RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO MÃOS PERUANAS

MP

UDESC | JOINVILLE

Cardápio

Alimentação de qualidade para o seu dia!

SEMANA DE 02 A 06 DE NOVEMBRO DE 2026

	SEGUNDA 02/11	TERÇA 03/11	QUARTA 04/11	QUINTA 05/11	SEXTA 06/11
Arroz / Feijão	FERIADO	Arroz branco/integral + feijão	Arroz branco/integral + feijão	Arroz branco/integral + feijão	Arroz branco/integral + feijão
Prato Principal		Estrogonofe de carne	Frango à Parisiense	Almôndegas ao Molho de Tomate e Queijo	Bisteca grelhada ao molho acebolado
2ª Opção		Linguiça de frango	Bife suíno à Milanesa	Frango grelhado com alho poró	Coxinha da asa crocante
Guarnição		Macarrão com ervas finas	Batata rústica	Polenta cremosa	Macarrão ao Sugo
Vegetariano		Omelete com legumes	Hambúrguer de grão de bico	Ovo frito	PTS refogada
Salada 1		Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2		Lentilha	Beterraba cozida	Tabule	Cenoura cozida
Salada 3		Repolho roxo e branco	Cebola temperada	Cenoura ralada	Pepino japonês
Sobremesa		Arroz doce	Fruta	Pudim	Fruta
Bebida		Suco	Suco	Suco	Suco





Francele Z. Tentler

NUTRICIONISTA

CRN 10 2517