

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS JULHO
2026 – ALMOÇO/JANTA

	Segunda 13/07	Terça 14/07	Quarta 15/07	Quinta 16/07	Sexta 17/07
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	File de frango grelhado ao molho branco	Estrogonofe de carne	Filé de frango grelhado	Peixe a milanesa	Bife acebolado
2ª opção	Calabresa acebolada	Frango assado com açafrão	Iscas de pernil a moda chinesa	Filé frango ao molho mostarda	Frango no forno
Guarnição	Virado de couve	Espaguete com ervas	Batata rustica	Macarrao alho e oleo	Polenta com queijo
Vegetariano	Hambúrguer de soja	Omelete	Panqueca de legumes	Ovo cozido	Almôndegas de soja
Salada 1	Alface	Aface	Mix de folhas	Alface c/ laranja	Alface
Salada 2	tabule	Beterraba cozida	Grao de bico	Chuchu refogado	Legumes
Salada 3	Tomate/ pepino	Acelga/abacaxi	Repolho	Pepin	Mix de repolho
Sobremesa	Fruta	Gelatina	sagu	fruta	Arroz doce
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações