

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

Cardápio mês de março 2024 – Almoço e janta

	Segunda 11/03	Terça 12/03	Quarta 13/03	Quinta 14/03	Sexta 15/03
Acomp.	Arroz/ Arroz integral/ Feijão	Arroz/ Arroz integral/ Feijão	Arroz/ Arroz integral/ Feijão	Arroz/ Arroz integral/ Feijão	Arroz/ Arroz integral/ Feijão
Principal	Strogonoff de carne	Bife suíno molho barbecue	Filé frango molho parisiense	Filé mignon suíno acebolado	Peixe milanesa
2ª opção	Linguiça toscana assada	Sobrecoxa assada	Calabresa acebolada	Almôndega ao sugo	Espetinho de frango
Guarnição	Macarrão alho e óleo	Batata com açafrão	Macarrão com ervas	Batata doce cozida	Macarrão ao Molho Pomodoro
Vegetariano	Omelete	Hambúrguer de Proteína de soja	Ovo frito	PTS com Legumes	Bolinho vegetariano
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Abobrinha cozida	Cenoura cozida	Chuchu	Mix de legumes	Beterraba cozida
Salada 3	Tomate com cebola	Pepino	Vinagrete	Couve folha	Mix de repolho ralado
Sobremesa	Fruta	Canjica	Fruta	Gelatina	Fruta
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações