

Inscrições ao Jisudesc terminam nesta sexta

As inscrições para a edição 2017 dos Jogos dos Servidores da Universidade do Estado de Santa Catarina (Jisudesc) foram prorrogadas até sexta-feira, 10. O evento será realizado em parceria com a Asudesc e ocorrerá entre 24 e 26 de novembro, na Affesc, no Bairro Canasvieiras, em Florianópolis.

Técnicos e professores interessados em participar da competição devem contactar o responsável pela delegação de cada centro de ensino por e-mail, telefone ou pessoalmen-

te. Cada delegação poderá ter até 50 integrantes, com direito a alojamento para todos os servidores que não são de Florianópolis.

Neste ano, o Jisudesc terá 17 modalidades: basquete 3x3, bocha, canastra, corrida rústica, dominó, futebol suíço, gincana, laçada de vaca, natação, pétanque, sinuca, taco, tênis de campo, tênis de mesa, truco, vôlei 4x4 e xadrez.

Informações pelo e-mail coven.reitoria@udesc.br e pelo telefone (48) 3664-8142.



VRV em pauta

Na última terça-feira, 7, o reitor Marcus Tomasi esteve com o governador Raimundo Colombo para participar da assinatura de um convênio entre a Defesa Civil e o Ministério de Minas e Energia sobre mapeamento de áreas de risco em SC. O projeto tem participação da Udesc. Na oportunidade, Tomasi também ressaltou a Colombo a importância da aprovação da atualização do Valor Referencial de Vencimento (VRV) aos servidores. Tomasi, o vice-reitor, Leandro Zvirtes e o chefe de gabinete, Thiago Augusto, também estiveram reforçan-

do o pleito em audiência com o vice-governador Eduardo Pinho Moreira nesta quinta-feira, 9.

O assunto está para ser despachado em reunião do Grupo Gestor do Governo (GGG). No entanto, em virtude da licença-médica do secretário da Casa Civil, Nelson Serpa, e da mudança de comando na Secretaria da Fazenda, a reunião tem sido postergada. "Seguimos trabalhando para que o reajuste seja concedido. Estamos conversando com o governo e com deputados", informa o reitor.



Peregrina da vida

Atécnica Claudia Maria Messores é o tipo de pessoa que carrega inúmeras histórias fantásticas, até mesmo no nome. Nascida em Petrópolis, no Rio de Janeiro, ela, na verdade, quase não nasceu porque a equipe do hospital deixou passar o horário do parto: a situação fez sua mãe prometer que o nome da criança faria homenagem à Maria. Claudia veio, enfim, ao mundo e é do mundo. Gosta de conhecer tudo e anda de um lugar para o outro com o objetivo de descobrir o novo, "pegando um pouquinho de tudo para ser feliz". Já viajou para lugares como Espanha, Egito e, mais recentemente, foi à Jordânia participar do Fórum Mundial da Paz. Aproveitou também para conhecer Grécia, Turquia e Israel, onde aprendeu mais sobre a história de Jesus, fez o caminho da Via Sacra e se batizou no Rio Jordão. Passou 22 dias com outros brasileiros, vivendo e compreendendo conflitos internos e sentimentos, como em todas as suas aventuras que "não são turísticas, mas espirituais". "Foi transformador, uma viagem que me fez ver muita coisa de forma diferente. Minha vida não é mais a mesma. Sou uma Claudia muito melhor", conta.

Aos 52 anos, a técnica da Coordenadoria de Desenvolvimento Humano casou e veio para o interior de Santa Catarina em 1983, concluiu o magistério e trabalhou 20 anos como professora. Em 2001, separou-se e escolheu Florianópolis para ser seu novo lar e da filha Renata e do

filho Eduardo. Quando viu o cartaz de divulgação da Udesc, pensou "Uma vaga é minha". Começou a trabalhar na instituição em 2004 e assumiu o desafio de deixar de ser professora e virar técnica. Mas percebeu que as duas profissões tinham muito em comum. "Como professora, a gente desenvolve pessoas o tempo inteiro. Estou ensinando, mostrando um mundo que ela não conhece", diz. Passou pela Extensão, foi coordenadora de Cultura e coordenadora de Capacitação, sempre trabalhando na Reitoria. Teve participação na Revista "Udesc em Ação" e na Semana Ousada de Artes e criou projetos como o Viva Bem Udesc, com palestras de profissionais para a comunidade em geral; o Encontro Com Claudia, ligado ao desenvolvimento dos servidores, de inclusão digital; e atualmente coordena o Programa de Orientação para a Aposentadoria, o Popa. "Preciso amar o que faço e sempre procuro sentido nas atividades que realizo. Todos os projetos tem lugar especial no meu coração", destaca.

O Popa orienta servidores que estão se aposentando por meio de encontros semanais sobre temas como saúde, finanças, relações familiares e objetivos de vida. "O Popa quer trazer o 'eu' de cada um de volta e o que existe no pós-carreira. Tem tanta vida lá fora", afirma.

Claudia quer estar sempre aprendendo e é essa vida que ela quer seguir quando se aposentar em 2019 e até os cem anos, pois "está só no meio da viagem". Ama

muito a família, os filhos e os netos, Guilherme e Gustavo, e também seus pais, Martha e Carlos: "Sou grata porque eles me permitiram estar aqui hoje. Minha vida tem muito valor e quem a deu para mim está acima de tudo". Gosta de viajar, ler, escrever, participar de退iros, estar na natureza e ficar em casa e com os amigos. Diz que sua família "são todos os seres" e não só os de sangue, sente amor por todos os que estão ao seu redor e cria vínculos com quem convive. Seu maior sonho? Ser missionária e levar o melhor de si para o mundo.

Perfil
Claudia Maria Messores,
 Técnica da Coordenadoria de
 Desenvolvimento Humano

Popa-rapido

Aniversário: **15 de janeiro**
 Livro de cabeceira: **O que estou lendo agora, "O poder transformador do cristianismo primitivo", de Raul Branco**
 Filme favorito: **O Coach Carter**
 Passeio inesquecível: **Israel e Egito**
 Uma pessoa exemplar: **Jesus e meus pais**
 Uma paixão: **Meus netos, Gui e Gu**
 É torcedora: **da paz no mundo**
 Culinária: **Vegetariana**



Aniversariantes de 9 de novembro

Aline Cristina da Silva Heusi – Udesc Ceart

Clic comunica

O Quarteto de Cordas da Udesc fará uma apresentação gratuita nesta sexta-feira, 10, às 20h, no Teatro Álvaro de Carvalho (TAC), no Centro de Florianópolis. O grupo mesclará obras do período clássico com a hibridez de compositores modernos. Para ver o show, de 50 minutos, basta levar um quilo de alimento não perecível no dia da apresentação. Informações pelo e-mail ccult.reitoria@udesc.br



Grupo é composto por alunos de Música

Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

UDESC tem

Inscrições para festival de arte e cultura

◆ Até 20 de novembro, estarão abertas as inscrições para servidores e estudantes da Udesc apresentarem trabalhos acadêmicos, culturais e artísticos ao 1º Festival Internacional de Arte e Cultura José Luiz Kinceler – FIK 2018. O evento ocorrerá de 4 a 7 de fevereiro do próximo ano no Centro de Artes (Ceart), da Udesc, e visa valorizar a produção cultural e a formação de redes artísticas. Mais informações pelo e-mail fik.ceart@udesc.br.

Fique por dentro

Iniciação à docência

◆ A Pró-reitoria de Ensino (Proen) realizará na segunda-feira, 13, o seminário “Contribuições e Impactos do Pibid na formação e na prática docente”. O evento ocorrerá das 9h às 16h30, no Auditório Tito Sena do Centro de Ciências Humanas e da Educação (Faed). O evento tem, como foco, os professores de licenciaturas. Informações pelo telefone (48) 3664-8122.

Renovação da GDI

◆ Até 20 de novembro, os professores da Udesc deverão pedir a renovação de gratificação de dedicação integral (GDI). A solicitação deverá ser feita pelo Sistema de Gratificação de Dedicação Integral (SGDI). Já novos pedidos podem ser feitos a qualquer tempo. Informações pelo telefone (48) 3664-8184, das 13h às 19h.

Recursos para graduação

◆ A Udesc repassará R\$ 1,9 milhão a projetos que visam aperfeiçoar a qualidade dos cursos de graduação dos 12 centros da instituição. O período de inscrição nos centros de ensino segue até 16 de novembro. Informações pelos telefones (48) 3664-8122/8076, das 13h às 19h.



Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.

Pró-reitor Leonardo Secchi e equipe rodaram as unidades da Udesc para discutir o orçamento de 2018



Na última semana, o reitor Marcus Tomasi prestigiou a inauguração da galeria dos diretores-gerais da Udesc Cefid, com o atual diretor, Paulo Henrique de Souza, e outros professores



O vice-reitor Leandro Zvirtes participou nesta quinta-feira da inauguração da primeira unidade de estabilização da fauna marinha do Sul do país, em Laguna. Acadêmicos da Udesc terão aulas no local



Acima: Tomasi, vice-reitor Leandro Zvirtes e pró-reitores Fábio Napoleão e Antonio Vargas compareceram à entrega do Prêmio Stemmer de Inovação ao professor Eduardo Jara, da Udesc Esag



À direita: Tomasi participou de coletiva de imprensa com o deputado federal Jorginho Mello para apresentar projeto de lei que utiliza recursos de loterias para premiar professores. A elaboração teve participação da Udesc

Tá na agenda

09/11 – Participação da mesa de abertura do 1º Colóquio Regional de EAD da Udesc, em Treze Tílias, às 19h

09/11 – Inauguração da Unidade de Estabilização da Fauna Marinha do Sul Catarinense, às 14h, na Udesc Laguna

22/11 – 61º Fórum ABRUEM, na Universidade Estadual de Roraima (UERR), em Boa Vista

Quer conversar com o Reitor? Participe do projeto Gabinete de Portas Abertas. Agende pelo telefone (48) 3664-8104

UDESC sustentável

Green house em Ibirama

O Green House é um programa criado em 2016 na Udesc Ibirama, coordenado pela professora Priscila Natasha Kinas e pelos bolsistas Diomar Caetano e Fernanda da Silva, que busca atuar em três projetos: cozinha sustentável, que consiste em trabalhar em uma cozinha ações que promovam a gastronomia sustentável, considerando o não desperdício de alimentos; marcenaria sustentável, que propõe utilizar materiais que são facilmente encontrados em feiras livres, restos de obras civis e descarte de pontos comerciais; e aproveitamento da água da chuva com a proposta de construção de sistemas de coleta de água da chuva residencial para aproveitamento direto. Parabéns, bela iniciativa! Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino? Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br. Acesse www.udesc.br/sustentavel.

Por Gustavo Kogure



Viver Bem

Artrite: sintomas, tratamentos e causas

Artrite é a inflamação em uma ou mais articulações, que são as "juntas" entre dois ossos. Os principais tipos de artrite são a artrite reumatoide e a osteoartrite (também conhecida como artrose).

A inflamação nas articulações pode ser decorrente de: doença autoimune; trauma/desgaste das articulações; infecção por bactéria ou vírus; e depósito de cristais (metabólica). Os sintomas da artrite costumam seguir um padrão. Eles são: dor em articulações, inchaço nas articulações, redução na capacidade de mover as articulações, vermelhidão da pele ao redor da articulação e rigidez (especialmente pela manhã). Procure um médico se sentir os sintomas acima.

O principal objetivo do tratamento de artrite é diminuir a dor do paciente e evitar maiores danos no futuro, melhorando as funções das articulações. Aliada a esse tratamento, uma mudança no estilo de vida deve acontecer também para que o tratamento tenha mais sucesso.

Fonte: Ministério da Saúde



Expediente

Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)

Secretário de Comunicação: Luiz Eduardo Schmitt

Contato: comunicacao@udesc.br

Telefones: (48) 3664-8006 / 3664-8010

Edição: Celia Penteado

Revisão: Rodrigo Brüning Schmitt

Projeto gráfico e editoração: Gustavo Cabral Vaz

Leia mais em: www.udesc.br

Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Um belo dia resolvi mudar

Muitas vezes pensamos em mudar, mas sentimos medo, já que qualquer mudança leva a algum tipo de perda. Mas abrir mão de algo ou alguém é necessário para dar espaço ao novo.

Pensar "será que eu dou conta?" faz parte do processo. Isso acontece porque a nova situação ainda está se delineando. Geralmente, quando estamos satisfeitos, nem pensamos em mudar. No entanto, se estamos descontentes, sentimos que a vida que levamos não é a mais adequada.

Se estiver na dúvida, ponha na balança. Ao optar por um novo rumo, crie estratégias e estabeleça prazos. Sair da zona de conforto pode gerar mal-estar no começo, mas os efeitos positivos vão surgindo no decorrer do tempo.

Mudanças exigem sacrifícios e, para colher os frutos, é preciso investir tempo e energia. E, lembre-se, apesar dos riscos, é melhor tentar e não ter sucesso do que nunca tentar.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br. Ouça o programa Equilíbrio: Terça às 8h/Quarta às 13h na Rádio Udesc FM Florianópolis (100,1) e na Rádio Udesc FM Lages (106,9).

NER Udesc recebe homenagem

Em outubro, o Núcleo Extensionista Rondon (NER) da Udesc foi homenageado pelo Ministério da Defesa e pelo Decanato de Extensão da Universidade de Brasília (UnB), na capital federal, pelo trabalho realizado em 14 operações. No mesmo mês, o NER Udesc desenvolveu 71 oficinas para mais de três mil pessoas em comunidades da periferia. A ação foi realizada em parceria com o Detran DF.



Operação realizada em comunidades da periferia da capital federal

Extensão e cultura

Em 2017, a publicação "Revista Udesc em Ação", voltada à valorização e à divulgação da atividade extensionista da Udesc, completa dez anos. A publicação agora se chama "Cidadania em Ação - Revista de Extensão e Cultura" e proporciona um espaço qualificado para servidores e demais interessados divulgarem artigos, relatos de experiências, comunicações e resenhas, contribuindo com o debate na área. Confira em bit.ly/NovidadesRevistaExtensao.