

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC RESTAURANTES
MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS NOVEMBRO/
2025 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda 10/11	Terça 11/11	Quarta 12/11	Quinta 13/11	Sexta 14/11
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Carne de panela ao ao molho ferrugem	Estrogonofe de frango cremoso	Peixe frito	Lasanha a bolonhesa	File de frango grelhado ao molho branco
2ª opção	Frango assado com ervas	Calabresa com cebola	Frango xadrez	Bisteca	Linguiça
Guarnição	Polenta com queijo	Espaguete à moda da casa	Batata rustica	Legumes refogados	Macarrão com ervas
Vegetariano	Ovo cozido	Pastel de queijo	Ovos mexidos	Bolinho de proteína	Omelete
Salada 1	Alface c/ acelga	Alface c/ maçã	Alface c/ laranja	Alface c/ tomate	Alface c/ maçã
Salada 2	Pepino c/ cebola	Beterraba ralada	Repolho misto	Cebola temperada	Cenoura ralada
Salada 3	Cenoura cozida c/ cheiro verde	Chuchu palito cozido	Tabule	Beterraba cozida	Abobora
Sobremesa	sagu	Arroz doce	Fruta	Gelatina	Fruta
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco