

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS MAIO
2026– ALMOÇO/JANTA

	Segunda (18/05)	Terça (19/05)	Quarta (20/05)	Quinta (21/05)	Sexta (22/05)
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Peixe na milanesa com cebola	Sasami grelhado	Lombo suino ao molho limao	Bifes na panela molho ferrugem	Estrogonofe de frango
2ª opção	Sobrecoxa assada com ervas	Cane moida a primavera	File de frango grelhado	Linguica com cebolas	Quibe no forno
Guarnição	parafuso com ervas	Batata doce rustica	Farofa com batata palha	Poleta com queijo	Espaguete ao alho e oleo
Vegetariano	Ovo cozido	Abobrinha recheada	Omelete	Bolinho de proteína	Ovo cozido
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Aface
Salada 2	Pepino c/ cebola	Beterraba ralada	Repolho misto	Acelga c/ milho	Cenoura ralada
Salada 3	Cenoura cozida c/ cheiro verde	Chuchu palito cozido	Tabule	Abobrinha refogada	Grao de bico
Sobremesa	Arroz doce	Gelatina	Paçoca	fruta	sagu
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações