

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA –
UDESCRESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS AGOSTO 2026 – ALMOÇO

	Segunda 10/08	Terça 11/08	Quarta 12/08	Quinta 13/08	Sexta 14/08
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	Frango Assada com limão e alho	Carne Moida à Primavera	Filé de frango grelhado ao molho mostarda	Bife bovino ao molho madeira	Lombo suíno acebolado
2ª opção	Calabresa ao vinagrete	Coxinha crocante	Peixe frito	Linguíça de frango assada	Fricasse de frango
Guarnição	Farofa	Macarrão com Ervas finas	Batata rústica	Abobora refogada	Macarrão com manjerição
Vegetariano	Omelete	Abobrinha Recheada	Ovo Frito	Hambúrguer de PTS	PTS com Legumes
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Tabule	Lentilha cozida	Cenoura cozida	Beterraba cozida	Abobrinha com cenoura
Salada 3	Cenoura ralada	Repolho com Tomate	Pepino	Acelga com laranja	Beterraba Ralada
Sobremesa	Docinho	Fruta	Canjica	Fruta	Gelatina
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações.

Francele Tentler
Nutricionista CRN10 2517