

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS ABRIL 2024 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda 08/04	Terça 09/04	Quarta 10/04	Quinta 11/04	Sexta 12/04
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Strogonoff de frango cremoso	Carne de panela	File de frango grelhado	Bifes na panela	Coxinha de asa crocante
2ª opção	Kibe com ervas	Frango assado no forno	Iscas suínas ao molho chines	Linguiça de frango	Lombo assado ao molho barbecue
Guarnição	Macarrão alho e óleo	Polenta cremosa	Batata doce caramelada	Macarrão a primavera	Farofa com batata palha
Vegetariano	Omelete	Hamburguer	Ovo frito	Panqueca	Almôndega
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Abobrinha cozida	Chuchu	Cenoura cozida	Abóbora cozida	Beterraba cozida
Salada 3	Repolho bicolor ralado	Beterraba Ralada	Pepino com tomate	Acelga com laranja	Vinagrete
Sobremesa	Fruta	Pudim	Gelatina	Arroz doce	Docinho
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações