

EXPRESSO PARA OFFICE

Saiba tudo sobre a migração de e-mails dos servidores

Desde o início de agosto, todos os alunos já podem ativar gratuitamente uma conta de e-mail personalizada da universidade pelo Outlook, da plataforma Office 365, da Microsoft. Em 11 de setembro, será a vez de todos os servidores e também os estagiários terem as atuais contas institucionais migradas automaticamente do Expresso para o Outlook.

O novo sistema é mais moderno e traz uma infinidade de vantagens, como 50 Gigabyte (Gb) de capacidade na caixa de entrada, além de 1 Terabyte (Tb) de armazenamento de arquivos em nuvem, pelo OneDrive, e licença gratuita a programas como Word, Excel, Powerpoint, Skype, entre outros. Além disso, é possível acessar em tablets e celulares.



O que é o Office365?

O Office 365 é a versão do pacote Office da Microsoft que roda diretamente no seu navegador, ou seja, na nuvem. É um pacote formando um conjunto de aplicações que auxiliam o mundo corporativo, educacional e pessoal.

Meu endereço de e-mail mudará?

Não. Sua conta de e-mail institucional nome.sobrenome@udesc.br continua a mesma.

Como ocorrerá a migração? Vou perder mensagens e pastas do Expresso?

A migração é a transferência das contas de e-mail armazenadas no Expresso para o Office 365. Na prática, após a migração, quando você acessar o Office 365, todos os e-mails e pastas que estavam no Expresso estarão na plataforma Office 365, sem perda de mensagens.

Como eu acesso meus e-mails após a migração?

Você pode acessar seus e-mails através do endereço office.udesc.br ou clicando no logo do Office 365 no site principal da Udesc. Para fazer login na plataforma, entre com CPF@udesc.br e utilize a mesma senha que você utilizava para acessar o Expresso.

O que acontecerá com as contas setoriais?

As contas de e-mail setoriais também serão migradas e podem ser acessadas com "caixa de e-mail comparti-

lhada". Ou seja, o técnico, professor ou estagiário com permissão de acessar a conta do setor poderá visualizá-la em uma única tela, na sua conta pessoal. As contas setoriais não fazem login no Portal Office 365.

Os contatos e os eventos de calendário serão migrados?

Não. Entretanto, o Expresso ficará ativo a todos os usuários apenas para consulta de contatos, de endereços e de histórico de eventos de calendário. Assim, os usuários podem copiar manualmente seus contatos externos para o Office 365.

Como acesso os sistemas administrativos e acadêmicos?

O Expresso também ficará ativo para consulta de links aos sistemas administrativos e acadêmicos. Importante: não será mais possível enviar e receber e-mails pelo Expresso.

Como acessar o e-mail no meu smartphone ou tablet?

Obtenha mais informação sobre o modo de configuração acessando www.udesc.br/sistemas/office365/office365mobile.

Onde posso tirar mais dúvidas?

Pelo site oficial do Office 365:
www.udesc.br/sistemas/office365.

A cabeça que revolucionou a pesquisa

O professor Leo Rufato, da Udesc Lages, iniciou sua carreira como docente na universidade em 2005, sempre com foco na área da fruticultura, uma das suas especialidades. Exímio "vendedor", como ele mesmo diz, sempre teve habilidade em gerar e repassar o conhecimento aos alunos. No entanto, há exatos quatro anos, deixou uma grande marca. Leo teve uma ideia que mudou o jeito como é conduzida a pesquisa na universidade e que resultou no novo Programa de Apoio à Pesquisa (PAP), em parceria com a Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação de SC (Fapesc), lançado de forma inédita no País em 12 de agosto de 2013.

Em parceria com outros professores, Rufato pensou em um modo de tornar mais eficiente a aplicação de recursos públicos nas pesquisas, dispensando de licitação a compra de materiais específicos aos estudos. Com o novo PAP, os pesquisadores usam um cartão para comprar os insumos necessários, de um jeito mais prático e sem burocracia. Com isso, os

recursos aplicados em pesquisa na Udesc dobraram, pela facilidade de utilização. As verbas entram diretamente na conta dos líderes dos grupos de pesquisa.

"Foi a solução para um calvário dos pesquisadores. Esse modelo foi adotado por várias outras instituições no Estado. Fizemos história", afirma. Para o professor, trabalhar na Udesc é muito gratificante também pela possibilidade de realizar atividades de ensino, pesquisa e extensão junto aos produtores da região. "Além disso, a relação com os técnicos e professores é muito boa. Tenho uma segunda família aqui", conta.

A primeira família de Leo são os dois filhos: Luca e Marco, de 6 e 10 anos, com quem gosta de correr de kart e pedalar de bicicleta em trilhas e estradas. Leo tem uma mania: quando anda de bicicleta, procura sempre buscar um caminho diferente, evitando a mesma estrada. De magrela, ele já fez várias aventuras, como percorrer a Cordilheira dos Andes no Chile e conhecer a região da Sardenha, na Itália. Além da bike, pratica taekwondo.

Com esse espírito aventureiro e perseverante, Leo deseja contribuir como desenvolvimento do Centro de Ciências Agroveterinárias (CAV), em Lages, e também da Udesc. "Neste momento de crise, temos que buscar recursos fora da Udesc para viabilizar nossas atividades. Temos que mostrar o que somos e para que viemos à sociedade", reforça.



Leo (no detalhe, com os filhos Luca e Marco) facilitou o uso de recursos em pesquisa



Perfil

Leo Rufato,
Professor da Udesc Lages

Papo-rápido

- Aniversário: **13 de dezembro**
- Livro de cabeceira: **Arte da Guerra, de Sun Tzu**
- Filme favorito: **The godfather**
- Passeio inesquecível: **Sardenha**
- Uma pessoa exemplar: **Abraham Lincoln**
- Uma paixão: **meus filhos**
- É torcedor: **Brasil de Pelotas (Xavante)**
- Culinária: **Adoro cozinhar risotos**



Aniversariantes de 17 de agosto

Adriana Martinez Montanheiro - Udesc Ceart

Cristina Roschel Pires - Reitoria

Jorge Luiz Rodrigues Filho - Udesc Laguna

Osmar de Oliveira Braz Junior - Udesc Cead

Silvia Regina Liebel - Udesc Faed

Valeria Maria Fuser Bittar - Udesc Ceart



Clic comunica

Evento foi realizado na
Câmara Municipal de Ibirama

Na última segunda-feira, 14, foram comemorados os dez anos da Udesc Ibirama, centro de ensino que hoje conta com 650 acadêmicos matriculados nos cursos de Ciências Contábeis, Engenharia Sanitária e Engenharia

de Software, além da pós-graduação. Entre as autoridades presentes, o evento teve participação do reitor da Udesc, Marcus Tomasi, do prefeito de Ibirama, Adriano Poffo, e do diretor do centro de ensino, Carlos Barth.

Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

Fique por dentro

Edital do Inventor

◆ O 1º Edital do Inventor da Udesc segue com inscrições abertas até 31 de agosto para alunos, professores e técnicos da instituição interessados em proteger suas invenções por meio da propriedade intelectual, usando, como procedimento, o depósito de pedidos de patentes. Mais informações pelo e-mail cipi.reitoria@udesc.br.

Fica em 75%

◆ O Conselho de Administração (Consad), da Udesc, decidiu manter em 75% o comprometimento das receitas com despesas de folha de pagamento dos servidores na universidade, em reunião nesta quarta-feira. Tramitava no conselho proposta para aumentar o índice para 80%, que foi recusada pela maioria dos conselheiros. A proposição obteve quatro votos favoráveis e 40 contrários. O processo também será apreciado no Conselho Universitário.

Fórum

◆ O Fórum de Pró-Reitores de Pesquisa e Pós-Graduação (Foprop) busca compartilhar experiências e propostas engajadas no desenvolvimento e inovação das áreas de pesquisa e pós-graduação das instituições de ensino superior. O Foprop 2017 ocorrerá em 17 e 18 de agosto, no Hotel Torres da Cachoeira, no Bairro Cachoeira do Bom Jesus, em Florianópolis.

UDESC tem

Novo edital de apoio à extensão

◆ A Udesc ficará com inscrições abertas até 3 de outubro para o Programa de Apoio à Extensão (Paex), que agora terá edital bianual. A próxima vigência será entre 1º de março de 2018 e 31 de dezembro de 2019. As ações isoladas terão valores de até R\$ 4 mil e os programas, de até R\$ 16 mil. Mais informações pelo telefone (48) 3664-8029 e pelo e-mail extensoa.reitoria@udesc.br.



FOTO: JONAS PÔRTO

Viver Bem

É normal ir muitas vezes ao banheiro à noite?

Quase todos nós levantamos de vez em quando à noite para urinar. O hábito – conhecido como nictúria – não é uma doença, mas pode ser um sintoma de que algo não vai bem no organismo. “O normal é não acordar”, diz Mateo Hevia, especialista em Urologia do Hospital da Universidade de Navarra, na Espanha.

A partir de certa idade, as visitas ao banheiro começam a ser mais frequentes. Dos 70 anos em diante, é comum urinar até duas vezes por noite. Mas essa necessidade pode começar antes. Bebidas com cafeína, como café, refrigerantes, e chá, e até chocolate podem irritar a bexiga e mudar o padrão do sono. O mesmo acontece com o álcool. Por isso, se urinar de noite afeta a qualidade do sono, os médicos recomendam reduzir o consumo de líquidos horas antes de dormir.

Outras causas: o aumento da próstata pode pressionar a uretra e evitar que a bexiga se esvazie adequadamente – o que aumenta a necessidade de urinar; incontinência ou bexiga hiperativa, quando há uma necessidade urgente de urinar – que, por vezes, a pessoa nem consegue segurar; infecção no trato urinário ou pedras na bexiga; problemas de coração, diabetes ou outras doenças.

Se o problema se tornar recorrente ou incômodo, é recomendável procurar um especialista.

Fonte: G1



Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Sobre amizade

Na hora do balanço final, a ferida mais dolorosa é a das amizades feridas. Depois de algum tempo, a gente percebe que o que importa não é o que você tem na vida, mas quem você tem na vida. Mas, para ser forte, a amizade precisa ser cultivada. É preciso investir tempo e dividir experiências, lembranças e segredos. É por meio de relacionamentos assim que a gente sedimenta a sensação de “nós”. Amigo que é amigo leva você para o mundo dele e topa conhecer o seu. Por meio dessa cumplicidade, surgem vocabulários, hábitos e projetos comuns.

Os amigos são nosso espelho e, neles, podemos nos enxergar. Deve haver um sentimento de afeição recíproco e isso acontece entre pessoas que se respeitam. Também é importante estar aberto às opiniões diferentes das nossas. Isso faz pensar e crescer.

Entretanto, é essencial que os amigos compartilhem de certos valores íntimos para que a amizade permaneça. Parafraseando o empresário norte-americano Elmer Letterman, “só existe uma coisa melhor do que fazer novos amigos: conservar os velhos”. Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br.

Oficina de meditação aberta à comunidade

O Laboratório de Educação para a Sustentabilidade e Inovação Social (Leds), da Udesc, promove nesta sexta-feira, 18, às 9h30, uma oficina de meditação gratuita e aberta à comunidade, no gramado próximo à Udesc Esag. Não é necessário inscrição prévia. Os interessados devem levar um acessório para sentar no chão, protetor solar e repelente. Em caso de tempo instável, a atividade será transferida para a Sala de Dança 1 da Udesc Ceart.

UDESC sustentável

Por Gustavo Kogure



Energia solar na Udesc

A Udesc passará a gerar parte da sua energia elétrica. Em breve, o edifício da Reitoria/Esag comportará uma pequena usina solar de placas fotovoltaicas no estilo on grid, que ficará ligada ao sistema de transmissão da Celesc. A previsão é de que o sistema gere 5 Megawatt-hora por mês. Todo o projeto será financiado pelo Programa de Eficiência Energética da Celesc. O programa contemplará a troca das lâmpadas fluorescentes por led. Estima-se que essas ações reduzirão a conta de energia do prédio em até 30%, uma economia que pode chegar a 567 Megawatt-hora por ano.

Especialistas afirmam que o Brasil possui todas as condições para ser referência mundial em energias renováveis. A Alemanha, grande adepto à energia solar, tem índice de irradiação que resultam em 900 a 1.250 KWh m²/ano, enquanto o Brasil produz entre 1.500 e 2.400 KWh m²/ano. Já o aproveitamento da matriz eólica em países desenvolvidos fica em torno de 23%, enquanto, no Brasil, é de 38%. Há estados em que chega a 70%.

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino? Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br. Acesse www.udesc.br/sustentavel.

Expediente | Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)

Secretário de Comunicação: Luiz Eduardo Schmitt | **Contato:** comunicacao@udesc.br

Telefones: (48) 3664-8006 / 3664-8010 | **Edição:** Célia Penteado | **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt

Projeto gráfico e editoração: Gustavo Cabral Vaz | **Leia mais em:** www.udesc.br