

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC  
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS JUNHO 2026 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda 22/06	Terça 23/06	Quarta 24/06	Quinta 25/06	Sexta 26/06
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Bife suino ao molho ferrugem	Estrogonofe de frango cremoso	Lasanha na bolonhesa	Espetinho de frango com legumes	Bife acebolado
2ª opção	Coxinha crocante	Linguica no forno acebolada	Fié de frango	Lombo suíno	Frango assado com gergelim
Guarnição	Farofa com batata palha	Espaguete alho e oleo	Batata doce acamelizada	Macarrao ao alho eoleo	Polenta cremosa
Vegetariano	Ovos mexidos	Refogado PTS	Omelete	Panqueca de abobora	Pastel de queijo
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Cenoura burguesa	Beterraba palito	Chuchu/milho	Abóbora com gergelim preto	Fraudinho
Salada 3	Repolho	Acelga e cenoura	Cenoura ralada	Couve/laranja	Beterraba ralada
Sobremesa	Doce	Gelatina	Doce	Fruta	Canjica
Suco	suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações