

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS JULHO
2026 – ALMOÇO /JANTAR

	Segunda (06/07)	Terça (07/07)	Quarta (08/07)	Quinta (09/07)	Sexta (10/07)
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	File de frango grelhado ao molho mostarda	Bife acebolado	Lombo marinado no vinho	Almondegas ao molho tomate	Fricassê de frango
2ª opção	Peixe frito	Linguiça no forno	Galinha guisada	Frango frito coreano ao molho agri-doce	Costeilha suína no forno
Guarnição	Macarrão alho e óleo	Polenta cremosa	Batata doce	Espaguete na manteiga	Legumes refogados
Vegetariano	Ovo frito	Bolinho de proteína de soja	Ovos mexidos	Pastel de queijo	Omelete
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Beterraba palito	Furadinho	Cenoura burguesa	Repolho refogado	Abóbora cozida
Salada 3	Couve folha	Acelga c/ tomate	Repolho roxo c/ acelga	Beterraba ralada	Couve com laranja
Sobremesa	Canjica	Gelatina	Fruta	Pudim	Doce
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações