de feridas que não cicatrizam e infecções nos pés. Se não for tratado, o pé diabético pode levar à amputação.



Sintomas:

- ◆ formigamento; perda da sensibilidade local; dores; queimação nos pés e nas pernas; sensação de agulhadas; dormência; além de fraqueza nas pernas. Tais sintomas podem piorar à noite, ao deitar.

Prevenção:

- ◆ examinar os pés diariamente e verificar a existência de fíreiras, cortes, calos, rachaduras ou feridas;
- ◆ manter os pés sempre limpos, e usar sempre água morna, e nunca quente, para evitar queimaduras. Mantenha a pele hidratada, mas sem passar creme entre os dedos ou ao redor das unhas;
- ◆ usar meias sem costura; o tecido deve ser algodão ou lã; evitar sintéticos, como nylon;
- ◆ antes de cortar as unhas é preciso lavá-las e secá-las bem. O corte deve ser quadrado, com as laterais levemente arredondadas, e sem tirar a cutícula;
- ◆ não andar descalço. Manter os pés sempre protegidos, inclusive na praia e na piscina;
- ◆ os calçados ideais são os fechados, macios, confortáveis e com solados rígidos, que ofereçam firmeza.

Fonte: Sociedade Brasileira de Diabetes

Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Pior que lidar com o ressentimento alheio, é lidar com o nosso

Graças a dica de um servidor da Udesc, o tema dessa coluna é o “ressentimento”. Mais do que sentir novamente, a palavra revela que quem se sente magoado busca um ajuste de contas imaginário. Como se dissesse “você me fez sentir mal e eu vou dar o troco”. Ressentimentos são corrosivos para nossa saúde física e mental. Suas sementes crescem a ponto de tomar o jardim inteiro e apagam a luz que nos aponta novos caminhos, novas cores, novos afetos. Por isso, não fique agarrado ao que lhe desperta esse sentimento. Aprenda a “deixar pra lá” seguindo as dicas abaixo:

- ◆ Reconheça a mágoa e escreva uma carta que você nunca vai enviar para a pessoa que te magoou; Mude a conversa e não deixe que a raiva te defina;
- ◆ Perdoe e aceite. Não pense que abandonando a briga, o “culpado” vai se sentir “vitorioso”. Significa apenas que você percebeu que não é possível mudar o passado.
- ◆ Como dizia Chico Xavier “Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo. Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim”.

Você tem sugestões para essa coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br.

Doe livros e gibis

Até 15 de maio, estudantes da Udesc Esag promovem campanha para arrecadar livros e revistas em quadrinhos no Campus 1, no Bairro Itacorubi: na entrada do Restaurante Universitário, no hall da Udesc Esag e da Udesc Ceart, e próximo à cantina da Udesc Faed. O material arrecadado será doado ao Centro de Atendimento Socioeducativo (Case) da Grande Florianópolis. Informações em <http://enactusesag.com/>.

UDESC sustentável

Por Gustavo Kogure



O que é sustentabilidade?

O termo, que provém do latim sustentare, é, muitas vezes, vinculado apenas à ecologia. Entretanto, sustentabilidade abrange uma série de áreas como saúde, finanças, transporte, política, relacionamento, procedimentos, etc. Ser sustentável é agir de forma saudável que permita sua manutenção no longo prazo. Em outras palavras, agir com equilíbrio. Faz bem ao coletivo e faz bem à pessoa. Seja sustentável.

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino? Envie para gustavo.kogure@udesc.br.

Expediente | Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)

Secretário de Comunicação: Luiz Eduardo Schmitt | **Contato:** comunicacao@udesc.br

Telefones: (48) 3664-8006 / 3664-8010 | **Edição:** Célia Penteado | **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt

Projeto gráfico e editoração: Gustavo Cabral Vaz

Leia mais em: www.udesc.br