



ESCOLA  
DE PAIS  
DO BRASIL

orientando  
famílias para  
**transformar**  
**O FUTURO**





**e você é uma  
Pessoa essencial**  
Para Transformar  
o Futuro conosco





## **missão**

Ajudar pais, futuros pais e agentes educadores a formar verdadeiros cidadãos.

## **PROPÓSITO**

Orientar, capacitar e inovar a relação das famílias, para que atuem como agentes transformadores da sociedade, formando cidadãos mais conscientes, livres e responsáveis.





## quem somos

Entidade de trabalho voluntário e sem fins lucrativos que, há mais de 60 anos, orienta famílias e educadores nos desafios da educação, criação e relacionamento familiar, de forma ininterrupta.

## valores

- O respeito ao ser humano e à vida.
- A família como principal agente formador da sociedade.
- A moral, a ética, a transparência e a cidadania.
- A liberdade, o respeito e a justiça.





## **LINHA PEDAGÓGICA**

Na Escola de Pais do Brasil, os participantes desempenham um papel ativo no processo de aprendizagem. A partir de conceitos científicos apresentados, o conhecimento é construído com base nas experiências individuais e aplicado na prática, de acordo com a realidade de cada um.



## OBJETIVOS

- Capacitar e aprimorar a formação de pais e mães, futuros pais e mães, cuidadores e educadores.
- Valorizar, fortalecer e defender a família.
- Conscientizar sobre a paternidade e maternidade responsáveis.
- Preparar pais e mães para um mundo em constante mudança, com foco em uma educação integral do ser humano.
- Atualizar pais, mães e educadores em práticas e princípios psicopedagógicos.
- Promover maior aproximação família-escola, na perspectiva de uma educação integral do ser humano.
- Fortalecer a compreensão das pessoas acerca de sua responsabilidade na formação dos filhos, no seu desenvolvimento pessoal e em seus inter-relacionamentos.





## como fazemos

Promovemos o conhecimento e a troca de experiências, incentivando reflexões e conexões verdadeiras e profundas por meio de cursos, ciclos de debates, seminários, palestras e outras formas, tanto presenciais quanto virtuais.

## por que fazemos

Acreditamos que o conhecimento é a chave para transformar o mundo.





## **quem PARTICIPA**

A EPB é indicada para pais, mães, futuros pais e mães, famílias, educadores e todas as pessoas interessadas na educação e formação das futuras gerações.

## **causa**

Formar pessoas felizes, socialmente responsáveis e emocionalmente equilibradas.





## Como Funciona

O trabalho da Escola de Pais do Brasil é voluntário e realizado por associados capacitados, que participam de programas de formação e atualizações constantes, como o Programa de Formação de Coordenadores, revisões, seminários, congressos e outras atividades.

Os coordenadores dos cursos e ciclos de debates são devidamente preparados para atuar onde forem solicitados.





## Benefícios alcançados

- Contribuição para a formação de pessoas mais felizes, socialmente responsáveis e emocionalmente equilibradas.
- Promoção do conhecimento como ferramenta para que pais, mães e educadores sintam-se seguros e confiantes para criar e educar crianças, adolescentes e jovens.
- Melhoria da comunicação, diálogo e convivência entre pais, mães e filhos.
- Definição de limites de forma mais adequada.
- Orientação para a sexualidade saudável;
- Prevenção ao uso de drogas.
- Atenção às necessidades dos filhos / educandos e preparação para a vida.



## CICLO DE DEBATES

### CONTEÚDOS

- **Educar é um Desafio:** a educação atual precisa se adaptar às rápidas mudanças do mundo, mantendo o foco no amor e na segurança como bases para um desenvolvimento saudável.
- **Valores e Limites na Educação:** a família é a primeira escola de valores e limites. Limites claros trazem segurança e ajudam no desenvolvimento psicológico, físico e intelectual das crianças.
- **Pai, Mãe e Agentes Educadores:** o papel dos pais e dos agentes educadores (avós, tios, cuidadores, professores etc.) é essencial. Eles são os adultos de referência na formação da personalidade e do caráter, além de serem responsáveis pelo desenvolvimento pleno das crianças e adolescentes.
- **Educação do Nascimento à Puberdade:** é essencial compreender e respeitar as etapas do desenvolvimento infantil para educar com equilíbrio, firmeza e afeto. O apoio da escola é



fundamental para facilitar a adaptação e o aprendizado. Questões como medo, ciúme e mentiras podem ser tratadas de forma mais eficaz ao considerar as particularidades de cada fase de crescimento.

- **Adolescência - o Segundo Nascimento:** a adolescência é uma fase de transição e instabilidade emocional. O diálogo, a paciência e a construção conjunta de regras e limites são essenciais, assim como a presença dos pais e mães como fonte de apoio e orientação.

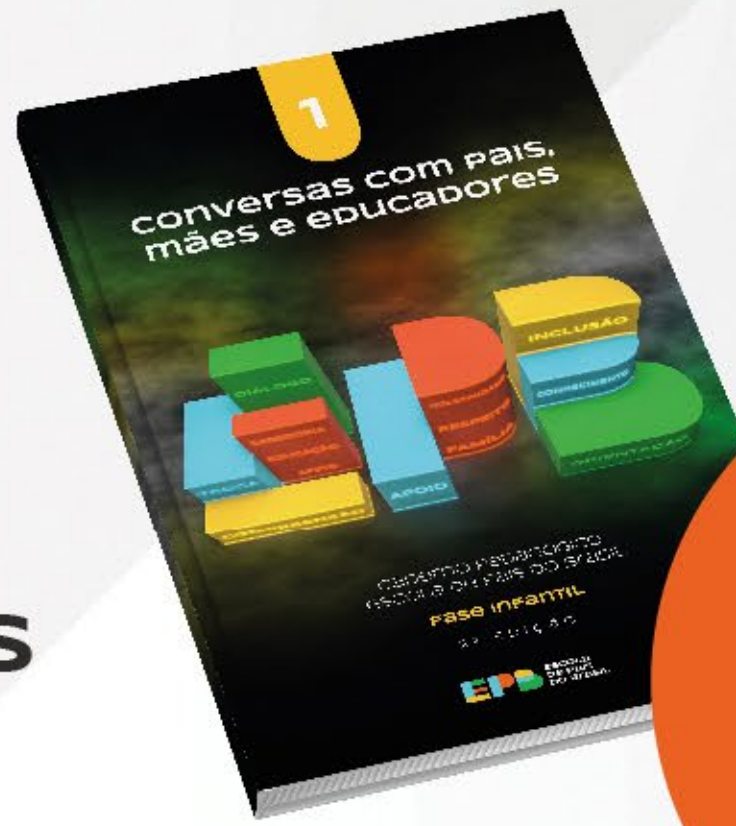
- **Sexualidade no Ciclo de Vida da Família:** para o desabrochar de uma sexualidade serena, integradora e digna, são necessárias informação, atualização e diálogo constante. Esses elementos são fundamentais para a prevenção de gravidez precoce, ISTs e relacionamentos tóxicos.

- **Cidadania e a Cultura da Paz:** a educação deve promover cidadania, ética, valores sólidos e o exercício da comunicação não-violenta. A reflexão sobre a violência na família, as leis protetoras e a cultura da paz é discutida, incentivando uma ação transformadora em prol de um mundo melhor.



# 2

**curso conversas  
com Pais, mães  
e educadores**



curso  
presencial  
e on-line  
**GRATUITO**

## **Fase INFANTIL 0 a 5 anos**

### **Conteúdos:**

- A construção de um pai e de uma mãe
- O bem-estar da criança e os vínculos afetivos
- O desenvolvimento pleno da criança
- Desenvolvimento de habilidades socioemocionais
- Educando com limites, afeto e segurança

**Sobre o curso:** oportuniza a reflexão sobre a importância do papel materno e paterno antes da concepção e nos primeiros anos da criança. Aborda a formação de pais, mães e agentes educadores; os estilos parentais; o papel dos avós; a importância dos primeiros 2.200 dias da criança, considerados o "período de ouro" para o bem-estar do bebê e o desenvolvimento de vínculos afetivos. Também discute os marcos importantes do desenvolvimento pleno da criança e suas habilidades socioemocionais, além do processo educativo que envolve limites, afeto, segurança e sexualidade.



# 3

**curso conversas  
com Pais, mães  
e educadores**



curso  
presencial  
e on-line  
**GRATUITO**

## **Fase escolar 6 a 10 anos**

### **Conteúdos:**

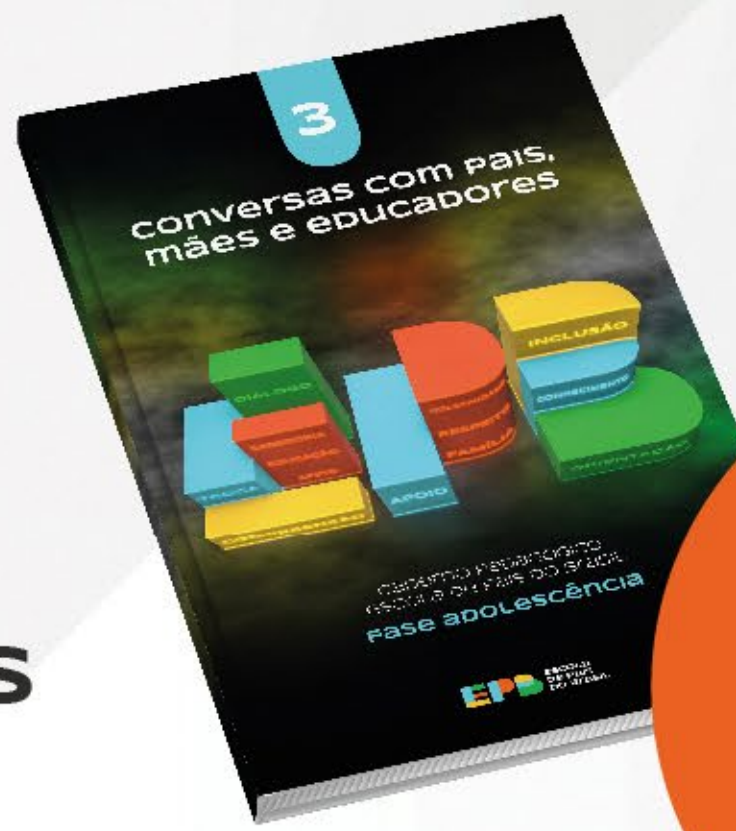
- O desenvolvimento infantil
- O processo de aprendizagem
- Habilidades socioemocionais
- Educar no mundo atual

**Sobre o curso:** convidamos você a refletir sobre diversos temas, como o desenvolvimento integral da criança, o processo de aprendizagem - especialmente a alfabetização - , as habilidades socioemocionais, a sexualidade, o uso de telas, o papel dos avós e o processo educativo no mundo atual. Esses conteúdos são essenciais para aqueles que têm a responsabilidade de educar, com o objetivo de transmitir valores humanos fundamentais, como honestidade, respeito, tolerância, empatia e humildade, entre outros.



# 4

**curso conversas  
com Pais, mães  
e educadores**



curso  
presencial  
e on-line  
**GRATUITO**

## **Fase aDOlescência 11 a 18 anos**

### **Conteúdos:**

- O desenvolvimento na adolescência
- Construindo habilidades socioemocionais
- Sexualidade e telas na adolescência
- Relacionamentos respeitosos
- Projeto de vida na adolescência

**Sobre o curso:** abordando a pré-adolescência e a adolescência, convidamos os participantes a refletir sobre as transformações vividas nessas fases, incluindo as mudanças no corpo, na forma de pensar, na maneira de ver o mundo, e nas relações familiares e sociais, além dos primeiros relacionamentos afetivos e amorosos.

Não podemos desejar que a adolescência passe rapidamente; precisamos estar presentes, acolhendo e orientando o adolescente em todo esse processo de transformação física, cognitiva, emocional, social, moral e de valores. Isso nos permite intervir com assertividade, criando um ambiente mais harmônico e saudável na família.



# 5

**curso conversas  
com pais, mães  
e educadores**



curso  
presencial  
e on-line  
**GRATUITO**

## **FILHOS ADULTOS 19 anos em Diante**

### **Conteúdos:**

- Filhos adultos
- Filhos adultos em casa
- Novos projetos de vida

**Sobre o curso:** convidamos pais, mães e responsáveis de filhos adultos a refletir sobre a complexidade da convivência nessa faixa etária: em casa, fora de casa, em relacionamentos casados ou descasados, na jornada do ninho vazio e no próprio processo de envelhecimento dos pais.

Esta é uma oportunidade para contribuir para a formação de filhos autônomos, independentes e responsáveis. Além disso, é um momento de transformar ideias em novos projetos, dar sentido à vida, transbordar o coração e ter coragem para encarar novos desafios.





## CURSO Bem-envelhecer

### Conteúdos:

- O processo de envelhecimento
- Saúde física e saúde mental
- Relacionamento familiar e social
- Novos projetos de vida e espiritualidade

**Sobre o curso:** destinado a todas as pessoas que desejam envelhecer bem, incluindo aquelas que já estão nessa fase da vida. De maneira participativa, o curso busca refletir sobre a importância do investimento na educação continuada, permitindo que as pessoas se mantenham atualizadas, ativas e engajadas na vida familiar, social e comunitária. O objetivo é contribuir para o bem-estar físico, mental e social das pessoas em todas as etapas da vida, garantindo que cheguem a envelhecer de forma saudável e plena.





## comece agora

Participe dos nossos cursos, ciclos de debates, seminários, palestras e outras oportunidades de capacitação, voltados para pais, mães, educadores e todos aqueles interessados na educação de crianças, adolescentes e jovens.

**acesse nossa agenda**



**EPB**



7



## congresso nacional

Evento anual que promove a reflexão e discussão sobre temas de vanguarda, por meio de palestras, mesas-redondas, conversas, experiências, ativações e convivências, proporcionando aprendizados e muito mais.



8



## webinars

Na agenda do site da EPB, você encontrará os temas dos webinars que estão por vir.

**acesse nossa agenda**





## seminários e palestras

Os seminários e palestras da Escola de Pais do Brasil são eventos de grande relevância e impacto na área da educação familiar. Eles são realizados de forma presencial ou on-line e estão abertos a todas as pessoas interessadas.



## revistas

Impressas ou on-line, as revistas da EPB são fontes de informação atemporal. São produzidas pelas seccionais e, anualmente, na realização do Congresso Nacional.





## estrutura organizacional

**assembleia  
geral**

**conselho  
fiscal**

**diretoria  
executiva  
nacional**

conselho  
de educadores

conselho  
consultivo

**EPB**





# vem conosco!

Acompanhe-nos nas  
redes sociais e  
acesse nossos  
conteúdos em nosso  
site e no YouTube.



CLIQUE NOS  
ícones e acesse:





# associe sua cidade!

**SOLICITE a EPB  
CLICANDO aqui**



## seccionais da EPB no Brasil

### **AL**

TEOTÔNIO VILELA

### **BA**

ALAGOINHAS  
SALVADOR  
S. ANTÔNIO DE JESUS

### **GO**

ANÁPOLIS  
GOIANÉSIA  
GOIÂNIA  
PIRACANJUBA  
RIO VERDE

### **MS**

BONITO  
CAMPO GRANDE

### **MG**

BELO HORIZONTE  
JOÃO MONLEVADE

### **PB**

CAMPINA GRANDE  
ESPERANÇA

### **PR**

CÉU AZUL  
CURITIBA  
GUARAPUAVA  
S. MIGUEL DO IGUAÇU

### **PE**

RECIFE

### **RS**

CAXIAS DO SUL  
ERECHIM  
GETÚLIO VARGAS  
GRAMADO  
SÃO MARCOS

### **SC**

CHAPECÓ  
GRANDE FLORIANÓPOLIS  
HERVAL D'OESTE E JOAÇABA  
VIDEIRA  
XANXERÊ

### **SP**

CAMPINAS  
LIMEIRA  
MOGI DAS CRUZES  
PIRACICABA  
PRAIA GRANDE  
S. BÁRBARA D'OESTE  
S. JOÃO DA BOA VISTA  
SÃO PAULO  
SOROCABA  
TUPÃ

### **SECCIONAL VIRTUAL**

11 Cidades e 8 Estados



Setembro 2024

**EPB** ESCOLA  
DE PAIS  
DO BRASIL

[escoladepais.org.br](http://escoladepais.org.br)

