

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS abril 2026 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda (13/04)	Terça (14/04)	Quarta (15/04)	Quinta (16/04)	Sexta (17/04)
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Frango com molho dijon	Assado de carne	Peixe à milanesa	Strogonoff de frango	Mignon suíno molho madeira
2ª opção	Linguiça acebolada	Coxinha de assa na milanesa	Frango assado com molho crioulo	Calabresa acebolada e cebolinha verde	Sasami crocante
Guarnição	Macarrão com ervas	Polenta com queijo	Batata doce	Espaguete	Farofa simples
Vegetariano	Ovos mexidos	Hamburguer de PTS	Omelete	Refogado de PTS	Almôndegas de PTS
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Lentilha	Cenoura cozida	Chuchu refogado	Tabule	Fraudinho
Salada 3	Acelga	Mix de repolho	Cenoura ralada	Couve folha	Tomate com cebola
Sobremesa	Paçoca	Arroz doce	Friuta	Sagu	Fruta
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações