

Setores lixo zero!

A Universidade do Estado de Santa Catarina (Udesc) lançou o Selo Setor Lixo Zero para incentivar os centros da instituição a aderirem às ações previstas do programa Udesc Sustentável, entre elas: eliminação de lixeiras individuais e a criação de estação para resíduos

recicláveis, orgânicos e rejeitos. Em apenas uma semana da implementação do selo, 13 setores da universidade já foram certificados: sete da Reitoria e seis dos centros – Ceart (três), Ceavi (um), CEO (um) e Cesfi (um). Mais informações podem ser obtidas pelo [site oficial](#).



Dia das Mães na Udesc

A Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH) promoverá Udesc a palestra "Sou mãe! E agora?", com a especialista em Psicologia Josiene Oliveira, em 11 de maio, às 15h, no Auditório do Centro de Ciências da Administração e Socioeconômicas (Esag), em Florianópolis.



Além disso, a CDH e as coordenadorias setoriais de Recursos Humanos da Udesc estão preparando uma campanha interna para homenagear as servidoras que têm filhos. A ação promete agradar a comunidade acadêmica. Aguarde!

Disciplina e determinação

Dinorá Baldo de FAVORI iniciou o magistério aos 15 anos, quando começou a trabalhar com educação infantil. Desde então, permaneceu firme na sua decisão de ser professora: durante a graduação (Licenciatura em Matemática e Bacharelado em Administração), trabalhou com ensino médio, fundamental e educação de jovens e adultos (EJA).

A vontade de dar aulas para alunos da educação superior motivou Dinorá a fazer Mestrado em Economia. Ao concluir o curso, prestou o concurso para a Udesc e ingressou na instituição em 2010, no Departamento de Ciências Contábeis do Centro de Educação Superior do Alto Vale do Itajaí (Ceavi), em Ibirama.

Ela não parou por aí: no ano passado, concluiu o Doutorado em Economia. Ao longo dessa trajetória, Dinorá afirma que a sua maior satisfação é ver os alunos progredindo na carreira profissional. "Toda noite, ao retornar para minha casa, tenho a sensação é de dever cumprido. Gosto de dar aula, gosto de estar com os alunos. Não me imagino em outra profissão", conta.

Natural de Nova Itaberaba, uma cidade de 4 mil habitantes no Oeste de Santa Catarina, a professora é uma pessoa disciplinada e determinada e acredita que devemos ir atrás dos nossos objetivos: "Não devemos esperar que nada caia do céu, e sim fazer por merecer, ter disciplina e persistir nos sonhos".

As perspectivas da professora para o futuro são de ir mais além na carreira acadêmica: dar aulas na pós-graduação e participar mais ativamente de projetos de extensão e de pesquisa. Na Udesc, Dinorá já trabalhou em projetos de educação financeira e educação ambiental, ambos com crianças de escolas públicas da região de Ibirama.

A professora costuma passar o tempo livre cuidando da casa, da horta e do jardim, mas também gosta de cozinhar e ver filmes e séries. Neste momento de sua vida, Dinorá está passando por uma fase marcante: no oitavo mês de gestação das gêmeas Diana e Joana, ela espera o nascimento das suas filhas para abril ou maio.

Perfil

Dinorá Baldo de FAVORI,
professora da Udesc Ibirama



Papo-rápido

- Aniversário: **6 de dezembro**
- Livro de cabeceira: **Minutos de sabedoria, de Carlos Torres Pastorino**
- Filme favorito: **Sociedade dos poetas mortos**
- Passeio inesquecível: **Veneza**
- Uma pessoa exemplar: **Minha mãe Maria Anailde**
- Uma paixão: **Minha família**
- Culinária: **Comida italiana e japonesa**

Aniversariantes de 19 de abril

Avanilde Kemczinski – Udesc Joinville
Maristela Domingues Honczaryk Farias – Udesc Joinville

Pedro Volkmer de Castilho – Udesc Laguna
Sandra Maria Ferraz – Udesc Lages



Clic comunica

O coordenador do Ceped, Marino Luiz Eyerkauf (de calça bege), destaca a expertise dos membros que compõe o grupo

O regimento do Grupo Coordenado de Ações em Riscos e Desastres (Ceped), da Udesc, foi aprovado em reunião realizada no início do mês, no Centro Integrado de Gerenciamento de Riscos e Desastres (Cigerd) de Florianópolis. Além disso, foi definido o plano de ações para 2018, no qual constam atividades que os membros indicados de todos os centros de ensino da Udesc desenvolverão.

Servidor, participe do Clic Comunical! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

Fique por dentro

Udesc Lages

◆ Na semana passada, foi assinado o acordo de repasse de R\$ 985 mil para o projeto "Lixo Orgânico Zero em Lages", do Centro de Ciências Agroveterinárias (CAV) e da prefeitura. A proposta conquistou o primeiro lugar no edital do Fundo Nacional do Meio Ambiente (FNMA), do Ministério do Meio Ambiente, e visa incentivar cada família do município a realizar a reciclagem do próprio lixo orgânico.

Udesc Cefid 45 anos

◆ O Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (Cefid), da Udesc, completou 45 anos de atividade em 10 de abril. Rumo ao seu cinquentenário, a Udesc Cefid articula junto à comunidade a concretização do projeto Novo Cefid, que prevê a transferência das suas instalações para um terreno com cerca de 22 mil metros quadrados, no Bairro Capoeiras, junto à Escola Estadual Dayse Werner Salles.

Acessibilidade

A Udesc lançou, no início do mês, o [site](#) e a logomarca do Núcleo de Acessibilidade Educacional (NAE), órgão criado com a finalidade de desenvolver e executar ações de apoio pedagógico que promovam a acessibilidade de estudantes com deficiência e/ou com necessidades educacionais específicas. É vinculado à Pró-Reitoria de Ensino (Proen) e composto por 14 servidores da Reitoria e de centros de ensino da Udesc.

UDESC tem

Vacinação contra gripe

◆ Até 23 de abril, a Udesc realizará a vacinação gratuita contra a gripe para técnicos e professores da instituição. A previsão é de que sejam imunizados mil servidores, o que engloba os 12 centros de ensino da Udesc e a Reitoria. A dose, que protege contra três vírus causadores da gripe (H1N1, H3N2 e B), começa a fazer efeito cerca de 15 dias após a aplicação.



Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.

Dois anos de gestão

O reitor da Udesc, Marcus Tomasi, apresentou na última semana o balanço dos dois primeiros anos da Gestão 2016-2020, com transmissão ao vivo para todos os centros. Foram destacadas as principais ações da universidade entre abril de 2016 e abril de 2018 e também lançados a segunda edição da Revista Eletrônica Retrospectiva Udesc e um vídeo especial.



**Revista Eletrônica
Retrospectiva Udesc nº 02**
bit.ly/RetrospectivaUdesc02



Vídeo de balanço
bit.ly/VideoBalanco2anosGestaoUdesc



**Pesquisa de avaliação da
gestão:** bit.ly/AvaliacaoGestao201620Udesc

Entrevista do reitor
à Rádio Udesc FM
Florianópolis
bit.ly/EntrevistaReitorUdesc120418



O reitor recebeu o título de curador da Embaixada de Direitos Humanos ao Serviço da Humanidade, instalada na última semana, na Udesc Joinville. O órgão é ligado ao Observatório Internacional de Direitos Humanos (OIDH), sediado em Portugal.

Tá na agenda

27/04 - Abertura dos Jogos Internos da Udesc (Jiudesc), às 19h, em Ibirama

03/05 - Abertura do 1º Seminário de Sementes em Santa Catarina, às 12h30, na Udesc Lages

14/05 - Participação no 2º Seminário sobre a Creditação da Extensão Universitária da Udesc, às 14h, no Plenarinho da Reitoria

21/05 - 4º Encontro Internacional de Reitores, em Salamanca, na Espanha

Quer conversar com o reitor? Participe do projeto Gabinete de Portas Abertas. Agende pelo telefone (48) 3664-8104

UDESC sustentável

Adeus aos copos descartáveis plásticos

Uma reunião em 10 de abril entre a Pró-Reitoria de Administração (Proad) e a Comissão do Projeto Udesc Lixo Zero decidiu pontos importantes para implementação da iniciativa na universidade. A decisão mais emblemática foi a alteração de aquisição de copos descartáveis plásticos por copos biodegradáveis, via processo licitatório. É importante destacarmos a necessidade de conscientização sobre seu uso, pois é um resíduo que pode ser evitado. Em 2017, a Udesc consumiu sete mil

fardos (700 mil copos descartáveis de plástico). Outro ponto discutido foi o processo para destinação ambientalmente adequada dos resíduos separado nos campi. Como disse Albert Einstein: "Uma mente que se expande jamais retorna ao seu tamanho original". Essa é a nossa semente à sociedade catarinense.

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino? Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br. Acesse www.udesc.br/sustentavel.

Por Gustavo Kogure



Viver Bem

Falta de memória ou de atenção?

Muita gente costuma esquecer coisas simples, como onde guardou a chave do carro ou o que comeu no dia anterior. Como saber se esse esquecimento é apenas uma falta de atenção ou algo mais sério?

O ritmo de vida das pessoas pode comprometer a atenção e prejudicar a memória. Nesses casos, medidas simples podem ajudar, como dormir e alimentar-se bem e fazer atividade física. Alimentos com glicose fazem bem para o cérebro, porque fornecem energia.

Além disso, nutrientes como vitamina B12, ômega 3, zinco, ferro, fósforo e cafeína também são bons. A falta de algum deles pode levar a falhas de memória, já que ajudam a conduzir os impulsos elétricos que levam informações para o cérebro.

No entanto, se o problema de memória estiver comprometendo o dia a dia do paciente, ele deve procurar um médico para fazer uma avaliação. Entre um dos problemas mais graves que podem afetar o cérebro, está a doença de Alzheimer, que atinge em média 7% dos idosos.

A doença pode causar perda de funções cognitivas, causada pela morte de células cerebrais. No entanto, se diagnosticada no início, é possível retardar seu avanço ou ainda controlar os sintomas, melhorando a qualidade de vida do paciente.

Dica: Repita para si mesmo o que precisa lembrar. Por exemplo: ao estacionar o carro, diga para você mesmo, na hora que deixá-lo, onde você está estacionando o veículo. Isso garante que sua atenção estará voltada para aquela informação na hora em que ela ocorrer.

Fonte: G1



Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



É permitido divergir

Conhecer e aceitar formas de pensamento diferentes das nossas é enriquecedor. Discutir é fácil. Difícil mesmo é admitir que a opinião do outro deve ser respeitada tanto quanto a sua. Os conflitos ocorrem quando há discordância de valores ou interesses entre as pessoas. A divergência pode levar a tentativa de anular a opinião do oponente.

Nesse caso, há pelo menos quatro alternativas a serem seguidas. Ambos podem ceder para que se chegue a um acordo que satisfaça as duas partes. Há quem não queira chegar ao consenso e prefira não ter mais contato com quem pensa diferente.

É possível, ainda, persistir na discordância e manter o relacionamento, apesar de tudo. Nesse caso, cria-se um conflito enraizado. As pessoas aprendem a convivem com essa situação, sem lhe dar um fim. O que, geralmente, gera desgaste no relacionamento.

E, por último, há uma maneira mais saudável de lidar com opiniões diferentes da nossas. Basta reconhecer que o outro tem tanto direito de defender seu ponto de vista quanto a gente. Não é preciso concordar com sua opinião, apenas respeitá-la.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br. Ouça o programa Equilíbrio: Domingo às 17h na Rádio Udesc FM Joinville (91,9); Terça às 8h/Quarta às 13h na Rádio Udesc FM Florianópolis (100,1) e na Rádio Udesc FM Lages (106,9).

Relatórios orçamentários gerenciais

A partir de quinta-feira, 19, a Pró-Reitoria de Planejamento (Proplan) disponibilizará uma nova função no sistema **Sigeof**, que permite o acesso a relatórios orçamentários detalhados de cada unidade. "Esses relatórios vão colaborar para a tomada de decisão dos gestores", afirma o coordenador de Programação Orçamentária da Udesc Vinicius Alexandre Perucci. A ferramenta foi desenvolvida pelo técnico Enivaldo de Oliveira Scheffer, do Setor de Sistemas Administrativos da Secretaria de Tecnologia da Informação e Comunicação (Setic), da Udesc.

Internet mais veloz na Udesc Joinville

Servidores e alunos da Udesc Joinville dispõem a partir desta semana, de internet com o dobro da velocidade para navegação na unidade. A melhoria foi possível após negociação da Secretaria de Tecnologia da Informação e Comunicação (Setic), da Udesc, com o Centro de Informática e Automação do Estado de Santa Catarina (Ciasc). Leia a [notícia](#).

A Rádio Udesc FM Lages 106,9 está com novidades!
Confira a programação [na internet](#).

Expediente

Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)

Secretário de Comunicação: Luiz Eduardo Schmitt

Contato: comunicacao@udesc.br | **Telefones:** (48) 3664-8006 / 3664-8010

Edição: Celia Penteado | **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt

Projeto gráfico e editoração: Gustavo Cabral Vaz | **Leia mais em:** www.udesc.br