



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA – UDESC
RESTAURANTES MÃOS PERUANAS

CARDÁPIO MÊS NOVEMBRO
2025 – ALMOÇO /JANTAR

	Segunda (17/11)	Terça (18/11)	Quarta (19/11)	Quinta (20/11)	Sexta (21/11)
Acomp.	Arroz/ Arroz integral Feijão				
Principal	Frango cremoso c/ milho	Peixe frito	Almondegas ao sugo		Carne assada ao molho madeira
2ª opção	Mignon suíno na chapa	Coxa e sobrecoxa na mostarda	Filé de frango acebolado		Toscana
Guarnição	Espaguete ao alho e óleo	Abóbora rústica	Legumes saute		Polenta cremosa
Vegetariano	Pizza de abobrinha	Ovo cozido	Refogado de proteína		Ovos mexidos
Salada 1	Alface	Alface	Alface		Alface
Salada 2	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Beterraba cozida		Tabule
Salada 3	Cenoura ralada	Couve folha	Acelga		Repolho bicolor ralado
Sobremesa	Fruta	Gelatina c/ creme	Fruta		Docinho
Suco	Suco	Suco	Suco		Suco

Cardápio sujeito a alterações