MP RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO MÃOS PERUANAS
UDESC | JOINVILLE

Cardápio

Alimentação de qualidade para o seu dia!

SEMANA DE 26 A 30 DE OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA 26/10	TERÇA 27/10	QUARTA 28/10	QUINTA 29/10	SEXTA 30/10
Arroz / Feijão	Arroz branco/integral + feijão	Arroz branco/integral + feijão	Arroz branco/integral + feijão	Arroz branco/integral + feijão	Feriado
Prato Principal	Galinha escabelada	Carne moída a Primavera	Frango grelhado com Molho Pomodoro	Bife ao molho madeira	
2ª Opção	Bife suíno Grelhado acebolado	Filé de coxa e sobrecoxa de frango crocante	Peixe a Milanesa	Cubos de pernil com vegetais (shoyo, ervilha, cebola e pimentões)	
Guarnição	Macarrão alho e óleo	Batata doce assada	Macarrão com brocolis	Farofa com Biju	
Vegetariano	Lasanha de PTS	Hamburguer de Lentilha	Ovo frito	Tomate recheado PTS	
Salada 1	Alface	Alface	Alface	Alface	
Salada 2	Tabule	Beterraba cozida	Grão de bico	Feijão fradinho	
Salada 3	Pepino japones	Cenoura ralada	Repolho branco e roxo	Vinagrete	
Sobremesa	Sagu	Gelatina	Fruta	Docinho	
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	

Alimentação de qualidade para o seu dia!

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos alimentos e exigências do edital.

Francele Z. Tentler
NUTRICIONISTA
CRN 10 2517

