

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO
2026– ALMOÇO/JANTA

	Segunda (03/08)	Terça (04/08)	Quarta (05/08)	Quinta (06/08)	Sexta (07/08)
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	File de frango grelhado	Estrogonofe de carne	File de frango grelhado	Tatu assado ao molho ferrugem	Frango xadrez
2ª opção	Linguica com cebolas	Assado de frango	Mignon suíno no forno ao molho	Steck de frango	Peixe frito
Guarnição	parafuso com ervas	Batata doce rustica	Farofa com batata palha	Poleta com queijo	Espaguete ao alho e oleo
Vegetariano	Ovo cozido	Abobrinha recheada	Omelete	Bolinho de proteína	Ovo cozido
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Aface
Salada 2	Repolho	Cenoura ralada	Couve com tomate	Acelga c/ milho	Cenoura ralada
Salada 3	Beterraba palito	Grao de bico	Chuchu refogado	Abobrinha refogada	Abobora refogada
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Arrox doce	sagu
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações