

## Acupuntura para servidores

Servidores da Udesc podem participar do tratamento de auriculoterapia para tratar problemas de caráter emocional (insônia, depressão, entre outros) e também físicos (dores em geral, problemas digestivos, respiratórios ou musculares).

A técnica é aplicada pela enfermeira da instituição Valdirene Ávila que atualmente atende servidores do Campus I (bairros Itacorubi e Coqueiros), do Centro de Educação Superior da Região Sul (Ceres) e do Centro Superior de Educação Superior da Foz do Itajaí (Cesfi). “A ideia é estender os serviços a todos os centros da Udesc”, explica Valdirene.

A coordenadora de Finanças da Udesc, Sheila Gerber Péres, fez duas sessões e aprova a iniciativa da universidade. “A ação demonstra que, além de zelar pela saúde física, os gestores buscam promover bem-estar e qualidade de vida de seus servidores.”

A iniciativa é da Pró-Reitoria de Administração (Proad) e da Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH). Os interessados dos centros devem entrar em contato com as coordenadorias de Recursos Humanos dos centros de ensino. Mais informações pelo telefone (48) 3664-7999.



Técnica de auriculoterapia é aplicada pela enfermeira da instituição Valdirene Ávila



## Tudo de bom!

Alunos, técnicos e professores dos 12 centros de ensino da Udesc participaram da terceira edição do “O que a Udesc tem de bom?”. O resultado pode ser visto nos murais da universidade. A enquete é realizada a cada semestre pela Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom).

## Udesc quer mapear atividades voltadas à acessibilidade

O Núcleo de Acessibilidade Educacional (NAE) da Udesc lançou um formulário para identificar as atividades voltadas a alunos com deficiência e/ou necessidades educacionais específicas em seus doze centros de ensino. O formulário foi encaminhado às direções de Ensino das unidades da Udesc. Mais informações podem ser obtidas com o NAE pelos telefones (48) 3664-8420 e 3664-8431, das 13h às 19h, e pelo e-mail [nae@udesc.br](mailto:nae@udesc.br).





## Perfil

**Marilha dos Santos,**  
diretora de Administração da Udesc Oeste

# Fé na vida e nas pessoas

**D**edicada na carreira profissional e no lado pessoal, Marilha dos Santos valoriza a vida e acredita no potencial humano. Sempre lutando pelos seus objetivos, ela iniciou cedo sua trajetória profissional: aos 16 anos, começou a fazer estágio em um escritório de advocacia e seguiu na área cursando a graduação em Direito. Em 2011, entrou na Udesc quase por acaso: na dúvida entre atuar na advocacia ou estudar para concursos públicos, fez a prova da Udesc, sem muita pretensão, e acabou sendo chamada.

Mal sabia, na época, que o novo ambiente de trabalho proporcionaria tantas experiências e amizades. “Eu sou apaixonada pela Udesc, amo meu trabalho, é na Udesc que carrego minhas energias, que coloco em prática minha criatividade”, conta entusiasmada. Atualmente, ela ocupa a função de diretora de Administração da Udesc Oeste.

Apesar da rotina exaustiva do cargo, Marilha se alegra com cada resultado alcançado. Sua vida profissional e pessoal caminham lado a lado em uma busca constante pela realização.

Ela não deixa de reservar um tempo para fazer as coisas que mais gosta fora do trabalho: durante a semana, joga vôlei de quadra, faz dança de salão e vai à academia. Nos fins de semana, dedica-se ao namorado, aos amigos e à família – de preferência, acompanhada de boa música e uma cerveja gelada.

Acima de tudo, considera a gentileza essencial e afirma: “Acredito que o mundo

necessita de pessoas perseverantes, sonhadoras e corajosas, de gente que não desiste diante das dificuldades. Pessoas menos egoístas e mais gratas, que saibam a importância das expressões “bom dia”, “por favor” e “obrigado”. Ser gentil com os outros ajuda a tornar nosso ambiente melhor”.

## Papo-rápido

Aniversário: **29 de junho**  
Livro de Cabeceira: **O poder do hábito: Por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios**  
Filme Favorito: **A teoria de tudo, de Stephen Hawking**  
Passeio Inesquecível: **Cancun, no México**  
Uma pessoa exemplar: **Minha mãe**  
Uma paixão: **Pela vida**  
É torcedora: **Da Chape** →  
Culinária: **Italiana (massas, risotos)**



*Aniversariantes de 22 de março*

Elaine Schmidlin – Udesc Ceart





## Clic comunica

Programa utiliza técnicas de diferentes áreas de conhecimento e visa o alcance acelerado de metas

Na sexta-feira, 16, foram exibidos os projetos finais do curso de formação de multiplicadoras do Programa de Coaching da Udesc. A apresentação ocorreu no Auditório do Centro de Artes (Ceart), em Florianópolis. A ação capacitou oito servidoras para disseminar o método entre técnicos, professores e alunos da universidade: Ana Paula Schweitzer Paes (Udesc Lages), Claudia Alessandra Hansen (Udesc Joinville), Eloa Kaguimoto Lisboa (Udesc Lages), Fernanda da Silva Lisboa (Udesc Ceart), Janaína da Rosa Valentim (Reitoria), Josiele Alves (Reitoria), Ketty Fernandes Mendes (Udesc Lages) e Priscyla Raquel da Silva (Udesc Esag).

Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para [comunicacao@udesc.br](mailto:comunicacao@udesc.br).

## Fique por dentro

### Dez anos da Udesc Laguna

◆ O Centro de Educação Superior da Região Sul (Ceres) comemorou dez anos de atividade em fevereiro e realizou, na semana passada, uma solenidade para marcar a data. A Udesc Laguna conta hoje com 674 acadêmicos, 52 professores, 21 técnicos universitários e quatro cursos de graduação: Arquitetura e Urbanismo, Engenharia de Pesca e Ciências Biológicas (Biodiversidade e Biologia Marinha).

### Professora na direção da Aben

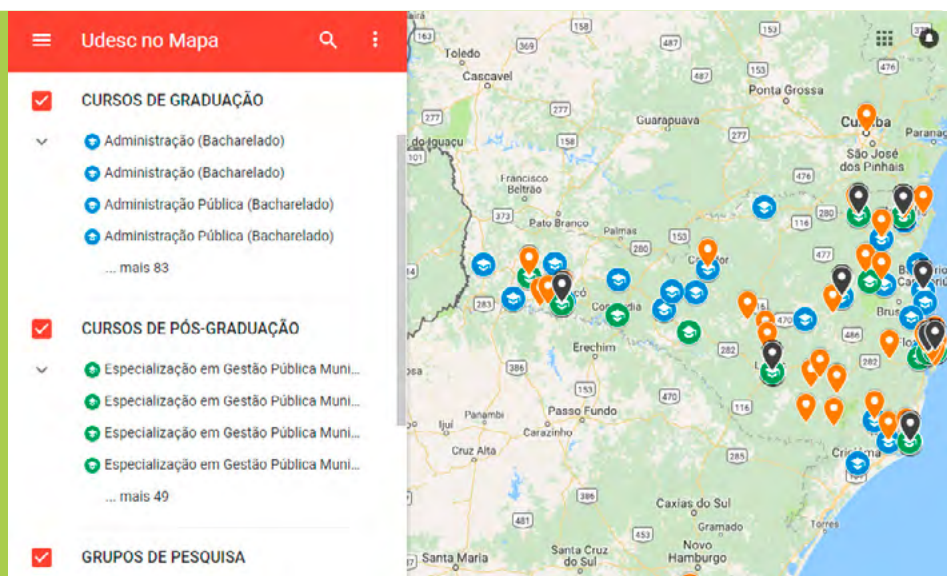
◆ Em fevereiro, a professora do Departamento de Enfermagem da Udesc Oeste Katia Adamy assumiu a Diretoria de Educação da Associação Brasileira de Enfermagem (Aben) Nacional. A organização visa o desenvolvimento cultural, social, científico e político da profissão.

### Eleição na Udesc Lages

◆ Dois candidatos concorrerem ao cargo de diretor-geral do Centro de Ciências Agro-veterinárias (CAV), da Udesc em Lages, para a Gestão 2018-2022. A comissão eleitoral homologou as candidaturas dos professores Clóvis Eliseu Gewehr e Leo Rufato. A eleição será em 3 de abril.

## UDESC tem Mapa virtual

◆ Em março, a Udesc lançou a ferramenta [udesc.br/mapa](http://udesc.br/mapa), criada para identificar, de forma visual, as cidades onde a universidade tem cursos de graduação e de pós-graduação, grupos de pesquisa e ações de extensão. O mapa foi desenvolvido pela Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Comunidade (Proex), a partir da plataforma Google My Maps.



## Gestão em movimento

*Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc*

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



Reitor Marcus Tomasi, vice-reitor Leandro Zvirtes, o diretor-geral Carlos André, entre outras autoridades, participaram do evento comemorativo aos dez anos da Udesc Laguna, com homenagens a servidores ilustres do centro.



Zvirtes assumiu interinamente a Pró-Reitoria de Planejamento da Udesc; o professor Leonardo Secchi se dedicará a projetos pessoais.



A pró-reitora Soraia Tonon da Luz e equipe, a diretora-geral da Udesc Faed, Julice Dias, e a coordenadora de Avaliação Institucional, Rita de Cássia, visitaram espaços de práticas pedagógicas da Furb.



Coordenadora de Eventos da Udesc, Josiele Alves, e diretor-geral da Udesc Cefid, Paulo de Souza, prestigiaram evento da Confederação Brasileira de Desporto Universitário (CBDU).



Tomasi e a técnica Elaine Vieira, da Coordenação de Projetos e Inovação, participaram de reuniões no Ministério da Educação sobre o Núcleo de Ciência, Tecnologia e Inovação do Leite.



Tomasi e Zvirtes receberam nesta semana a visita de pró-reitores da Universidade do Minho, de Portugal, para tratar de parcerias em várias áreas com a Udesc.



Zvirtes, o coordenador do Ceped/Udesc, Marino Eyerkauffer, e o professor Alfredo Balduino receberam representantes da agência internacional Usaid/Ofda.

## Tá na agenda

**22/03** Sessão ordinária do Conselho Universitário, das 13h às 19h, no Plenarinho da Reitoria

**26/03** Apresentação do Plano de Desenvolvimento de SC 2030, às 14h, no Centro Integrado de Cultura (CIC), em Florianópolis

**02/04** Visita aos polos de apoio ao EAD da Udesc, em parceria com a UAB, em Urussanga, Jaguaruna e Balneário Rincão

**16/04** Lançamento do programa Simplifica SC, às 13h, no Teatro Pedro Ivo, em Florianópolis

**Quer conversar com o reitor? Participe do projeto Gabinete de Portas Abertas. Agende pelo telefone (48) 3664-8104**

## UDESC sustentável

### Jiudesc 2018 Lixo Zero

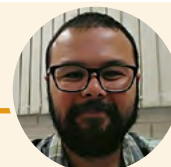
Os Jogos Internos da Udesc (Jiudesc) ocorrerá entre 27 de abril e 1º de maio em Ibirama e será o primeiro com atividades da temática lixo zero. Os locais de alojamento serão avaliados durante todo o período de jogos, bem como a destinação correta de resíduos com separação de rejeito, orgânico e reciclável, conforme indicação das lixeiras.

O mais interessante é que o resultado dessas atividades dará pontuação expressiva para a tabela de classificação.

Além disso, não serão fornecidos copos de plástico durante as refeições. Cada participante ficará responsável por providenciar seu copo ou caneca. Isso reforça a primeira e mais importante etapa da sustentabilidade: reduzir. Parabéns aos organizadores do Jiudesc 2018! Este evento já ficou para a história!

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino? Envie sugestões para [gustavo.kogure@udesc.br](mailto:gustavo.kogure@udesc.br). Acesse [www.udesc.br/sustentavel](http://www.udesc.br/sustentavel).

Por Gustavo Kogure





## Viver Bem

### O que é a doença degenerativa ELA

O físico Stephen Hawking, morto neste mês, aos 76 anos, além de cientista notável, foi um dos mais conhecidos portadores da esclerose lateral amiotrófica (ELA). Diagnosticado aos 21 anos, ele sobreviveu à doença por décadas. De caráter progressivo, a ELA afeta os neurônios responsáveis pelos movimentos do corpo e causa a perda do controle muscular.

Além de não ter cura, o diagnóstico é difícil: são necessários cerca de 11 meses para detectar a doença. Os primeiros sintomas são problemas para respirar e dificuldades para falar e engolir, além da perda de controle da musculatura das mãos ou atrofia muscular da perna. O raciocínio e os sentidos permanecem normais.

Após os primeiros sintomas, o paciente tem, em média, uma sobrevivência de três anos e meio. Os problemas no funcionamento dos músculos da respiração podem gerar infecções pulmonares que levam à morte.

A doença é mais comum em pessoas entre 50 e 70 anos e muito rara em jovens. Estima-se que apenas 10% dos casos de ELA tenham causas genéticas. Os tratamentos que existem buscam retardar a evolução dos sintomas.

Fonte: G1

**Stephen Hawking**  
foi um dos mais  
conhecidos  
portadores da  
esclerose lateral  
amiotrófica

## Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



### Sinceridade

Será que é sempre bom dizer a verdade? Depende. Dizer tudo o que se pensa, sem filtro e sem levar em consideração o que o outro sente, pode causar danos desnecessários. Bacana mesmo é utilizar a verdade para construir, nunca para derrubar outras pessoas.

Isso quer dizer que, para não machucar, é preciso mentir? Não. Mas, às vezes, é melhor se calar ou encontrar o momento adequado e uma boa maneira de comunicar o que é preciso.

Alguns fatos não precisam necessariamente ser compartilhados. Outros devem ser contados aos poucos, para dar tempo à pessoa assimilá-los.

O melhor é sermos fiéis a nós mesmos e não esquecermos do mal que podemos causar em outras pessoas. A verdade, colocada com inteligência e motivada por boas intenções, costuma ser positiva e benéfica.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para [celia.penteado@udesc.br](mailto:celia.penteado@udesc.br). Ouça o programa Equilíbrio: Terça às 8h/Quarta às 13h na Rádio Udesc FM Florianópolis (100,1) e na Rádio Udesc FM Lages (106,9).

### Internacionalização da pós

A Udesc lançou o primeiro edital do Programa de Auxílio à Internacionalização da Pós-Graduação (Proint-PG), que selecionará pedidos de apoio (passagens e diárias internacionais) de docentes efetivos, integrantes de cursos de doutorado, para participar de atividades de pesquisa ou pós-graduação no exterior. Leia em [bit.ly/UdescInternacionalizacaoPos](http://bit.ly/UdescInternacionalizacaoPos)

### Novo Catálogo de Extensão da Udesc

O 2º Catálogo de Extensão da Udesc reúne dados sobre mais de 170 ações, projetos e programas de extensão desenvolvidos em 2017, pelos 12 centros de ensino da instituição. Elaborado pela Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Comunidade (Proex), o catálogo traz um resumo sobre cada ação, o público beneficiado e os impactos produzidos. Leia em [bit.ly/NovoCatalogoExtensao](http://bit.ly/NovoCatalogoExtensao)

### Escritório de processos em treinamento

Cerca de 15 servidores participaram nesta quarta-feira, 21, de um treinamento sobre o Escritório de Processos e Melhoria Contínua da Udesc. Formado por técnicos e professores de centros de ensino e da Reitoria, o escritório visa mapear e aprimorar processos, assim como desenvolver projetos de melhorias em diversas áreas.



FOTO: VICTOR LACOMBE/ASCOM

### Expediente

**Produção:** Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)

**Secretário de Comunicação:** Luiz Eduardo Schmitt | **Contato:** [comunicacao@udesc.br](mailto:comunicacao@udesc.br)

**Telefones:** (48) 3664-8006 / 3664-8010 | **Edição:** Celia Penteado | **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt

**Projeto gráfico e editoração:** Gustavo Cabral Vaz | **Leia mais em:** [www.udesc.br](http://www.udesc.br)