

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS JUNHO 2026 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda 08/06	Terça 09/06	Quarta 10/06	Quinta 11/06	Sexta 12/06
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Almondegas bovinas ao molho de tomate	Estrogonofe de frango cremoso	Bife acebolado	Mignon suino au poivre	Lasanha a bolonhesa
2ª opção	File de frango grelhado	Linguica no forno	Frango assado ao molho limao	File de frango grelhado	Coxinha de assa a milanesa
Guarnição	Batata doce	Espaguete alho e oleo	Polenta	Macarrao	Farofa
Vegetariano	Ovos mexidos	Refogado PTS	Omelete	Panqueca de abobora	Pastel de queijo
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Chuchu/milho	Furadinho	Beterraba com ervas	Tabule	Abobora com ervas
Salada 3	Cenoura ralada	Repolho	Acelga	Couve	Mix de folhas
Sobremesa	Doce	Arroz doce	Fruta	Gelatina	pudding
Suco	suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações