MP RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
MÃOS PERUANAS
UDESC | JOINVILLE

Cardápio

Alimentação de qualidade para o seu dia!

SEMANA DE 19 A 23 DE OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA 19/10	TERÇA 20/10	QUARTA 21/10	QUINTA 22/10	SEXTA 23/10
Arroz / Feijão	Arroz branco/integral + feijão	Arroz branco/integral + feijão	Arroz branco/integral + feijão	Arroz branco/integral + feijão	Arroz branco/integral + feijão
Prato Principal	Estrogonofe de frango	Lombo ao Molho Agridoce	Frango à Milanesa	Picadinho de carne com batatas	Frango ao Molho de Queijo
2ª Opção	Hamburguer a Parmegiana	Coxinha de frango crocante	Iscas suínas a Chinesa (cebola, pimentões e brócolis)	Ovo frito	Calabresa acebolada
Guarnição	Macarrão com manjericão	Farofa de banana	Polenta rústica	Macarrão alho e óleo	Seleta de legumes
Vegetariano	Omelete de forno	PTS refogada	Tomate recheado com PTS	Ovo frito	Bolinho de PTS
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Salada 2	Lentilha	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Grão de bico	Tabule
Salada 3	Repolho com tomate	Salada de cebola temperada	Beterraba ralada	Pepino japonês	Cenoura ralada
Sobremesa	Sagu	Gelatina	Fruta	Canjica	Banana caramelada
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

Alimentação de qualidade para o seu dia!

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos alimentos e exigências do edital.

Francele Z. Tentler
NUTRICIONISTA
CRN 10 2517

