

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC  
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS NOVEMBRO 2025 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda 03/11	Terça 04/11	Quarta 05/11	Quinta 06/11	Sexta 07/11
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Carne moida na primaveira	Filezinho sasami na milanessa	Assado de carne ao molho	Lombo suino ao molho madeira	File de frango grelado
2ª opção	Frango ao forno	Mignon suino assado ao molho mostarda	Linguica de frango no forno	Coxinha crocante	Peixe frito
Guarnição	Macarrao ao alho e oleo	Farofa com banana	Polenta cremosa	Batata	Espaguete com ervas
Vegetariano	Refogado de PTS	Ovos mexidos	Patel de queijo	Ovos cozidos	Hamburguer de proteína de soja
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Abobrinha refogada	Chuchu cozido com ervas finas	abobrinha com ervas finas	Beterraba palito	Grao de bico
Salada 3	Beterraba ralada	Repolho misto	Acelga com tomate	Couve	Tomate
Sobremesa	Doce	Aroz doce	Fruta	Gelatina	Sagu
Suco	suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações