

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS ABRIL 2024 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda 01/04	Terça 02/04	Quarta 03/04	Quinta 04/04	Sexta 05/04
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Frango assado no forno	Bife grelado	Peixe na milanesa	Lasanha na bolonhesa	File de frango a milanesa
2ª opção	Calabresa acebolada	Iscas de pernil ao molho limao	Frango na moda chinesa	Lombo suino ao molho mostarda	Linguica no forno
Guarnição	Macarrão ao alho e oleo	Polenta cremosa	Penne com ervas	Batata doce caramelizada	Batata rustica
Vegetariano	Omelete	PTS com legumes	Panqueca de beterraba	Ovo frito	Abobrinha recheada
Salada 1	Alface	Alface	Alface c/ laranja	Alface	Alface
Salada 2	Cenoura cozida	Abobrinha cozida	Chuchu	Beterraba cozida	Abóbora cozida
Salada 3	Repolho bicolor	Beterraba Ralada	Vinagrete	Acelga com laranja	Pepino com tomate
Sobremesa	Docinho	Fruta	Sagu	Canjica	Fruta
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações