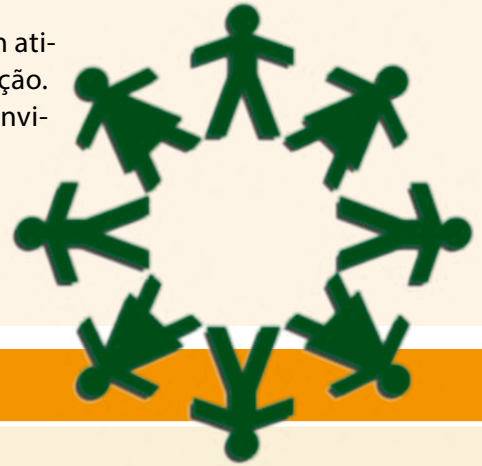


Participe da Semana do Servidor!

De 23 a 26 de outubro, a Udesc realizará a Semana do Servidor com atividades voltadas a técnicos e professores em vários centros da instituição. O evento promoverá ações que visam o bem-estar, saúde, ética e convivência harmoniosa entre os servidores da universidade.

As palestras e workshops são abertas ao público e não há necessidade de inscrição prévia. Mais informações pelos telefones (48) 3664-8005 ou 3664-7999, das 13h às 19h.



PROGRAMAÇÃO DA SEMANA DO SERVIDOR

Dia	Local	Horário	Atividade
23/out	Udesc Joinville Auditório do bloco F	14h	Palestra "Ética e Com(vivência no ambiente de trabalho)" com psicólogo Dr. Rogério Machado da Rosa
23/out	Plenarinho	15h	Palestra "Escolhas alimentares saudáveis" com a nutricionista Manoela Menegazzo
24/out	Udesc Esag Sala 144	14h -16h	Workshop "Organizando casas, coisas e vidas" com Personal Organizer Mariza Pasa
24/out	Udesc Esag Sala 144	16h -18h	Aplicação das técnicas de Craniopuntura, Auriculoterapia e Reiki
26/out	Udesc Oeste Auditório da Enfermagem	09h	Palestra "O preconceito, a realidade e a sua missão" com advogado e professor Diego Parizotto Batista
26/out	Udesc Cefid Sala 26	09h às 11h e 14 às 16h	Aplicação das técnicas de Craniopuntura, Auriculoterapia, Reiki, Massagem e Cura reconetiva.
26/out	Udesc Lages Salão de Atos Luiz Heitor	14h -16h	Workshop "Organizando casas, coisas e vidas" com Personal Organizer Mariza Pasa

Assinaturas de e-mail

Nos últimos dias, foi incluída uma barra verde horizontal com o logo da Udesc no campo de assinaturas nas contas de e-mail institucional da Udesc, no Office 365, com o objetivo de padronizar o envio de mensagens por servidores da universidade. Além da barra verde, é necessário também padronizar as informações pessoais. Veja ao lado o modelo mais indicado:

Nome
Cargo/Função/Setor
Telefone
Rede Gov/Ramal interno
E-mail
Unidade/endereço
(Rua, número, bairro,
CEP, cidade, SC)

Entre equações e coreografias

Eric Zettermann Dias de Azevedo não quis escolher entre a dança ou a matemática, sempre gostou das duas áreas. Resolveu, então, unir as duas paixões em uma única vocação: lecionar. Professor do Departamento de Engenharia de Pesca da Udesc Laguna, Eric descobriu que seu propósito era ensinar ainda na escola, quando ajudava os colegas com as atividades de matemática. “Percebi que me fazia muito bem compartilhar conhecimentos e experiências com os outros”, conta o docente de 30 anos. É o que deseja continuar fazendo tanto nas salas de aula como nas de dança. Natural de Florianópolis, o professor mudou-se para Laguna há cinco anos, quando passou no concurso da Udesc que, diz, “apareceu na hora e no lugar certo”. Graduado em Matemática e mestre em Matemática e Computação Científica pela Universidade

Federal de Santa Catarina (Ufsc), Eric é o criador e coordenador do projeto de extensão Dança é Vida, que oferece aulas gratuitas de

dança para a comunidade. Aos 15 anos, começou a dançar e, durante a faculdade, juntava dinheiro dando aulas de dança de salão. A atividade é, como define, uma válvula de escape para expressar sentimentos e angústias e também fez com que conhecesse a esposa Luiza Soares Weiss, bailarina e nutricionista com quem está junto desde 2004. Em 10 de fevereiro, em um forró com amigos, Eric chamou a moça que via na academia para dançar e o casal ficou pela primeira vez: “Foi uma noite bem especial. O começo da nossa história”, lembra. Do relacionamento entre os amantes da dança, nasceu Theo, menino de 2 anos responsável pela melhor lembrança de Eric: a expressão de Luiza durante o nascimento do filho.

A cachorrinha Preta e a gata Lua vêm para completar a família, que gosta da energia positiva e da calma de Laguna, onde Eric consegue ir de bicicleta para o trabalho e almoçar em casa todos os dias. “Aqui adoramos brincadeiras e toda hora estamos inventando coisas diferentes para fazer”, conta Eric, que se considera “tímido e sonhador”.

Já viajaram por Argentina, Paraguai, Uruguai e Chile e têm planos de fazer uma horta em casa. No tempo livre, Eric gosta de correr e nadar na praia e aprecia jogos de tabuleiros, filmes e livros. Para a Udesc Laguna, espera que o centro cresça, mas sem perder “o ar aconchegante de centro pequeno”. Almeja carreira na pesquisa, unindo a Matemática com as linhas de pesquisa da Engenharia de Pesca, e a contribuição e crescimento do Dança é Vida em Laguna. “Trabalhar na Udesc está sendo desafiador e recompensador, sempre posso buscar melhorar e ao mesmo tempo me sinto pleno fazendo o que nasci para fazer: dar aulas”, destaca.

Perfil

**Eric Zettermann
Dias de Azevedo,**
professor da Udesc Laguna



Papo-rápido

Aniversário: **19 de março**

Livro de cabeceira: **O nome do vento, de Patrick Rothfuss**

Filme favorito: **Como treinar seu dragão**

Passeio inesquecível: **Morro dos Conventos**

Uma pessoa exemplar: **Meu pai**

Uma paixão: **Ensino**

É torcedor: **Seleção Brasileira de Vôlei**

Culinária: **Quiabo**

Aniversariantes de 11 de outubro

Fernanda Karla Metelski – Udesc Oeste

Ligia Liani Barz – Udesc Joinville

Roger Correa Espindola – Udesc Cefid

Clic comunica

Em 12 de outubro, às 20h, no Teatro Álvaro de Carvalho (TAC), em Florianópolis, professores do Departamento de Música da Udesc Ceart se reunirão um para concerto gratuito. A distribuição dos ingressos iniciará uma hora antes do evento, na bilheteria do TAC. O concerto contará com a participação de Acácio Piedade (piano); Alicia Cupani (canto); Bernardete Castelan Póvoas (piano); Hans Twitchell (violoncelo); João Tilton (violino); Luiz Cláudio Barros (piano); Marcelo Brombilla (violão); e Maurício Zamith (piano).

Concerto gratuito no TAC reunirá professores do Departamento de Música da Udesc Ceart



Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

Fique por dentro

Combate ao câncer

◆ Nesta quarta-feira, 11, a Udesc lançará a campanha "Um lenço por um laço" para celebrar o Outubro Rosa. A instituição arrecadará doações para o Centro de Pesquisas Oncológicas (Cepon). Informações pelo telefone (48) 3664-7999, das 13h às 19h.

Orçamento

◆ A Pró-Reitoria de Planejamento (Proplan) iniciou um processo de discussão do orçamento da universidade nos centros de ensino. A ideia é planejar de forma dialogada as receitas e as despesas para 2018. Confira o calendário de visitas no **site da Udesc**.

Movimentação interna

◆ Desde março, a CDH da Udesc disponibiliza um formulário de intenção de movimentação interna voltado a técnicos da universidade. Nele, o servidor repassa suas qualificações e três locais em que almeja trabalhar. Informações em (48) 3664-7997.

UDESC tem

Vagas de fiscal e ala do Vestibular de Verão

◆ A Udesc está com inscrições abertas para servidores interessados em trabalhar nas provas objetivas do Vestibular de Verão 2018. O concurso ocorrerá em 26 de novembro, em Balneário Camboriú, Chapecó, Florianópolis, Ibirama, Joinville, Lages, Laguna e São Bento do Sul. O cadastro deve ser feito em **www.vestibular.udesc.br**, com prazo final em 16 de outubro.



FOTO: GUSTAVO CABRAL VAZ

Viver Bem

Câncer de mama, próstata e intestino

Conheça os sinais para identificar os três tipos de câncer mais comum no Brasil: mama, próstata e intestino. Quanto mais cedo a doença for diagnosticada, maior a chance de cura.

A melhor forma de rastrear um câncer de mama em estágio inicial é por exames. As mulheres devem fazer mamografia e ultrassom a partir dos 40-45 anos. Caso tenha tido câncer na família, é interessante começar a fazer entre 30-35 anos.

O sinal mais comum do câncer de mama é o nódulo. Retração do mamilo, alteração de cor da pele, secreção com sangue e desconforto na axila são outros sintomas. Vale lembrar que até mesmo os casos mais avançados são potencialmente curáveis.

Exames também podem identificar o câncer de próstata. Eles devem ser feitos por todos os homens a partir dos 50 anos. Se tiver casos na família, o exame deve ser feito a partir dos 40 anos. Os sintomas são parecidos com os do tumor benigno: dificuldade para esvaziar a bexiga, jato urinário fraco, urinar muitas vezes durante o dia ou acordar várias vezes à noite para urinar.

O câncer de intestino pode não apresentar sintoma aparente. O rastreamento deve ser feito a partir dos 50 anos em ambos os sexos. Se tiver histórico familiar, deve ser feito com 40 anos. O exame mais específico é a colonoscopia, indicada para as pessoas que apresentaram sangue oculto nas fezes.

Os sintomas gerais são cansaço, perda de peso, anemia e perda de apetite. Os específicos são: alteração do hábito intestinal, alternância entre obstipação e diarreia, sangramento nas fezes, muco nas fezes, cólicas e dor abdominal.

Fonte: G1



Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Muito além das aparências

À medida que a gente amadurece, percebe que não importa com o que os outros pensam, mas como a gente se sente. Com a experiência, passamos a enxergar além das aparências.

Descobrimos que o ser humano é muito mais do que apenas um corpo e que, por vezes, um jeito "diferente" esconde uma personalidade surpreendente.

No entanto, para vislumbrar a essência de uma pessoa, é necessário desconstruir preconceitos, além de tempo e vontade de enxergar o que há de mais autêntico em cada ser.

A ausência de julgamento da nossa parte estimula as pessoas que convivem com a gente a se comportarem com liberdade.

Nada é mais bonito do que ter contato com um ser real. Cada pessoa tem sua história e maneira de ser. Cada um é único e beleza é muito mais do que aparência.

Você tem sugestões para esta coluna?

Escreva para celia.penteado@udesc.br.

Professor Everton será o novo diretor da Udesc Esag

O professor Everton Luís Pelizzaro de Lorenzi Cancellier foi eleito para o cargo de diretor-geral do Centro de Ciências da Administração e Socioeconômicas (Esag), da Udesc, no pleito realizado nesta terça-feira, 10. O mandato de quatro anos terá início em 1º de março de 2018. Mais informações no [site da Esag Udesc](http://site.da.Esag.Udesc).

UDESC sustentável

Por Gustavo Kogure



Semana Lixo Zero

Na abertura da Semana do Lixo Zero Udesc, em 23 de outubro, a instituição receberá os maiores expoentes do tema: Eunice Maia (Portugal), Ronni Kahn (Austrália), Tia Kansara (Inglaterra), Jonathon Hannon (Nova Zelândia), Ugo Mattei (Itália), Leslie Lukacs (EUA) e Pal Martesson (Suécia). São escritores, empresários, pesquisadores e consultores governamentais, cada um expondo suas práticas envolvendo a temática do lixo zero. O evento ocorrerá no Auditório Tito Sena, da Udesc Faed, às 19h. Marque na sua agenda e compareça! Acesse udesc.br/semanalixozero-udesc. Faça sua própria ação e cadastre-a na nossa plataforma.

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino? Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br.

Acesse www.udesc.br/sustentavel e apoie essa ideia ;)

Expediente | Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)

Secretário de Comunicação: Luiz Eduardo Schmitt

Contato: comunicacao@udesc.br | **Telefones:** (48) 3664-8006 / 3664-8010

Edição: Célia Penteado | **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt

Projeto gráfico e editoração: Gustavo Cabral Vaz | **Leia mais em:** www.udesc.br