

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC  
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS MAIO  
2026 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda (04/05)	Terça (05/05)	Quarta (06/05)	Quinta (07/05)	Sexta (08/05)
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Sasami grelhado com cebola	Estrogonofe de carne	Filé de frango ao molho mostarda	Peixe a milanesa	Lasanha a bolonhesa
2ª opção	Toscana no forno	Frango assado com açafraão	Pernil no forno	Frango xadrez	File de frango ao molho
Guarnição	Farofa com batata palha	Espaguete com ervas	Batata doce	Macarrao alho e oleo	Legumes
Vegetariano	Hambúrguer de soja	Omelete	Panqueca de legumes	Ovo cozido	Almôndegas de soja
Salada 1	Alface	Aface	Chicoria	Alface c/ laranja	Alface
Salada 2	Grao de bico	Tabule	Beterraba palito	Chuchu refogado	Grao de bico
Salada 3	pepino/tomate	Acelga/abacaxi	Repolho	Cenoura ralada	Mix vegetales
Sobremesa	Doce	Gelatina	Fruta	Pudim	Fruta
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações