

## Adesão ao sistema Office 365 trará vantagens

No segundo semestre letivo, a Udesc oferecerá gratuitamente uma nova plataforma de e-mail institucional para servidores e estudantes, com uma conta personalizada para cada usuário. A nova ferramenta, vinculada ao sistema Office 365, da Microsoft, tem a mesma interface do Outlook, e oferece acessibilidade em qualquer dispositivo móvel.

Ao se conectar à nova plataforma, que poderá ser acessada na nuvem através de qualquer navegador, ou instalada em até 15 dispositivos, os usuários ganharão licenças para utilizar programas da Microsoft, como Word, Excel, PowerPoint, OneNote, Access, Publisher e Skype for Business. Todo o conteúdo pessoal poderá ser armazenado na nuvem da internet, por meio do OneDrive, com capacidade de 1 Terabyte (Tb) por usuário.

Com a mudança, os técnicos e professores da Udesc terão suas contas migradas do Expresso para o Outlook sem perda do histórico de mensagens e pastas e mantendo os mesmos endereços eletrônicos (@udesc.br). A expectativa é de que, até 10 de setembro, todas as contas dos servidores sejam migradas para o novo sistema. Confira mais informações no site da Udesc: <http://bit.ly/2svLH8D>.

**Com a nova plataforma de e-mails da Udesc você estará nas nuvens :)**

Sai Expresso, entra Office 365: plataforma atual apresenta limitações no acesso via celulares e tablets. Por meio do Office 365, será possível acessar a internet de qualquer dispositivo móvel



ARTE: GABRIELA OLIVEIRA

## Comissão discute câmaras que substituirão conselhos

Ocorreu nesta quinta-feira, 6, na Reitoria, em Florianópolis, uma nova reunião com os membros da comissão que está discutindo a criação, a composição e as atribuições de câmaras temáticas em virtude da extinção de três conselhos (Administração; Ensino, Pesquisa e Extensão; e Comunitário). Esses conselhos foram extintos após decisão do Conselho Universitário (Consuni) em maio, mas, para isso, ainda é necessário alterar o Estatuto e Regimento Geral da Udesc. Um dos pontos discutidos é o número de membros das câmaras. A decisão final ainda dependerá de nova aprovação do Consuni.



FOTO: ISADORA VICENTE

## Grupos de trabalho estudam concurso para servidores

Além da comissão que estuda as diretrizes das câmaras, outros dois grupos estão trabalhando para elaborar critérios para lançamento de um futuro concurso público para contratação de professores e técnicos na universidade, ainda sem data definida para ocorrer. Os grupos são liderados pelo pró-

-reitor de Administração, Matheus Fidelis, e pela pró-reitora de Ensino, Soraia Tonon. Entre os pontos de pauta, estão as necessidades dos centros e dos setores quanto à contratação de pessoal, além da possível alteração de diretrizes dos editais, a fim de torná-los mais ágeis e menos burocráticos.

## O contador sambista

**E**le nasceu em Florianópolis no Dia do Servidor Público, 28 de outubro, em 1961. Filho de músico, tem 55 anos, sendo 23 trabalhando na Udesc. É técnico de desenvolvimento universitário, atuou durante 18 anos no Setor de Contabilidade e está há cinco na Folha de Pagamento, na Coordenadoria de Recursos Humanos da Reitoria.

Antes de ingressar na universidade, atuou como técnico no Instituto de Previdência do Estado de Santa Catarina (Iprev) e como contador na empresa Portobello. Ele se destaca pela simplicidade e pelo jeito tranquilo de ser. Esse homem é Nilo Sérgio Dutra, que, em 1994, prestou concurso público para a área de contabilidade da Udesc e passou em primeiro lugar.

“Adoro o ambiente onde trabalho, pois são pessoas alegres e competentes”, afirma. Nesses anos, Nilo teve oportunidade de vivenciar muitas mudanças. “Acompanhei a implantação do sistema de contabilidade Sigef e do sistema de recursos humanos SIGRH, que agilizaram os processos administrativos da instituição”, diz. Sempre

em busca de seu aprimoramento, Nilo continua estudando. “Faço disciplina isolada no Mestrado de Administração Universitária da Ufsc.”

Sensível, é apegado à família, mas adora estar numa roda de amigos. É divorciado e tem dois filhos: Bárbara, 22 anos, e Cícero, 19 anos, que moram como ele. Fora da Udesc, esse manezinho da Ilha curte escrever e torcer para seu time do coração, o Avaí. No ano passado, conseguiu conciliar as duas paixões, pois atuou como colunista esportivo no Jornal de Jurerê.

Nas horas vagas, gosta de cozinhar, dar longas caminhadas na Beira-Mar Norte e nas praias. Nos domingos, gosta de ir à igreja. Além disso, Nilo é músico, toca surdo, e integra o grupo de samba Estamos Marcados, que, no início do mês, levou donativos e se apresentou aos residentes do Asilo Irmão Joaquim, em Florianópolis. “Vimos a felicidade estampada no rosto dos idosos. O samba alegrou as suas almas.”

O servidor aprecia “as coisas boas da vida” e, em 1996, teve a oportunidade de visitar Portugal e Espanha pela conclusão da Especialização em Administração Pública e Sociedade, realizada pela Udesc Esag.

Otimista acima de tudo, Nilo cita a frase de Walt Disney para concluir a entrevista: “Todos os seus sonhos podem se tornar realidade se você tem coragem de persegui-los”.



### Perfil

#### Nilo Sérgio Dutra

Coordenadoria de Recursos Humanos

### Papo-rápido

Aniversário: **28 de outubro**

Livro de cabeceira: **O sucesso é ser feliz, de Roberto Shinyashiki**

Filme favorito: **Minha mãe é uma peça**

Passeio inesquecível: **Rio de Janeiro**

Pessoa exemplar: **Meu falecido pai, Seu Nilo, grande músico da Ilha**

Uma paixão: **Meus filhos**

É torcedor: **Avaí**

Culinária: **Risoto de camarão**

## Aniversariantes de 6 de julho

Marileia Muller Wilke – Udesc Joinville

Thais Lopes Nicolau – Udesc Ceart



## Fique por dentro

### Atualização do VRV

◆ O reitor da Udesc, Marcus Tomasi, e o vice-reitor, Leandro Zvirtes, se reunirão na próxima semana com o secretário estadual da Fazenda, Almir Gorges, para conversar sobre a atualização do Valor Referencial de Vencimento (VRV) dos servidores da universidade. A proposta prevê reposição no VRV de 1,47% a partir de abril, 2% a partir de agosto e de mais 3% a partir de outubro de 2017, o que representa um acumulado de 6,6%.

### Diária simplificada

◆ Foi publicada a Instrução Normativa Proplan/Proad nº 06/2017, que trata da concessão de diárias. A sugestão partiu da professora Sandra Makowiecky, do Centro de Artes (Ceart), e foi uma das vencedoras no 1º Prêmio Simplifica Udesc. Não é mais necessário fazer o pedido por documentos físicos. A indenização de despesas deve ser solicitada apenas pelo sistema informatizado de Requisição de Viagens (acesso pelo Expresso Udesc).

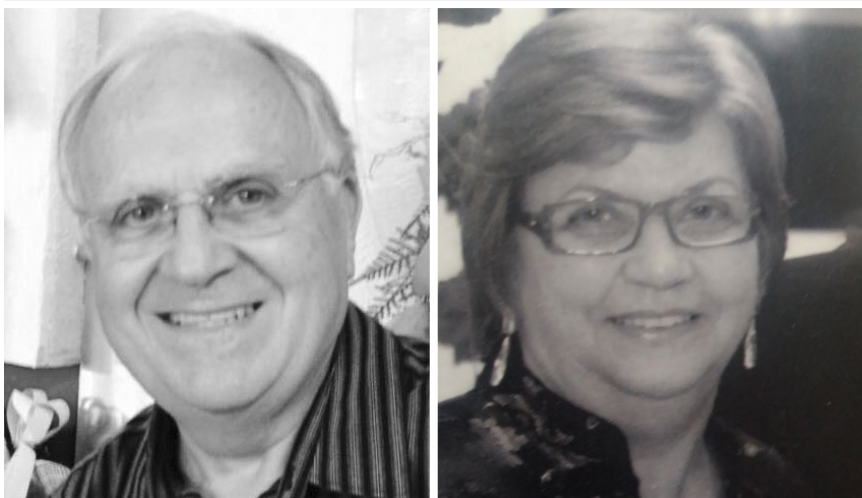
### Normas da graduação

◆ A Pró-Reitoria de Ensino (Proen) lançou o documento "Principais termos e normas do Ensino de Graduação" com o objetivo de reunir os temas e as regras de maior destaque sobre as políticas de ensino de graduação da Udesc. A publicação aborda termos como avaliação, disciplinas, estágio, mobilidade acadêmica, plano de ensino e transferência. Conheça e utilize o documento acessando <http://bit.ly/2t4tOT9>.

### Conteúdo científico

◆ Os usuários das instituições pertencentes à comunidade acadêmica federada (Cafe), como a Udesc, passam a ter acesso ao serviço EBSCOhost. A plataforma oferece o acesso gratuito a mais de 172 mil teses e dissertações. Informações em <http://bit.ly/2tuiQFU>.

## Clic comunica



Em 13 de julho, Peter Johann Bürger, ex-pró-reitor de Pesquisa e Pós-Graduação, e Miriam Schlickmann, ex-pró-reitora de Ensino, assumirão respectivamente as vagas de titular e suplente como representantes dos aposentados no Conselho Universitário da Udesc.

**Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para [comunicacao@udesc.br](mailto:comunicacao@udesc.br).**

## UDESC tem Arte e cultura nas cidades catarinenses

◆ Propagar a produção artística e cultural da Udesc pelo Estado é o objetivo do projeto Interiorizando Ceart, lançado por meio da Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Comunidade (Proex). Estão previstas oficinas de música e dança, além de espetáculos como "A Era do Rádio" e "O Auto da Compadecida". Acesse a programação no link <http://bit.ly/2srl44D>.



