

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS ABRIL 2024 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda 22/04	Terça 23/04	Quarta 24/04	Quinta 25/04	Sexta 26/04
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Strogonoff de frango	Bife acebolado	Isclas de file de peito na moda oriental	Posta branca ao molho ferrugem	File de frango ao molho branco
2ª opção	Calabresa acebolada	Frango no forno	Lombo grelhado	Galinha caipira na panela	Kibe assado com legumes
Guarnição	Espaguete com ervas	Batata doce assada	Penne ao alho	Polenta cremosa	Batata sauté
Vegetariano	Omelete	Panqueca beterraba	Ovo frito	Abobrinha recheada	Refogado
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Lentilha	Beterraba cozida	Grão de bico	Chuchu	Abobrinha cozida
Salada 3	Pepino	Repolho misto	Cenoura ralada	Vinagrete	Sunomono
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Pudim	Fruta	Arroz doce
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações