

Servidores podem se inscrever até dia 10 para atuar como fiscais e alas no vestibular

Professores e técnicos da Udesc podem se inscrever até a próxima quinta-feira, 10, para trabalhar como fiscais e alas nas provas do Vestibular de Inverno. As provas serão aplicadas em 10 de junho, em oito cidades: Balneário Camboriú, Chapecó, Florianópolis, Ibirama, Joinville, Lages, Laguna e São Bento do Sul. Os valores de remuneração são de R\$ 209,66 (fiscal) e R\$ 354,81 (ala). O número de vagas de trabalho dependerá do total de vestibulandos – as inscrições para prestar o exame encerram nesta sexta-feira, 4. Mais informações podem ser obtidas no edital e com a Coordenadoria de Vestibulares e Concursos (Co-vest) pelos telefones (48) 3664-8089 e 8091 e pelo e-mail vestiba@udesc.br. Acesse o **site de inscrição**.

FIQUE ATENTO ÀS DATAS:

10 DE MAIO Data limite para inscrição como fiscal/ala
10 DE JUNHO Aplicação das provas do vestibular



Homenagem e palestra para as mães

A Udesc lançará na próxima semana uma campanha para marcar o Dia das Mães, protagonizada por técnicas e professoras da universidade. A iniciativa partiu de uma sugestão das próprias servidoras e foi desenvolvida pela Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH), em parceria com as coordenadorias setoriais de



Recursos Humanos e a Secretaria de Comunicação (Secom). A data também será marcada pela palestra "Sou mãe! E agora?", com a especialista em Psicologia Josiene Oliveira, em 11 de maio, às 15h, no Auditório do Centro de Ciências da Administração e Socioeconômicas (Esag), em Florianópolis. Não é necessário se inscrever. Participe!

Udesc vacina mais de mil professores e técnicos

Visando a saúde e o bem-estar dos técnicos e professores que trabalham na universidade, a Udesc promoveu em abril uma campanha de vacinação contra três vírus causadores da gripe (H1N1, H3N2 e B). Segundo a enfermeira responsável pelo procedimento, Valdirene Avila, 1.002 servidores foram imunizados e quase 2,3 mil km foram percorridos para atender o cronograma de vacinação nas 12 unidades e na Reitoria. A campanha foi promovida pela Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH), com apoio da Pró-Reitoria de Administração (Proad) e participação de diversos setores.



Quase 2,3 mil km foram percorridos para cumprir cronograma nas doze unidades e na Reitoria

Acessível a mudanças

Persistência. Essa é a palavra que vem à cabeça de Débora Marques Gomes quando ela relembra tudo o que passou e o que ainda tem a superar. Formada em Psicologia, Débora trabalha há seis anos no Centro de Educação a Distância (Cead), da Udesc em Florianópolis, onde atualmente é técnica do Laboratório de Educação Inclusiva, e membro do Núcleo de Acessibilidade (NAE). Recentemente, foi eleita representante do centro no Conselho Universitário (Consuni) e, quando assumir, será a primeira pessoa com deficiência visual a atuar como conselheira no órgão.

No seu cotidiano, Débora destaca a necessidade de estar acessível e ter boa vontade para aprender. Esse perfil é o que a permite estar sempre trocando experiências, mas nem sempre ela encontra pessoas com a mesma disponibilidade. O despreparo presente nos diversos espaços profissionais para lidar com as diferenças tem marcado fortemente sua trajetória. Além disso, ela afirma que as questões de acessibilidade nos espaços ainda são muito precárias.

Débora conta que tem um bom relacionamento com seus colegas de trabalho e, sempre que existe a oportunidade, vai esclarecendo um pouco sobre a deficiência visual e sobre as demais deficiências. “A presença nos diferentes espaços sociais contribui sobremaneira para que as mudanças aconteçam. Se eu não estivesse diariamente aqui na Udesc, você acredita que seria feita alguma adaptação relacionada à acessibilidade?”, questiona. “Infelizmente, ainda estamos correndo atrás do prejuízo. Quero acreditar que chegará o tempo em que os espaços serão pensados de modo a nascerem acessíveis, desde a construção, e não será mais necessário fazerem adaptações”.

A psicóloga gosta de passear e fazer atividades ligadas à natureza, além de estar junto às pessoas, especialmente seus familiares. Ela e seu marido, Jairo, adoram crianças. Débora sonhava desde pequena em ser tia e, por isso, tenta se aproximar ao máximo dos seus sobrinhos.

“A melhor mudança é saber lidar com a incerteza” – a frase, que está sempre presente na vida de Débora, representa a necessidade de se adaptar às constantes transformações. “A partir do momento que entendemos que as mudanças fazem e farão parte da nossa vida, sofreremos menos e aproveitaremos melhor as situações que a vida nos impõe”.

Perfil

Debora Marques,
técnica da Udesc Cead



Débora com o marido e o sobrinho



Papo-rápido

Aniversário: **31 de maio**

Livro de cabeceira: **O amor venceu, de Zíbia Gasparetto**

Filme favorito: **Casa da Mãe Joana, um dos primeiros que assisti com audiodescrição**

Uma pessoa exemplar: **Jesus Cristo**

Uma paixão: **Viver**

Culinária: **Pirão de feijão com ovo "estralado"**

Aniversariantes de 3 de maio

Daniel Bernardino dos Santos – Udesc Lages

Guilherme Antonio Sauerbronn de Barros – Udesc Ceart

Josiel Souza de Abreu – Udesc Ceart

Luciola Bagatini – Udesc Oeste

Regina Helena Munhoz – Udesc Joinville

Clic comunica

Em abril, ocorreu a primeira reunião entre os responsáveis pelos 13 almoxarifados da Udesc e os servidores da Secretaria de Controle Interno (Seconti). Foram discutidas a atualização da instrução normativa que rege os almoxarifados da universidade, a necessidade de treinamento para técnicos desses setores e a revisão dos procedimentos para recebimento de materiais. Segundo a Diretoria de Auditoria Geral da Fazenda (Diag), a Udesc é referência em almoxarifado público no Estado.



Segundo a Secretaria de Estado da Fazenda, Udesc é referência em almoxarifado público em Santa Catarina

Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

Fique por dentro

Portas abertas

◆ O Centro de Ciências Tecnológicas (CCT), em Joinville, realiza, no próximo dia 9, a quinta edição do Udesc Portas Abertas (UPA). Mais de 600 alunos do ensino médio devem visitar a unidade. O evento visa apresentar a instituição aos estudantes que se preparam para prestar vestibular.

Udesc Cefid

◆ O professor Joris Pazin foi eleito diretor-geral do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (Cefid), em Florianópolis, para a Gestão 2018-2022. O mandato iniciará em 8 de junho. Leia a **notícia completa**.



Obra em Ibirama

◆ O Centro de Educação Superior do Alto Vale do Itajaí (Ceavi) realizará uma nova licitação para concluir o prédio em obras em Ibirama. Com 46% da estrutura pronta, a construção foi paralisada em 2017 devido ao não cumprimento de itens obrigatórios pela construtora vencedora da primeira licitação, que teve o contrato rescindido e será penalizada.

FOTO: JÔNAS PORTO

UDESC tem Mapeamento pedagógico

◆ A Pró-Reitoria de Ensino (Proen) e a Coordenadoria de Avaliação Institucional (Coai), da Udesc, realizaram um mapeamento pedagógico dos cursos de graduação. A iniciativa visa proporcionar o acompanhamento dos indicadores de qualidade definidos pelos processos avaliativos internos e externos da universidade. Os documentos foram encaminhados aos diretores de Ensino de Graduação de todas as unidades e aos chefes de departamento de todos os cursos. Informações pelo e-mail proen.reitoria@udesc.br e pelo telefone (48) 3664-8124.



Informações de cursos foram enviados a diretores de Ensino e chefes de departamento

Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



“Todas as tribos, estudantes de toda a Udesc reunidos. Lindo de ver e viver. Foi um sucesso”, conta o pró-reitor de Extensão, Cultura e Comunidade, Fábio Napoleão, sobre a realização do maior Jiudesc da história, em Ibirama.



Os responsáveis pelo sucesso dos jogos, da esquerda para a direita: Daniel, Fernanda, Alcir, Caio, Dedé, Roberta, Josiele, Lucas, Marcelo e Gilberto.

O reitor Marcus Tomasi, o pró-reitor Fábio Napoleão, a procuradora Juliana Michels e a diretora-geral da Udesc Faed, Julice Dias, estiveram reunidos com estudantes do Campus I para conversar sobre os encaminhamentos do caso do docente acusado de assédio. Os estudantes pediram que sejam implementadas medidas para evitar novos casos na universidade.



A Pró-Reitoria de Administração (Proad) é um dos mais recentes setores que ganharam o Selo Lixo Zero.



A Secretaria de Tecnologia da Informação e Comunicação (Setic) está trabalhando para tirar do papel o aplicativo do Sistema de Gestão Acadêmica (Siga), acessível pelo celular. Segundo o secretário da pasta, Jairo Wensing, o app está em fase de homologação.



A pró-reitora de Ensino, Soraia Tonon da Luz, o pró-reitor Fábio Napoleão e o diretor-geral da Udesc Cefid, Paulo Henrique Xavier, participaram da assinatura do convênio com o Ministério Público do Trabalho (MPT-SC) que destinará R\$ 1 milhão à Udesc para atendimento de saúde a trabalhadores da agroindústria.

Tá na agenda

14/05 2º Seminário sobre a Creditação da Extensão Universitária da Udesc, às 14h, no Plenarinho da Reitoria

23 a 26/05 62º Fórum da Associação Brasileira de Reitores das Universidades Estaduais e Municipais (Abruem), no Hotel Torres da Cachoeira, em Florianópolis, com abertura às 20h

Quer conversar com o reitor? Participe do projeto Gabinete de Portas Abertas. Agende pelo telefone (48) 3664-8104

UDESC sustentável

Uma justificativa a menos

A Coordenadoria de Administração e Suporte (CAD) da Udesc, vinculada à Pró-Reitoria de Administração (Proad), encaminhou comunicado aos servidores da Reitoria sobre a oficialização de uso da copa para higienização dos utensílios – copos, canecas, pratos, talheres – utilizados no expediente. A nota visou fomentar o uso desses utensílios e eliminar uma possível justificativa de não adesão à ação Selo Setor Lixo Zero. Fica a dica às demais unidades. Você, servi-

dor, cujo setor ainda não aderiu ao Selo Setor Lixo Zero e que deseja um mundo menos descartável aos seus descendentes, acesse o site do projeto Lixo Zero e faça acontecer. Pois a sustentabilidade vai muito além de ecologia, é uma questão de inteligência humana.

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino? Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br. Acesse www.udesc.br/sustentavel.

Por Gustavo Kogure



Viver Bem

Dicas para envelhecer bem

É cada vez maior o número de pessoas que ultrapassam a barreira dos 100 anos. O cérebro precisa de estímulo cognitivo para manter-se saudável. Ter uma mente ativa traz reserva cognitiva que funciona como se fosse uma poupança cerebral. Algumas atividades podem ajudar a manter o cérebro ativo como palavras-cruzadas, crochê, tocar instrumento musical, aprender idioma, ler, jogar no computador, fazer artesanato e socializar.

Quer envelhecer bem? Então anote as dicas dos especialistas:

- ◆ Faça exercícios aeróbicos (caminhada, bicicleta, natação);
- ◆ Pratique exercícios resistidos, como musculação, pilates em aparelhos;
- ◆ Pratique exercícios que exigem equilíbrio, como pilates, ioga, dança;
- ◆ Tenha uma atitude positiva com a vida;
- ◆ Exercite seu cérebro;
- ◆ Tenha uma alimentação saudável;
- ◆ Não fume;
- ◆ Não beba em excesso.

Mas é preciso fazer todos os tipos de exercícios (aeróbico, resistido e de equilíbrio)? Sim! Cada um promove um benefício. Entretanto, há movimentos que podem ser feitos por pessoas que têm limitações – lavar o carro, cuidar da casa, subir escadas, fazer compras a pé.

Lembre-se: nunca é tarde para começar!

Fonte: G1



Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Quer ser feliz? Seja leve!

Mesmo com todas as dificuldades que temos que enfrentar no dia a dia, podemos optar pela leveza como postura de vida. Claro que todos os sentimentos fazem parte da nossa história, mas, ao invés de cultivar a ansiedade, a tristeza e a preocupação, podemos escolher a calma e o bom humor pra preservar o bom convívio com as pessoas.

Às vezes, quando estamos irritados, acreditamos ter o direito de demonstrar isso aos outros. Mas não é verdade. Nada melhor do que praticar a gentileza pra manter a qualidade das relações pessoais. Não há nada mais chato do que conviver com pessoas mal educadas ou que reclamam de tudo.

Uma vida leve é uma vida com menos preocupações. Algumas atitudes podem ajudar nesse propósito:

- ◆ Tenha menos coisas, pois, quanto mais coisas você tem, mais terá com o que se preocupar.
- ◆ Pare de transformar situações em problemas. Não dramatize.
- ◆ Seja gentil, educado e generoso.
- ◆ Mantenha o bom humor e ria mais.
- ◆ Permita-se. Faça o que tem vontade, ame sua vida!

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br. Ouça o programa Equilíbrio: Domingo às 17h na Rádio Udesc FM Joinville (91,9); Terça às 8h/Quarta às 13h na Rádio Udesc FM Florianópolis (100,1) e na Rádio Udesc FM Lages (106,9).

Avaliador de cursos de graduação do Mercosul

Desde abril, o engenheiro Pedro Bertemes Filho, professor da Udesc Joinville, é membro avaliador da área de Engenharia Elétrica do Banco de Avaliadores para Sistema de Acreditação Regional de Cursos de Graduação do Mercosul (Arcu-Sul), que oferece garantia pública de qualidade dos cursos formalmente reconhecidos pelo método. Para integrar o Banco Internacional de Pares Evaluadores (Bipe), é preciso passar por capacitações específicas. Com a habilitação, os profissionais podem ser convocados para avaliações na Argentina, Bolívia, Brasil, Chile, Colômbia, Equador, Paraguai e Uruguai. No Brasil, as avaliações de creditações dos cursos de Engenharia iniciarão em 2019. Somente os cursos acreditados poderão participar da rede de mobilidade acadêmica do Mercosul.

Apoio à criação de camarão em Santa Catarina

O Centro de Educação Superior da Região Sul (Ceres), da Udesc em Laguna, criou o Grupo de Interesse em Carcinicultura para auxiliar a retomada do cultivo catarinense de camarões marinhos. Coordenado pelo professor Giovanni Lemos de Mello, o grupo terá encontros a cada duas semanas. A iniciativa surgiu da necessidade de auxiliar os produtores de camarão no Estado, principalmente devido ao vírus da mancha branca.

Expediente

Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom) | **Secretário de Comunicação:** Luiz Eduardo Schmitt
Contato: comunicacao@udesc.br | **Telefones:** (48) 3664-8006 / 3664-8010 | **Edição:** Celia Penteado
Revisão: Rodrigo Brüning Schmitt | **Projeto gráfico e editoração:** Gustavo Cabral Vaz
Leia mais em: www.udesc.br