

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS JULHO
2026 – ALMOÇO /JANTAR

	Segunda 20/07	Terça 21/07	Quarta 22/07	Quinta 23/07	Sexta 24/07
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Sasami a milanesa	Estrogonofe de frango	Carne de panela	Costela suina	Lasanha a bolonhesa
2ª opção	Bisteca grelhada	Linguica acebolada	Coxinha crocante	Frango grelhado	Calabresa
Guarnição	Macarraon ao alho e oleo	Batata	Polenta com queijo	Espaguete na manteiga	Legumes refogados
Vegetariano	Ovo frito	Bolinho de proteína de soja	Ovos mexidos	Pastel de queijo	Omelete
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Cenoura cozida	Chuchu cozido com cheiro verde	Beterraba cozida	Conserva de cebola temperada	Abóbora cozida
Salada 3	Couve folha	Acelga c/ tomate	Repolho roxo c/ acelga	Beterraba ralada	Couve com laranja
Sobremesa	Arroz Doce	Gelatina	Fruta	Sagu	Fruta
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações