

CARDÁPIO MÊS AGOSTO 2026 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda 24/08	Terça 25/08	Quarta 26/08	Quinta 27/08	Sexta 28/08
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Estrogonofe de frango	Picadinho de Carne ao Molho ferrugem	Lombo ao molho Barbecue	Peixe a milanesa	Coxinha crocante
2ª opção	Calabresa acebolada	Bife suíno grelhado com shoyo	Galinha caipira	Carne moída com batatas	Iscas de Pernil a Primavera
Guarnição	Macarrão alho e óleo	Batata rústica	Polenta com queijo	Macarrão a Primavera	Farofa com batata palha
Vegetariano	Omelete	Abobrinha Recheada	Ovo Frito	Hambúrguer de PTS	PTS com Legumes
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Grão de bico	Abóbora	Beterraba cozida	Chuchu cozido	Cenoura cozida
Salada 3	Cenoura ralada	Repolho com tomate	Acelga com pimentão	Beteraba ralada	Pepino
Sobremesa	Canjica	Pudim	Fruta	Arroz doce	Fruta
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações.

Francele Tentler
Nutricionista CRN10 2517