

CARDÁPIO MÊS MARÇO 2024 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda 04/03	Terça 05/03	Quarta 06/03	Quinta 07/03	Sexta 08/03
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Estrogonofe de frango cremoso	Bifes ao molho	Lasanha na bolonhesa	Peixe na milanesa	Mignon suíno ao molho agridoce
2ª opção	Linguiça suína acebolada	Sobrecoxa no forno	Bife suíno grelhado	Coxinha de assa ao molho limão	Frango xadrez
Guarnição	Espaguete ao alho	Polenta	Farofa batata palha	Macarrão com ervas	Batata doce
Vegetariano	Omelete	Ovos cozidos	Proteína de soja refogada	Panqueca de espinafre	Berinjela refogada
Salada 1	Alface	Alface	Alface/Repolho	Alface	Alface
Salada 2	Cenoura burguesa	Beterraba palito	Lentilha	Mix de legumes	Chuchu
Salada 3	Acelga	Repolho/tomate	Pepino	Couve folha	Tomate
Sobremesa	Fruta	Canjica	Fruta	Pudim	Fruta
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações.