

ATIVIDADE DE EXTENSÃO

TÍTULO: Taekwondo Universitário - Arte Marcial e Filosofia Oriental.

COORDENADOR: EDUARDO MULLER DOS SANTOS.

EMAIL: eduardo.santos@udesc.br

SITUAÇÃO: Encerrado.

PERÍODO/AUTORIZAÇÃO:

01/03/2018 a 31/12/2019 - Aprovado no CONCEAVI em 30/06/2020.

EDITAL: PAEX 02/2017

INFORMAÇÃO: Taekwondo é uma arte marcial que treina as pessoas física e mentalmente, sendo uma forma de combate que emprega o uso de várias partes do corpo como armas, representando uma forma de luta pela sobrevivência e auto preservação. Além da defesa pessoal o Taekwondo contribui na positivamente na qualidade de vida, e na formação do caráter moral devido aos aspectos filosóficos e culturais baseados na sabedoria oriental tradicional. Esta ação de extensão visa introduzir no ambiente acadêmico uma modalidade esportiva de natureza militar, promovendo a integração e a interação da comunidade como ferramenta de transformação pessoal e social. As atividades previstas incluem a prática semanal de exercícios de condicionamento físico, alongamento, meditação, golpes, formas, luta, técnicas de defesa pessoal e estudo da cultura oriental.