



MP

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
MÃOS PERUANAS
UDESC | JOINVILLE

Cardápio

SEMANA DE 12 A 16 DE OUTUBRO DE 2026

*Alimentação de qualidade
para o seu dia!*

	SEGUNDA 12/10	TERÇA 13/10	QUARTA 14/10	QUINTA 15/10	SEXTA 16/10
 Acompanhamentos		Arroz branco/integral + feijão	Arroz branco/integral + feijão	Arroz branco/integral + feijão	Arroz branco/integral + feijão
 Prato Principal		Bisteca grelhada com shoyo e cebola	Frango ao molho de Mostarda	Bife bovino ao molho madeira	Peixe a milanesa
 2ª Opção		Filé de sobrecoxa crocante	Bife de pernil a Milanesa	Linguiça de frango	Frango grelhado com ervas
 Guarnição		Macarrão ao sugo	Batata doce caramelada	Polenta cremosa temperada	Creme de milho
 Vegetariano		Ovo cozido	Bolinho de PTS	Omelete de forno	Panqueca de PTS
 Salada 1		Alface	Alface	Alface	Alface
 Salada 2		Tabule	Cenoura cozida	Grão de bico	Beterraba cozida
 Salada 3		Beterraba ralada	Repolho ralado	Pepino	Acelga com vinagrete
 Sobremesa		Docinho	Fruta	Gelatina	Salada de fruta
 Bebida		Suco	Suco	Suco	Suco

*Alimentação de qualidade
para o seu dia!*

Cardápio sujeito a alterações conforme
disponibilidade dos alimentos e exigências do edital.

Francele Z. Tentler

NUTRICIONISTA
CRN 10 2517

