

CARDÁPIO MÊS MAIO 2026 – ALMOÇO/JANTA

8

	Segunda 25/05	Terça 26/05	Quarta 27/05	Quinta 28/05	Sexta 29/05
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão	Arroz/ Arroz integral Feijão
Principal	File de frango	Carne de panela	Frango xadrex	Bisteca acebolada	Peixe frito
2ª opção	Calabresa acebolada	Frango no forno	Linguiça com ervas	Frango assado ao vinho	Fricassê cremoso
Guarnição	Penne ao alho ervas	Polenta	Batata doce	Abobora	Espaguete com ervas
Vegetariano	Omelete	Hambúrguer de PTS	Panqueca de Espinafre	Ovo frito	PTS com Legumes
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Abobrinha	Chuchu refogado	Abobora cozida	Cenoura burguesa	Beterraba palito
Salada 3	Acelga	Beterraba ralada	Couve folha	Repolho	Mix de folhas
Sobremesa	Paçoca	Arroz doce	fruta	Gelatina	Sagu
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações