

CARDÁPIO MÊS JUNHO 2026– JANTAR

	Segunda 15/06	Terça 16/06	Quarta 17/06	Quinta 18/06	Sexta 19/06
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Picanha suína assada ao molho mostarda	Peixe a milanesa	Posta branca ao molho ferrugem	Estrogonofe de frango cremoso	Almondegas bovinas ao vinho
2ª opção	Frango grelhado com pimentão	Bisteca suína grelhada ao molho barbecue	Coxa e sobrecoxa assada com gergelim	Calabresa acebolada	File de frango acebolado
Guarnição	Macarrão	Batata doce	Farofa com batata palha	Parafuso	Polenta cremosa
Vegetariano	Omelete	Refogado de PTS	Ovo cozido	Abobrinha recheada	Pastel frito
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Repolho	Beterraba ralada	Couve folha/laranja	Acelga	Cenoura ralada
Salada 3	Tabule	Chuchu/milho	Grão de bico	Abobrinha e cenoura refogada	Legumes
Sobremesa	Fruta	arroz doce	Gelatina	Frutas	Sagu
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

OBS.: Cardápio sujeito a alterações