

## Programa de Coaching da Udesc será oferecido nos fins de semana

Técnicos e professores (efetivos, substitutos, ativos e inativos), além de alunos (graduação e pós-graduação) e egressos da Udesc, poderão concorrer a até 20 vagas da próxima edição do Programa de Coaching da Udesc, "TJ Weekend", a partir de fevereiro.

Organizado pela Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH), o programa tem o objetivo melhorar a vida pessoal e atuação profissional com o alcance de metas por meio de técnicas específicas. A carga horária deve atingir cerca de 230 horas, entre sessões e atividades extraclasse.

"A iniciativa também pretende 'desencapsular' as ações da Udesc e transformar positivamente a administração pública", afirma a coordenadora Giselle Bion, da CDH. Essa edição do programa também oferecerá vagas exclusivas para servidores de outros órgãos públicos.

### Inscrições

O período de pré-inscrição ocorrerá de 1º a 16 de fevereiro de 2018, e o processo seletivo será dividido em duas etapas. A primeira etapa será em 24 de fevereiro, das 14h às 18h, em Florianópolis. "Os candidatos terão 48 horas para realizar diversas atividades, que devem ser concluídas até as 20h do dia 26", explica Giselle.

A lista de classificados nessa fase será divulgada até 1º de março, e a segunda etapa da seletiva ocorrerá em 3 de março, das 14h às 18h, em Florianópolis. As sessões serão realizadas conforme cronograma abaixo.

Além dessa turma, outras estão sendo planejadas para 2018. Informações pelo telefone (48) 3664-8005, das 13h às 19h.

### TJ Weekend 2018.1

Inscrições de 1º a 16 de fevereiro de 2018

Seleção	Data	Horário
Etapa 1 da seleção	24/02 (sáb)	14h às 18h
Etapa 2 da seleção + sessão 1	03/03 (sáb)	14h às 18h

Encontros	Atividade	Datas
1	Sessão 2 e 3	10 e 11/03 (sáb e dom)
2	Sessão 4 e 5	07 e 08/04 (sáb e dom)
3	Sessão 6 e 7	05 e 06/05 (sáb e dom)
4	Sessão 8 e 9	26 e 27/05 (sáb e dom)
5	Sessão 10 e 11	16 e 17/06 (sáb e dom)
6	Transformatura	14/07 (sáb)

Horário: A partir das 9h (imersão)

FOTO: DIVULGAÇÃO



O "TJ Weekend" será ministrado pela master coach Lidia Picinin, de camiseta preta

## Escritório de Processos e Melhoria Contínua

Organizado pela Pró-Reitoria de Planejamento (Proplan), foi inaugurado o Escritório de Processos e Melhoria Contínua da Udesc. O órgão é formado por técnicos e professores com o objetivo de mapear e aprimorar processos, assim como desenvolver projetos de melhorias em diversas áreas. O escritório conta com as participações do vice-reitor da Udesc, Leandro Zvirtes, um dos líderes do projeto, e do pró-reitor da pasta, Leonardo Secchi.

## VRV

Em dezembro, o projeto de lei que atualiza o Valor Referencial de Vencimento (VRV) dos servidores da Udesc foi aprovado no plenário da Assembleia Legislativa (Alesc). A matéria foi validada com emenda substitutiva proposta pelo deputado Darci de Matos que garante a retroatividade - totalizando 6,6% de reajuste, conforme aprovado no Conselho Universitário (Consuni). O projeto de lei foi encaminhado para sanção do governador Raimundo Colombo, a ser publicada em Diário Oficial.

# Sete anos da academia do Itacorubi

**N**esta edição, o Comunica Udesc aborda um perfil diferente. No lugar de entrevistarmos um único servidor, conversamos com os professores da academia da Udesc localizada no Bairro Itacorubi, em Florianópolis. Em novembro, o espaço que promove atividades físicas orientadas para a servidores e alunos da universidade catarinense completou sete anos de existência.

Inaugurada em 2010, a Academia Professor Dr. Ruy Jornada Krebs funciona com a supervisão da Coordenadoria de Eventos (Ceven) e conta com a equipe formada pelos professores Carla Maria de Liz, Henrique Cabral Faraco e Anderson Santiago Teixeira.

No início, era tudo mais rudimentar. As matrículas, por exemplo, ocorriam por ordem de chegada e as inscrições eram feitas em papel e preenchidas pelos alunos. A primeira matrícula foi realizada pelo técnico Alexander Ricardo Martins, hoje da Udesc Balneário Camboriú.

Segundo Martins, foi por meio da academia que ele compreendeu o quanto é importante praticar a atividade física continuada para se obter qualidade de vida.

Nessa ocasião, a equipe de professores da academia era formada por Wladimir Kulkamp, Marco Costa, Joseani Simas e Henrique Faraco. Nos anos seguintes, Jonathan Dias, Anderson Teixeira e Carla Liz se juntaram ao time de docentes.

Carla conta que a estrutura do espaço sempre foi muito boa, mas a estrada que levava à academia era de terra e cheia de buracos, além de escura. "Hoje o acesso é asfaltado e bem iluminado."

De acordo com Faraco, o projeto de ter uma academia para os servidores não teria se concretizado se não fosse a persistência de pessoas fundamentais para a viabilização do projeto. "O empenho dos professores Renildo Nunes, Sebastião Iberes Lopes Melo e Marino Tessari foi essencial para o sonho virar realidade."

Faraco também destaca que o apoio da coordenadora Josiele Alves e do antecessor da pasta, o técnico Juliano Tibola, "tem sido fundamental para o fortalecimento das ações relacionada ao espaço."

Ao longo desses anos, foram muitas vitórias, mas a academia enfrentou inundações e infestações de pombos, abelhas africanas e maruís. "Também foi uma luta para conseguir telefone, internet e manutenção dos equipamentos existentes no espaço", diz Faraco.

Agora, com quatro mil propostas de treinamento elaboradas, o espaço está prestes a bater a marca de 1,6 mil alunos atendidos. Segundo Faraco, a Udesc Cefid e os centros de ensino de Lages e Joinville também implementaram academias nas suas unidades. "Sinal de que a política de promoção de saúde entre servidores e alunos da Udesc vem dando certo."

FOTO: CELIA PENTEADO

Carla Liz, aos oito meses de gravidez, orienta aluna da academia



Aniversariantes de 21 de dezembro

Celia Bittencourt - Udesc Ceart

Leoberto Dunzer - Udesc Joinville

Fernando Meira Junior - Udesc Faed





Em 6 de dezembro, a primeira turma do Programa de Orientação para Aposentadoria da Udesc (Popa) realizou o encontro de encerramento e formatura no Plenarinho da Reitoria, em Florianópolis. Ao longo de oito encontros realizados semanalmente, servidores da instituição que, dentro de três anos, terão direito à aposentadoria ou já têm o tempo de serviço necessário receberam orientações sobre diferentes temas.

**Coordenada por Claudia Messores, a iniciativa da CDH será replicada em Lages e Joinville**

**Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para [comunicacao@udesc.br](mailto:comunicacao@udesc.br).**

## Fique por dentro

### Curso em Ibirama

A última reunião do Consuni deliberou sobre temas polêmicos da instituição. A primeira decisão dos conselheiros foi pela extinção do curso de graduação em Engenharia Sanitária da Udesc Ibirama, que será substituído pelo curso de Engenharia Civil na unidade, com turmas a partir de agosto de 2018.

### Comprometimento das receitas

Outra matéria que foi discutida ao longo deste ano foi a proposta de aumento do comprometimento das receitas da universidade com a folha de pagamento, de 75% para 80%. Após pedidos de vista e amplo debate, a proposta foi derrubada pela maioria do Consuni.

### Técnicos de suporte

Também esteve na pauta a proposta de alteração no Plano de Carreiras dos servidores para conversão de cargos de técnico universitário de execução para cargos de técnico universitário de suporte. Foi aprovada a transposição de 65 vagas de técnico de serviço e de quatro vagas de técnico de execução para 50 vagas de técnico de suporte, sem aumento de despesas para a universidade.

## UDESC tem

## Novos prédios em Balneário Camboriú e Pinhalzinho

◆ Em dezembro, a Udesc inaugurou dois prédios: em Balneário Camboriú e em Pinhalzinho. O primeiro, do Centro Superior de Educação da Foz do Itajaí (Cesfi), abrigará os cursos de Engenharia de Petróleo e Administração Pública. A edificação tem 2,4 mil m<sup>2</sup> e investimento de R\$ 5,2 milhões. Já o prédio do Centro de Educação Su-

perior do Oeste (CEO) foi inaugurado na quarta-feira, 20, e abrigará as graduações em Engenharia de Alimentos e Engenharia Química e o Programa de Pós-Graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos. Com investimento de R\$ 4,9 milhões da universidade, a obra tem 2,4 mil metros quadrados, distribuídos em dois pavimentos.





## Gestão em movimento

*Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc*

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.

Pró-reitor de Extensão, Cultura e Comunidade, Fábio Napoleão, e coordenador de Extensão, Alfredo Balduino, reuniram-se com integrantes das ADRs de Blumenau e Timbó para planejar a Operação Rondon na região.



O biologista de pesca Ernesto Tremel foi homenageado com o título de *doutor honoris causa* pela Udesc. A honraria foi concedida pelo reitor, Marcus Tomasi, em sessão solene do Consuni, com a presença de familiares do estudioso, alunos e servidores.



Reitor, Marcus Tomasi, e diretores-gerais Nilson Modro e Dilmar Baretta participaram do ato de entrega de cheques doados pelo deputado estadual João Amin, no valor total de R\$ 50 mil, à Udesc, referentes ao auxílio-moradia do parlamentar em 2018



Tomasi, Zvirtes e demais gestores participaram do encerramento da Especialização em Gestão Universitária para técnicos da Udesc. Parabéns aos concluintes!



Equipe da Proplan, liderada pelo pró-reitor Leonardo Secchi, preparou um café de fim de ano para confraternização com a equipe. Vice-reitor, Leandro Zvirtes, e pró-reitor Matheus Fidelis também prestigiaram o encontro.



Equipe da Reitoria em encontro com a direção da Udesc Oeste antes da inauguração do novo prédio de Pinhalzinho.

## Tá na agenda

**Boas festas! – A agenda do reitor e da equipe de gestão dá uma pausa para o recesso e o período de férias. Um feliz natal e próspero ano novo a todos os servidores da Udesc!**

**Quer conversar com o reitor? Participe do projeto Gabinete de Portas Abertas. Agende pelo telefone (48) 3664-8104**

## UDESC sustentável

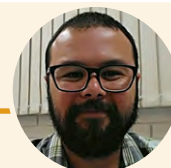
### Programa Saneamento Ambiental Rural

A Udesc Ibirama implementou, no início de 2017, um programa de saneamento rural que tem abrangência estadual e três ações: projeto wetlands, que visa implantar sistemas wetlands para tratamento de esgotos com a comunidade escolar; projeto de manejo de resíduos sólidos e orgânicos, cuja proposta visa implantar sistema de compostagem em escolas junto à comunidade escolar; e projeto de agricultura e responsabilidade socioambiental, que propõe

fomentar a educação sanitária agropecuária e trabalhar questões da importância do uso correto de agrotóxicos junto aos proprietários rurais. É um belo exemplo que prova que os conhecimentos acadêmicos podem buscar soluções de problemas sociais. Parabéns!

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino? Envie sugestões para [gustavo.kogure@udesc.br](mailto:gustavo.kogure@udesc.br). Acesse [www.udesc.br/sustentavel](http://www.udesc.br/sustentavel).

Por Gustavo Kogure



## Viver Bem

## Saúde mental e longevidade

Estudo recém-publicado no periódico científico "International Psychogeriatrics" acompanhou a saúde mental de 29 moradores de nove aldeias na subregião italiana de Cilento – conhecida por agrupar centenas de pessoas com mais de 90 anos.

Em comum, essas pessoas demonstraram ter traços como positividade, ética de trabalho, teimosia e um forte laço com família, religião e terra. O estudo mostra que há certos atributos muito importantes, como a resiliência, o forte apoio social, o comprometimento e a confiança em si mesmo.

Essa atitude pode fazer com que, segundo o estudo, os nonagenários e centenários mantenham seu bem-estar mental apesar da sua saúde física ter se deteriorado com a idade. A maioria dos participantes do estudo segue sendo ativa, fazendo trabalhos regulares nas suas casas e no campo.

Fonte: G1

## Pós em Administração

Entre 6 de fevereiro e 21 de março, estarão abertas as inscrições para dois mestrados – profissional e acadêmico – e para o Doutorado em Administração, ambos gratuitos, oferecidos pelo Centro de Ciências de Administração e Socioeconômicas (Esag), em Florianópolis. Para mais informações, telefone para (48) 3664-8220.

## Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



## Ano novo com novas atitudes

Para que o ano que vem seja novo de verdade, sugiro que, ao invés de avaliar o que passou ou fazer planos para o futuro, você olhe para dentro, olhe para você, para seus pensamentos, sentimentos e atitudes. A introspecção vai te ajudar a entender seu funcionamento, deixando você mais apto a fazer as mudanças que são necessárias.

Temos a tendência de repetir padrões de conduta, cometendo os mesmos erros. Ao olhar para dentro, temos que ser honestos e explicar para a gente mesmo a razão de não mudarmos.

O exercício é incômodo, pois não é agradável enxergar nossas sombras. Muitas vezes, preferimos a continuidade de processos aos quais já estamos acostumados a fazer, mesmo que não sejam legais, apenas por serem conhecidos.

Que tal começar com as seguintes dicas?

1. Desapegue. Limpe a casa, doe roupas e desapegue de quem não se importa com você. Deixe ir. Liberte-se.
2. Valorize o que você tem. Muitas pessoas valorizam suas conquistas quando as alcançam e depois as esquecem. Se você não valoriza o que já tem, quando chegar aonde sonha, também não se sentirá satisfeito.
3. Enfrente. Não fuja nem empurre seus problemas! Encare-os de frente. Comece devagar, mas faça algum esforço, nem que seja pequeno. Quando você menos esperar, tudo estará resolvido.
4. Pratique a gratidão. Agradeça todos os dias por três coisas boas na sua vida. Pode ser por ter comida na geladeira, olhos para enxergar, um passado com lições. Sua felicidade vai aumentar.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para [celia.penteado@udesc.br](mailto:celia.penteado@udesc.br). Ouça o programa Equilíbrio: Terça às 8h/Quarta às 13h na Rádio Udesc FM Florianópolis (100,1) e na Rádio Udesc FM Lages (106,9).

**Simplifica SC** – O projeto Simplifica Udesc, que premia ideias de alunos e servidores para desburocratizar processos da universidade, terá uma versão estadual: o Simplifica SC! A nova iniciativa pretende dar voz à sociedade sobre processos de gestão do Governo do Estado de Santa Catarina. O primeiro edital deve ser lançado a partir de abril de 2018.

**Mestre em gestão universitária** – A Coordenadora do Setor de Almoxarifado (Seal), Carla Trilha, é a mais nova mestre em Gestão Universitária pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). A pós-graduação da técnica deve contribuir para a construção de práticas para impulsionar o desenvolvimento da Udesc.

**Professor Heronaldo na Irlanda** – Em 18 de dezembro, o reitor da Udesc na Gestão 2012-2016, Antonio Heronaldo de Sousa, iniciou seu ano sabático na Universidade de Limerick, na região centro-oeste da Irlanda. Conhecida por ser receptiva com alunos estrangeiros, a instituição conta com faculdades de: Artes, Humanidades e Ciências Sociais; Educação e Ciências da Saúde; Ciência e Engenharia; e Kemmy Business School.

## Expediente

**Produção:** Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom) | **Secretário de Comunicação:** Luiz Eduardo Schmitt | **Contato:** [comunicacao@udesc.br](mailto:comunicacao@udesc.br)  
**Telefones:** (48) 3664-8006 / 3664-8010 | **Edição:** Celia Penteado | **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt | **Projeto gráfico e editoração:** Gustavo Cabral Vaz  
**Leia mais em:** [www.udesc.br](http://www.udesc.br)



# Que tal fazer um **Natal** diferente?

**O que o Natal significa pra você? O que mais se vê nesta ocasião são anúncios incentivando as pessoas a comprar. Mas, antes de tudo, essa data serve para celebrarmos momentos e sentimentos com pessoas queridas. Nós, da Secretaria de Comunicação, acreditamos que há maneiras diferentes de comemorar as festas de fim de ano.**

**Organizar um almoço ou jantar com amigos e fazer um amigo secreto no qual, no lugar de presentes comprados, o agraciado receba uma poesia, um texto ou bilhete feito por quem está dando o mimo.**

**Fazer um trabalho voluntário. Levar brinquedos, roupas para casas assistenciais. Desapegar libreta e ajuda quem precisa.**

**Vale lembrar que o Comunica Udesc divulga não só acontecimentos relevantes para os servidores da universidade, mas temas gerais que criam uma empatia a mais com o leitor. Além de notícias da instituição, o informativo divulga iniciativas de confraternização e união. Esse é o espírito.**



*Feliz Natal  
e próspero  
Ano Novo!  
Sem Udesc*