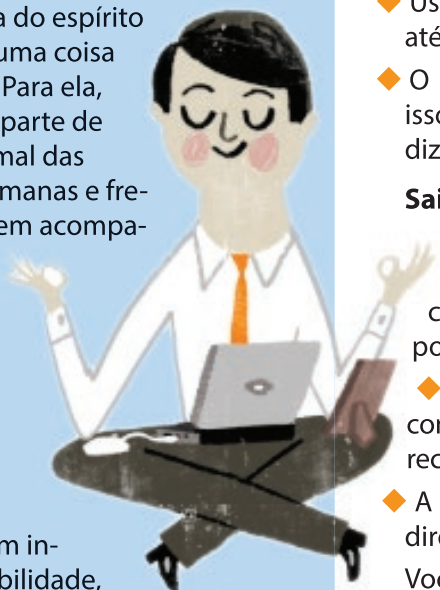
## Viver Bem

## Controle da ansiedade

O Serviço de Apoio ao Estudante (SAE) da Udesc Ibirama promoveu uma oficina sobre técnicas de controle dos sintomas da ansiedade com alunos e professores, ministrada pela psicóloga Daiane Rodrigues, da Prefeitura de Ibirama.

Segundo a psicóloga, “ansiedade é a comoção aflitiva do espírito que receia que uma coisa sucede ou não”. Para ela, a ansiedade faz parte de um quadro normal das experiências humanas e frequentemente vem acompanhada por um sentimento de medo, apreensão, agitação e pensamento catastrófico.

Ansiedade e preocupação excessiva causam inquietação, irritabilidade, fadigabilidade, dificuldade de concentração, tensão muscular e perturbação do sono. Daiane observa também que a ansiedade, por si só, não é a única responsável pelos distúrbios no organismo, “mas sim dos sentimentos que você vai produzindo no seu padrão de pensamento”.



### Dicas “de ouro” da psicóloga Daiane para controle da ansiedade:

- ◆ Esteja presente no que você está fazendo. Se você está estudando, estude. Se está trabalhando, trabalhe. Naqueles cinco minutos de encontro com a pessoa amada, ame-a integralmente.
- ◆ Escolha!
- ◆ Viva o presente!
- ◆ Respire!
- ◆ Pratique exercícios!
- ◆ Use o aplicativo Querida Ansiedade (disponível para IOS em <https://appsto.re/br/su1Aib.i>).

## Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



### Lidando com pessoas manipuladoras

Fique atento a alguns truques usados por pessoas manipuladoras e preserve sua saúde emocional:

- ◆ Você se sente meio culpado quando está na companhia de uma pessoa manipuladora. No convívio com ela, sente que é responsável por algo e um vago desconforto com você mesmo;
- ◆ O manipulador se faz de vítima e, com frequência, alerta você sobre as más intenções dos outros;
- ◆ Usa um sofrimento do passado para justificar suas maldades. E pode até acusar você de insensibilidade se o criticar;
- ◆ O manipulador também pode se classificar como “engraçado”, usa isso como desculpa para fazer comentários ofensivos e ainda pode dizer que você não tem senso de humor.

#### Saiba se preservar:

- ◆ Não deixe que a outra pessoa o manipule com jogos sentimentais ou ameaças. Você deve determinar um limite muito claro para que o outro saiba que, a partir daquele ponto, ele não poderá prosseguir;
- ◆ Não negue seus próprios sentimentos ou você corre o risco de ser convencido de que é dramático demais. Por isso, lembre-se: você sabe reconhecer determinadas situações e seus próprios sentimentos;
- ◆ A melhor maneira de ajudar alguém assim é falando de modo claro, direto e respeitoso o que pensa da sua atitude.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para [celia.penteado@udesc.br](mailto:celia.penteado@udesc.br).

## UDESC sustentável

Por Gustavo Kogure



### Saúde e sustentabilidade

Pesquisas comprovaram que os copos plásticos constituídos por poliestireno, derivado do petróleo, quando submetidos ao calor, liberam o estireno, um componente tóxico e cancerígeno. Se economia financeira e meio ambiente não são motivos suficientes para adotar uma caneca, então, quem sabe, pense na sua saúde. Além do mais, é muito mais agradável utilizar uma xícara para o cafezinho e um copo de vidro para a água. Num futuro próximo, esse comportamento humano será apenas uma história do passado, afinal de contas, somos seres racionais. Ou não?!

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino? Envie sugestões para [gustavo.kogure@udesc.br](mailto:gustavo.kogure@udesc.br). Acesse [www.udesc.br/sustentavel](http://www.udesc.br/sustentavel) e apoie essa ideia ;)

**Expediente | Produção:** Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)

**Secretário de Comunicação:** Luiz Eduardo Schmitt | **Contato:** [comunicacao@udesc.br](mailto:comunicacao@udesc.br)

**Telefones:** (48) 3664-8006 / 3664-8010 | **Edição:** Celia Penteado

**Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt | **Projeto gráfico e editoração:** Gustavo Cabral Vaz

**Leia mais em:** [www.udesc.br](http://www.udesc.br)