



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS DEZEMBRO
2025 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda (01/12)	Terça (02/12)	Quarta (03/12)	Quinta (04/12)	Sexta (05/12)
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Peixe na milanesa com cebola	Cane moida a primavera	Lombo suino grelhado ao molho chines	Bifes na panela molho ferrugem	Estrogonofe de frango
2ª opção	File de frango ao molho branco	Sassami empanado	Coxa de frango assado com ervas	Linguica de frango	Bisteca grelhada
Guarnição	Espaguete à moda da casa	Batata	Abóbora rústica	Macarrão ao alho e óleo	Farofa de tomate
Vegetariano	Ovo cozido	Pastel de queijo	Ovos mexidos	Bolinho de proteína	Omelete
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Pepino c/ cebola	Beterraba ralada	Repolho misto	Acelga c/ milho	Cenoura ralada
Salada 3	Cenoura cozida c/ cheiro verde	Chuchu palito cozido	Tabule	Beterraba cozida	Abobrinha
Sobremesa	Arroz doce	Gelatina	Fruta	Sagu	Canjica
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações