

Módulos

2 - Qualidade de Vida e Bem Estar

Educador Físico Leonardo Hoffmann / Nutricionista Deise Faleiro



Depoente Aposentado Adair de Medeiros Lima



3 - Saúde Mental

Psiquiatra Lucas Moresco



Depoente Aposentadas Terezinha Derner (Dança Circular)

e Sandra Grigolo



4 - Relações Humanas e Vida Afetiva

Psicólogo Rogério Machado Rosa



Depoente Aposentada Sueli Wendhausen Ramos



O que tem dentro da caixa?

5 - Direitos e Deveres

Janaina Valentim e equipe SEDD/CRH



Finanças Pessoais e Investimentos

Administrador Israel Oreano Rollin Borges



Depoente Aposentada Jaquelleine Rodrigues

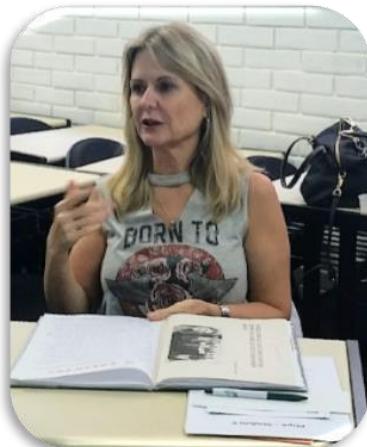


6 - Planejamento de Vida

Professora e Coach Lídia Picinin



Depoente Aposentada Madalena Brognoli



Caderno de Memória

7 – Empreendedorismo e Voluntariado

Professora Emiliana Debetir



Depoente Aposentada Rute Vieira de Jesus

