

**CARDÁPIO MÊS MARÇO 2024 – ALMOÇO/JANTA**

	<b>Segunda 18/03</b>	<b>Terça 19/03</b>	<b>Quarta 20/03</b>	<b>Quinta 21/03</b>	<b>Sexta 22/03</b>
<b>Acomp.</b>	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
<b>Principal</b>	Fricasse de frango	Carne de panela	Bisteca na mostarda	Entreveiro	Escondidinho de carne
<b>2ª opção</b>	Kibe assado	Sobrecoxa assada	Frango empanado	Coxinha da asa Crocante	Filé de frango cebolado
<b>Guarnição</b>	Macarrão alho e óleo	Polenta cremosa	Macarrão primavera	Batata rústica	Farofa temperada
<b>Vegetariano</b>	Omelete de forno	Abobrinha recheada com tomate e queijo	Pastel de queijo	PTS com Legumes	Ovo cozido
<b>Salada 1</b>	Alface/Repolho	Alface	Alface	Alface	Alface
<b>Salada 2</b>	Abóbora cozida	Chuchu	Tabule	Abobrinha cozida	Cenoura cozida
<b>Salada 3</b>	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Pepino	Repolho ralado	Vinagrete
<b>Sobremesa</b>	Docinho	Fruta	Pudim	Sagu	Arroz doce
<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>	<b>Suco</b>

**Cardápio sujeito a alterações**