

## Módulos

### 2 - Qualidade de Vida e Bem Estar

Educador Físico Leonardo Hoffmann / Nutricionista Deise Faleiro



**Depoente Aposentado Adair de Medeiros Lima**



### **3 - Saúde Mental**

**Psiquiatra Lucas Moresco**



**Depoente Aposentadas Terezinha Derner (Dança Circular)**

**e Sandra Grigolo**





## 4 - Relações Humanas e Vida Afetiva

Psicólogo Rogério Machado Rosa



Depoente Aposentada Sueli Wendhausen Ramos



O que tem dentro da caixa?

## **5 - Direitos e Deveres**

**Janaina Valentim e equipe SEDD/CRH**



## **Finanças Pessoais e Investimentos**

**Administrador Israel Oreano Rollin Borges**



## **Depoente Aposentada Jacqueline Rodrigues**





## **6 - Planejamento de Vida**

### **Professora e Coach Lídia Picinin**



### **Depoente Aposentada Madalena Brognoli**



### **Caderno de Memória**

## 7 – Empreendedorismo e Voluntariado

Professora Emiliana Debetir



Depoente Aposentada Rute Vieira de Jesus







